

### 排ガス測定結果

測定年月日	測定箇所	ばいじん	硫黄酸化物	塩化水素	窒素酸化物	ダイオキシン類
基準値 (*1)		0.25g/m <sup>3</sup> N	33.8~ 39.4m <sup>3</sup> N/h以下	700mg/m <sup>3</sup> N	250cm <sup>3</sup> /m <sup>3</sup> N	10ng/m <sup>3</sup> N(*3)
平成17年5月	1号炉	ND (*2)	ND	ND	140	
	2号炉	ND	ND	ND	150	
9月	1号炉	0.018		ND		0.033
	2号炉	ND		ND		0.16
11月	1号炉	ND	ND	ND	120	
	2号炉	ND	ND	ND	160	

(\*1) 基準値は、大気汚染防止法に定められた数値

(\*2) NDは、検出下限値未満である。

(\*3) ng/m<sup>3</sup>Nは、試料(排ガス)1m<sup>3</sup>(0.1気圧の状態に換算)中10億分の1g

### 地下水・処理水のダイオキシン類検査結果

測定年月日	測定箇所	基準値及び単位	総ダイオキシン類
平成17年9月	地下水監視槽(上流側)	1pg-TEQ/ℓ (*4)	0.087
同上	地下水監視槽(下流側)	1pg-TEQ/ℓ	0.083
同上	処理水	10pg-TEQ/ℓ	0.00015

(\*4) pg-TEQ/ℓ ⇔ pg: 1兆分の1g

TEQ: Toxic Equivalents (毒性等量)

## クリーンセンター大和 環境測定結果(平成17年度)

クリーンセンター大和の排ガス・地下水・処理水の検査結果は次のとおりでした。なお、すべて基準値内でした。  
問い合わせ クリーンセンター大和 ☎64・2045



## 9月・10月は 『緑の募金』 秋の運動期間です

ご協力いただいた『緑の募金』をつかってこんな事業を実施しています

### 地域環境緑化事業

自治会の公民館などへ地域の緑を増やすために苗木や花苗の配布を行っています。



### 普及啓発事業

子どもたちの自然や緑に対する関心を育むために7月に「金立山で森呼吸」を実施しました。森のしくみを学びました。木で虫ごを作ったり、市民の皆さんの理解を深めるためにさまざまなイベントを実施します。



兵庫町上分自治会のみなさんによる緑化活動

「金立山で森呼吸」オリエンテーリングの様子

## 9月1日(金)街頭募金を実施します!

時間 12時15分~13時  
場所 JR佐賀駅、佐賀玉屋前交差点、ジャスコ佐賀大和店

問い合わせ 本庁 緑化推進課 緑化推進係 ☎40・7164

## 交通公園で 学ぼう交通ルール! 高めよう交通マナー!!

神野公園西側にある交通公園内は、実際の道路にある信号機、交通標識、横断歩道などを縮小し再現しているため、子どもから大人まで交通ルールやマナーを安全に学ぶことができます。

交通公園を利用しての交通安全教室も随時、開催しております。開催をご希望の場合は、事前に交通安全・防犯係にご相談ください。無料の貸し自転車もあります。

子ども交通安全教育の場として、ぜひご利用ください。

### 所在地

佐賀市開成一丁目2番7号  
利用時間 9時~17時  
休園日 毎週月曜日(当日祝日の場合は翌日)、12月29日から1月3日まで  
入園料 無料  
交通アクセス

佐賀駅バスセンターから市営バス「医大行き」に乗車、「神野公園」バス停下車すぐ  
問い合わせ

本庁 市民活動推進課  
交通安全・防犯係  
(アイ・スクエアビル4階)  
☎40・7012

# 「インキュベートルーム」 入居者募集締め切り迫る！

佐賀市では、佐賀駅南のアイ・スクエアビルにベンチャー育成の拠点となるインキュベートルームを開設しており、まだ入居者を募集しております。

## ◆入居募集の概要

- ・所在地  
アイ・スクエアビル5階  
(駅前中央一丁目8番32号)  
Bタイプ
- ・使用料 12, 150円/月  
(13・5㎡)：1区画

## ◆入居対象者

情報通信関係のネットワークを活用した新しい技術や商品、サービスなどの研究開発や試作を行うなど独創的なビジネスを新規に展開しようという意欲を持った個人または法人、任意グループなど  
単に、製品生産等生産活動の場、展示・販売等営業活動の場及び総務・経理・人事等事業活動の管理の場として活用するものは対象となりません。

