

佐賀市 農漁業ハ 体験情報

佐賀市では、市民の皆さんに農漁業体験の場を紹介しています。

1、スローライフを体験！ 「田舎クラブ」会員募集！

この度、大和町川上・松梅地区にてスローライフを楽しみたい方や、野菜作り、米作り、田舎暮らしを楽しみたい方を対象に「田舎クラブ」が開設されました。このクラブでは、地元の遊休農地を活用し、有機農法・減農薬栽培であなただけの新鮮な農作物を作ることができます。農作業の経験がない方でも、地元の農家の方から教えて頂けます。この機会にぜひご参加してみたいかがですか。

・野菜コース 農地10㎡あたり3,000円
・イネコース 4,000円
(できた野菜持ち帰り)

(できたお米最大で10kg持ち帰り)

募集期間 4月末まで

(途中参加については応相談)

申し込み・問い合わせ

(株)ホテル龍登園(担当:武藤)

☎62・3111

FAX 62・5946

Eメール

info@ryutouen.co.jp

ホームページ

http://www.ryutouen.co.jp/

2、佐賀県初の農家民宿 「具座」オープン！

この度、三瀬村に佐賀県初の農家民宿「具座」がオープンしました。農家民宿とは、季節に応じた農業体験や農家との交流を楽しむことのできる宿泊施設です。

普段の忙しさを忘れ、ご家族で自然の中での暮らしを体験してみたいかがでしょうか。

場所 佐賀市三瀬村藤原
体験内容・料金

宿泊(1泊2食付)
6,000円

昼御飯(11時~14時)
1,000円

晩御飯(夜10時まで)・・・予算に応じて

・農業体験の内容についてはお問い合わせください。

全て予約制となっております。

農家民宿についての申し込み・問い合わせ

農家民宿「具座」代表:藤瀬

☎56・2649

Eメール

fujise@mbn.nifty.com

農漁業体験に関するお問い合わせ

本庁 農林水産課 特産係

☎40・7116

FAX 26・6244

Eメール

nosui@city.saga.lg.jp



プロの指導で『野菜づくり』を学びませんか？

現在、農業は生産者の高齢化や後継者不足により、担い手が不足しています。

一方、市民農園や家庭菜園での野菜づくりを楽しむ方が増えてきています。

そこで市では、農家をサポートする人材の育成、また自分の栽培技術のスキルアップのため、プロの農家のもとでの年間を通じた農業研修の受講生を募集します。

佐賀市の農業を支えるのはあなたかも！

申込方法
農林水産課に備え付けの申し込み用紙に記入するか、はがき・フアックスもしくは電子メールにて「農業研修申込み」と記入の上、受講希望コース住所、電話番号、氏名(ふりがな)、年齢、簡単な志望動機を記入しお送りください。申し込み多数の場合は、抽選にて参加者を決定し、後日連絡申込締切

コース別内容

農業応援団育成コース

対象

市内在住で農業に関心がある20歳以上70歳未満の健康な方で、年間を通じた研修を受講後、農作業ヘルパーとして登録し、農業の支援を行える方

研修期間

4月末~平成19年3月

内容 露地野菜(基本)のうちごきゅり等の施設園芸の実地研修場所は旧市内の予定)

定員 5名

修了規定 年間180時間の受講(週1回、3時間程度)

受講料 10,000円

コース共通座学

【農業の基礎学習】年4回開催

土づくり、栽培方法、環境保全型農業など

楽農コース

対象

市内在住で農業に関心がある20歳以上の健康な方で、家庭菜園での野菜作りなど自分のスキルアップを目的とする方(農作業ヘルパーへの登録もご案内できます)

研修期間 4月~12月

内容 露地野菜の実地研修(場所は旧市内の予定)

定員 9名

(3カ所の研修先に3名ずつ)

修了規定 年間54時間の受講(月2回、3時間程度)

受講料 3,000円

手織り佐賀錦講習会 受講者を募集します

佐賀錦振興協議会では、手織り佐賀錦の伝統的技法をこれからも継承していくために、初心者向けの講習会を開催します。皆様の参加をお待ちしています。

なお、佐賀錦は1日にわずかしか織ることができない非常に根気のいる手作業ですので、受講希望者にはあらかじめ「1日体験会」に参加していただき、受講者を決定することとしています。(応募者多数の場合は抽選等となる場合があります)

【6月2日、13日、16日】
(以上13日間)

時間 10時～15時
場所 佐賀市歴史民俗館
旧福田家

受講料 6,000円
(佐賀市松原四丁目)
(材料費等)

【申込締切】 4月17日(月)

【定員】 20名程度

申し込み・問い合わせ
本庁 商工振興課
商業振興係
☎40・7100

【1日体験会】

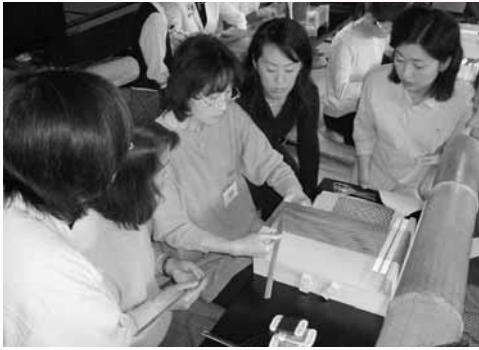
日時 4月25日(火) 10時～
場所 佐賀市歴史民俗館
旧福田家

(佐賀市松原四丁目)