## ◆使用期間

原則3年以内(1年毎に更新。更新の際には事業成果の報告が必要です)

## ◆入居までのスケジュール

- 第一次選考会(書類審査)  
10月中旬
- 第二次選考会(面接審査)  
11月上旬
- 入居開始 12月1日

## ◆申込方法

申込書類を持参または郵送により提出してください。  
詳しい内容については佐賀市ホームページをご覧ください  
くか、商工振興課に直接お問合せください。

## ◆申込締切 9月29日(金)

- 提出・問い合わせ  
〒840・0805  
佐賀市栄町1番1号
- 佐賀市役所 商工振興課
- 工業振興係  
☎40・7101

# 健診フォロー教室参加者募集

佐賀市では、生活習慣病予防として、水中運動や、健康講話を中心とした教室を開催します。

## 対象者

佐賀市在住のおおむね65歳未満の方で、健診等血液検査の結果、左記の項目のいずれかに当てはまる方

## 期間 10月11日(水)

平成19年1月16日(火)(全14回)  
13時30分～16時

おおむね火曜日実施

(10月11日および12月26日は9時～12時)

開催場所 佐賀市健康運動センター

内容 (調理実習のみほほえみ館)

血液検査・健康講話・運動教室(水中運動)・調理実習負担金

資料及び材料費代

(700円程度)  
別途、健康運動センター施設利用料(一回あたり400円)が必要です。

定員 30名

(応募多数の場合は抽選になります)

申込締切

9月26日(火)  
申し込み・問い合わせ

本庁 長寿・健康課  
保健予防係(ほほえみ館内)  
☎40・7281

# 人権・同和教育学級 受講生募集

「みんなの幸せを求めて」をテーマに、同和教育をはじめとするさまざまな人権問題についての正しい理解と認識を深めていただくための研修会を開催します。

この研修会は、身近なことを題材にして「人権意識」を育てるような学習内容にしていますので、多数の方のご参加をお待ちしています。

対象 市内在住の方  
期間 10月3日(火)～10月31日(火)の毎週火曜日(計5回)

時間 10時～12時  
場所 ほほえみ館

受講料 無料

申込締切 9月29日(金)

その他 各小・中学校のPTAの方は、市PTA事務局を通じて別途募集しています。

申し込み・問い合わせ

本庁 人権・同和教育課  
人権啓発係(ほほえみ館内)

☎40・7367

# 9月の健康カレンダー



「ほけんのページ」の申し込み・問い合わせ

ほほえみ館 長寿・健康課

・健康について：保健予防係 (保健) ☎ 40・7281

【ほほえみ健診専用予約電話： (予約専用) ☎ 32・1160】

・乳幼児・妊婦・予防接種について：母子保健係 (母子) ☎ 40・7282

・高齢者について：長寿推進係 (長寿) ☎ 40・7253

諸富支所分 保健福祉課 長寿健康係 (諸富) ☎ 47・4891

大和支所分 保健福祉課 保健衛生係 (大和) ☎ 51・2420

富士支所分 保健福祉課 長寿健康係 (富士) ☎ 58・2114

三瀬支所分 保健福祉課 保健センター (三瀬) ☎ 56・2200

## 乳幼児の予防接種

### ◎ BCG 予防接種

対象：生後3カ月～6カ月未満の乳児

対象月齢にご注意ください。

日程	曜日	内容	問い合わせ
5	火	受付時間：13：15～13：45 場所：大和健康管理センター	大和
14	木	受付時間：12：00～12：30 場所：三瀬保健センター	三瀬
15	金	受付時間：13：30～15：00 場所：ほほえみ館	母子
26	火	受付時間：13：30～15：00 場所：ほほえみ館	母子

## 乳幼児の健診や教室等

日程	曜日	内容	問い合わせ
4	月	乳幼児健康相談 受付時間：13：30～15：00 場所：大和健康管理センター	大和
5・6	火・水	3歳6カ月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間：12：45～14：00 場所：ほほえみ館 対象児：平成15年2月生まれ	母子
7・8	木・金	1歳6カ月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間：12：45～14：00 場所：ほほえみ館 対象児：平成17年1月生まれ	母子
11	月	乳幼児健康相談 受付時間：13：30～15：30 場所：ほほえみ館	母子
12	火	乳幼児健康相談 受付時間：13：00～14：00 場所：諸富保健センター	諸富
		1歳6カ月児健診(大和町対象) 受付時間：13：00～13：30 場所：大和健康管理センター 対象児：H17年1月・2月生まれ	大和
13	水	ブックスタート(大和町、富士町、三瀬村対象) 受付時間：13：15～13：30 場所：大和健康管理センター 対象児：平成18年5月生まれ	大和
15	金	1歳6カ月児健診(諸富町対象) 受付時間：13：00～13：30 場所：諸富保健センター 対象児：H17年1月～H17年3月生まれ	諸富
19・20	火・水	ブックスタート(旧佐賀市、諸富町対象) 受付時間：13：15～13：30 対象児：H18年5月生まれ 場所：ほほえみ館	母子
21	木	グリンピース(多胎児サークル) 時間：10：15～11：30 場所：ほほえみ館	母子
		歯やか歯やか教室(旧佐賀市・諸富町対象) 受付時間：13：15～13：30 対象児：H17.10.1～H17.10.15生まれ 受付時間：13：45～14：00 対象児：H17.10.16～H17.10.31生まれ 場所：ほほえみ館(個別通知はしていません)	母子
22	金	赤ちゃん広場 時間：9：30～15：30 場所：ほほえみ館	母子
26	火	歯やか歯やか教室 (大和町・富士町・三瀬村対象) 受付時間：13：15～13：30 対象児：平成17年9月～平成17年10月生まれ 場所：大和健康管理センター	大和
29	金	赤ちゃん広場 時間：9：30～15：30 場所：ほほえみ館	母子

## 成人健診や教室等

日程	曜日	内容	問い合わせ
4	月	市民健康相談 受付時間：9：00～11：00 場所：ほほえみ館	保健
		市民健康相談 受付時間：9：30～11：00 場所：諸富保健センター	諸富
12～14	火～木	成人健診 予約制 受付時間：9：00～11：00 場所：ほほえみ館	予約専用
25	月	市民健康相談 受付時間：9：30～11：00 場所：大和健康管理センター	大和

## 高齢者等の相談や教室等

日程	曜日	内容	問い合わせ
7	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13：30～16：00 場所：ほほえみ館	長寿
14	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13：30～16：00 場所：富士支所	長寿
21	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13：30～16：00 場所：ほほえみ館	長寿
25	月	高齢者健康相談 受付時間：13：30～15：00 場所：平松老人福祉センター	長寿
28	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13：30～16：00 場所：三瀬保健センター	長寿

# にこにこ“さがし”ウォーク2006参加者募集!!

■開催日 10月14日(土) ※小雨決行

■会場 佐賀市健康運動センター

不老不死の薬草を求め、海を越えてきた徐福と旅の道中恋仲となったお辰。二人の恋の行方は？  
徐福伝説を巡り、つかの間のタイムトラベルにてかけよう。

参加費  
無料  
[要事前申込]



受付 9:00~

開会式 9:30~

12km ▶ コスモスコース 10:00出発

グラウンド◆金立公民館◆コスモス公園◆銚子塚◆源蔵松◆お辰観音◆ゴール



12kmコース  
丸ぼうろプレゼント

6km ▶ 徐福伝説コース 10:20出発

グラウンド◆金立公民館◆源蔵松◆お辰観音◆ゴール

ミニウォーキング  
1.2km ▶ わくわくコース 10:40~11:40  
随時受付・出発

~コタツ姫救出大作戦~



豚汁配布

全コース完歩者に  
豚汁プレゼント



健康クイズを解いて  
ビョウキングをやっつけろ!!



- ◆センター内をめぐる  
クイズ☆スタンプラリーウォーキングです
- ◆小学生までのお子様にお楽しみプレゼント有り  
(事前申込みされた方に限ります)

クイズ大会や健康ブース、  
出店もあります!  
あそびにきてね!



募集人員 各コース200名程度  
事前申込み締め切り 10月10日(火)  
申込方法 電話・FAX・メールにて氏名、年齢  
電話番号をご連絡ください。

申し込み・問い合わせ  
本庁 長寿・健康課 保健予防係  
(ほほえみ館)  
☎40・7281 FAX30・0115  
Eメール kenko@city.saga.lg.jp

医・食・同・源!!

♪ヘルシークッキング一般参加者募集♪

栄養士による健康講話とヘルシーメニューの楽しい調理実習があります。この機会に、日頃の食生活を振り返り、健康について考えてみませんか!?ご参加お待ちしております!

対象者 佐賀市在住の方(概ね70歳まで)

日時 10月4日(水) 9時30分~13時

場所 ほほえみ館 3階 調理室

内容 健康講話「油断大敵!糖尿病」、血压測定、みそ汁の塩分測定、調理実習

料金 食材料実費あり(500円程度)

持参するもの

エプロン、三角巾、少量のみそ汁、米 $\frac{1}{2}$ カップ(約70g)

筆記用具など

定員 30名程度

(定員になり次第  
締切ります)

申し込み期限

9月26日(火)まで

申し込み・問い合わせ

本庁 長寿・健康課 保健予防係  
(ほほえみ館内) ☎40・7281



第77回 市民糖尿病教室

日時 9月16日(土) 13時30分~

場所

佐賀市医師会立看護専門学校(新中町)

入場料 無料

内容

・尿糖、血糖無料検査(当日受付)  
13時30分~

・運動療法・体操

・講演 14時30分~

「糖尿病を知る」

講師:佐賀県立病院好生館

内科医長 荻本 昌郎 先生

・糖尿病モデル食の展示指導

問い合わせ

佐賀市医師会内

健康増進佐賀市民会議

☎31・1414

# 佐賀市健康運動センターからのお知らせ

## ■親子プールなんでも教室

子どもへの水慣れや遊ばせ方を親子で体験しましょう！

日時：9月23、30日、10月7、14日

10：00～11：30（連続4回）

場所：可動床・流水プール、子どもプール ※水着、スイミングキャップが必要です

対象：0歳～10歳までのお子様とその保護者 ※保護者1人につき子ども2人まで

内容：道具を使った水遊び、顔つけ・息つきやバタ足の方法 など

受付：9月5日（火）より開始 ※定員10組になり次第、受付を終了します

参加費：施設利用料（子ども200円/回、大人400円/回）

## ■体力測定 毎月第1・3日曜日 13：00～15：00 定員8名

現状の体力を把握し、健康度を評価しましょう 『年かさね、体力年齢 若返る』

内容：全身持久力、握力、柔軟性、敏捷性、バランス、形態測定

受付：トレーニングルーム（要予約） 参加費：施設利用料のみ

★おおよその体力レベルがわかり、体力の維持・向上への明確な目標設定ができます  
簡易運動メニュー作成など個別指導もしています。ぜひご参加ください！

## ■ウォーキングプログラム紹介（全て参加費不要、予約不要です）

●自由参加教室 健康ウォーク 毎月第1～4水曜日 9：30～10：30

●センターウォーク 毎月第1土曜日 9月は6：00～7：00（通常は7：00～8：00）

●きらきらナイトウォーク 休館日を除く毎日 19：00～20：00

### 特典

上記のプログラム参加時にウォーキングカードを配布し、スタンプを押します

5ポイント→健康情報満載の運動記録帳「にこにこ歩きんぐ」プレゼント！！

10ポイント→「有料エリア利用券」プレゼント！

（健康ウォーク2回、センターウォーク1回の参加が条件）

◎申し込み・問い合わせ 佐賀市健康運動センター ☎36・9309

# 第1回佐賀市高齢者スポーツ大会

## 開催のお知らせ

日時 10月4日(水) 10時～14時45分

場所 佐賀県総合体育館

（日の出一丁目 佐賀市文化会館の北隣）

対象 市内に住む60歳以上の方

競技種目の例（予定）

みんなの輪	皆で手をつないで、フラフープの輪をくぐって渡していきます。往復渡して早い組の勝ちです。
花植えりレー	きれいなお花を咲かせましょう。ペットボトルを倒さないように気を付けて！
天と地 ボール運び	大玉送りの縮小版！小玉を後ろの人に渡して速さを競います。
玉入れ	玉入れを邪魔する仕掛けがあり、思うようには入りません。

あくまでも予定ですので、今後変更になる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

一般参加を希望される方へ

申込方法

申込は各老人クラブを通じて行っております。  
老人クラブ会員以外の方で参加を希望される方は下記までお問い合わせください。

定員 50名

参加費 無料（昼食は各自ご準備ください）

申込期間 9月15日(金)まで

問い合わせ

佐賀市老人クラブ連合会

☎32・2561



# 「佐賀市国民健康保険被保険者の方へ」 10月1日から医療費の自己負担が変わります

高額療養費の自己負担限度額が引き上げられます。

## 【70歳未満の方】

平成18年9月まで

	自己負担限度額
一般	72,300円+(総医療費-241,000円)×0.01 (40,200円)
上位所得者	139,800円+(総医療費-466,000円)×0.01 (77,700円)
市民税 非課税世帯	35,400円 (24,600円)

注) 上位所得者: 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が670万円を超える世帯

平成18年10月から

	自己負担限度額
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01 (44,400円)
上位所得者	150,000円+(総医療費-500,000円)×0.01 (83,400円)
市民税 非課税世帯	35,400円 (24,600円)

注) 上位所得者: 国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯

## 【70歳以上の方(老人医療受給者を除く)】

平成18年9月まで

	外来のみ (個人単位)	入院+外来 (世帯単位)
一般	12,000円	40,200円
一定以上 所得者	40,200円	72,300円+(総医療費-361,500円)×0.01 (40,200円)
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

注)・低所得: 70歳以上で世帯主及び国保世帯員全員が市民税非課税の人・低所得: 70歳以上で、世帯主及び国保世帯員全員が市民税非課税かつ世帯の所得が0円となる人(例: 単身世帯の場合で、収入が年金のみで65万円以下の人)

平成18年10月から

	外来のみ (個人単位)	入院+外来 (世帯単位)
一般	12,000円	44,400円
一定以上 所得者	44,400円	80,100円+(総医療費-267,000円)×0.01 (44,400円)
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

注)・低所得: 70歳以上で世帯主及び国保世帯員全員が市民税非課税の人・低所得: 70歳以上で、世帯主及び国保世帯員全員が市民税非課税かつ世帯の所得が0円となる人(例: 単身世帯の場合で、収入が年金のみで80万円以下の人)

内は過去12カ月間に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の自己負担限度額

- ② 「特定疾病療養受療証」をお持ちの方で人工透析が必要な70歳未満の上位所得者の方の透析にかかる自己負担限度額が月額1万円から2万円に引き上げられます。
- ③ 70歳以上の方が療養病床に入院する場合、食費と居住費の負担が引き上げられます。

◎問い合わせ先 本庁 保険年金課 給付係 ☎40・7271

## 退職時は健康保険の切り替えが必要です

職域保険(注)に加入されている方が退職をされた時は、健康保険の切り替えが必要です。無保険にならないよう早めに手続きを行ってください。

退職後定められた期間内(通常は退職後20日以内)に手続きをすると、引き続き2年間、職域保険を継続加入することができる場合があります。これを任意継続と言います。詳しくは退職された職場や社会保険事務所などにご確認ください。

任意継続をされない場合は、家族の方の職域保険の被扶養者となるか、被扶養者となることができない場合は、国民健康保険に加入していただくこととなります。

国民健康保険に加入される時は、退職後14日以内に、職域保険の資格喪失証明書または離職票など退職日が確認できるもの(家族の方に国民健康保険の加入者がおられる場合は国民健康保険証も必要です)をご持参のうえ、本庁1階8,9番窓口または各支所国民健康保険窓口で手続きをしてください。

また、国民健康保険に加入されている方が職域保険に加入された場合も届け出が必要です。届け出がない場合、国民健康保険税が賦課されたままになりますので、必ず手続きをお願いします。

(注) 職域保険とは、職場の健康保険のことです。

◎問い合わせ先 本庁 保険年金課 国保税一係 ☎40・7272