参加費 無料
対象者 原則、講習会に全
日程参加可能な方

【講習会】

期間 5月9日、10日、12日、13日、
17日、19日、23日、24日、
26日、30日



講習会の様子

佐賀んまち 恵比須巡りの巻

佐賀の街中のいたるところに鎮座している「恵比須さん」皆さんはどのくらいご存じですか？

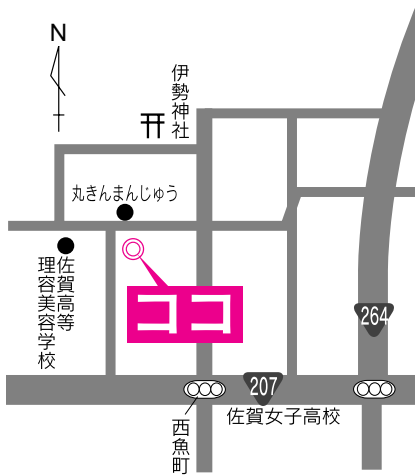


～その拾参：鯛負い恵比須～

今回ご紹介する恵比須さんは、旧長崎街道沿いの、古くは点合町と呼ばれていたあたりにあります。江戸中期には佐賀城下の中心商店街であったこの界隈は恵比須さんが大変多く、往時の商売繁盛ぶりをしのばせます。

身の丈30センチほどの小さな恵比須像ですが、両足ですつくと立ち上がり、自分よりも大きな鯛を背負っているという斬新な姿をしており、家主の方によれば、譲ってほしいという申し出も多いのだそうです。「ばってん、先代からここにいらっしゃるけん、ずっとお世話します」と、いつもきれいな花をお

供えしてもらっている幸せな恵比須さんです。
(伊勢町3-8)
問い合わせ
本庁 商工振興課 商業振興係
☎40・7100



「春だ！来た！」 金立公園 花*はなウォーク

5千本の満開のサクラが皆さんをお出迎えだピョン！遊びに来てね！

とき 4月2日(日)

10時～16時

ところ 金立公園

(佐賀市金立町)

イベント内容

ご家族皆で楽しめますよ！
ウォークラリー(無料)

県内木で木工コーナー

(有料)

クニオ吉岡のガーデニング

ショー(13時～・有料)

24名先着。12時から受付

・夢郷庵で呈茶コーナー(11時～・有料)

150名限定

・ゲームコーナー(有料)

・授産施設販売コーナー

(有料)

・それ行け！ライオン丸コ

ナー(無料)

・みどりの相談コーナー

(無料)

印のコーナーの参加料はす

べて「緑の募金」に寄付します。

問い合わせ

本庁 緑化推進課

☎40・7164

平成18年度の

佐賀環境フォーラム受講生募集

みなさんも、佐賀大学本庄キャンパスで環境について学びませんか？

この佐賀環境フォーラムは、環境に関する正しい知識を培い、理解を深めて行動に結び付けて欲しいとの思いから、佐賀大学と佐賀市が連携して行っているものです。『講義』、『現地見学』、『体験講座』、『ワークショップ』で構成され、

市民の皆さんと大学生とが同じ教室で学ぶという全国的にも珍しい形で行っています。

募集要件

〔通常受講者 講義・見学・体験講座・ワークショップ〕

対象

① 一般

② 学生（高校・専門学校・大学など）

③ 法人（1口で1人の受講ができます）

定員 合計200名

受講料

① 一般 5,000円

② 学生 1,500円

③ 法人 5,000円

【佐賀環境フォーラム開催内容】

講義【前期】

佐賀大学の教授陣のほかに、他大学の教授、企業で環境問題に取り組んでいる方など各分野から人材を迎え、環境についてさまざまな視点から学んでもらいます。

- ・日程 5月9日(火)から7月13日(木)まで(12回予定)
- ・時間 19時から20時30分まで
- ・日程 7月1日(土)

① エネルギー…

省エネ新工施設の見学

- ② 水と川…水環境の見学
- ③ 森と海…森林と有明海の関係について見学

ワークシヨップ【後期】
参加者がグループに分かれ、それぞれにテーマを決めて研究活動をするものです。単に講義を受けるだけでなく、何が本当に正しいのかを自分自身で調べることで環境問題の本質を把握してもらおうことを狙いとしており、さらに、その成果を今後の大学での研究や行政施策につなげていきたいと考えています。

- ・ごみ探検隊…佐賀大学構内および周辺のごみ調査 (6月17日(土))【前期】
- ・水質調査…多布施川、嘉瀬川、巨勢川の水質調査 (6月3日(土))【前期】
- ・クリーク水草除去… (10月下旬頃1回予定)
- ・農業体験…1年を通じて体験。詳細は第1回目の講義で説明します。(別途参加料が必要)

申込方法 「佐賀環境フォーラム受講」を明記し、①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業(高校生・学生は学校名)⑥電話番号⑦パソコンメールアドレスをお持ちの方⑧今環境について一番知りたいことをご記入の上、電子メールまたはハガキ・ファクスでお申し込みください。高校生は保護者の署名捺印が必要です。佐賀大学の学生は、大学で申し込み

締切 4月24日(月)(必着)
応募者多数の場合は抽選します。

〔講義のスポット受講(希望される講義を事前に申し込みいただき、受講できます)〕
受講料

2 講義につき1,000円
定員 通常受講者を優先しますので、定員により受講できない場合があります。

送付先・問い合わせ
〒849-0917
佐賀市高木瀬町大字長瀬2
369

清掃工場内 環境課 環境
教育推進係
☎30・2430
FAX 30・2494
Eメール: kankyo@city.saga.lg.jp

★佐賀市清掃工場の排ガス測定結果(平成17年度)

佐賀市清掃工場から排出される排ガス測定の結果は、次のとおりでした。なお、すべて基準値内でした。

測定項目	国の基準値	計画設計値	1号炉	2号炉	3号炉	平均
硫黄酸化物(ppm)	2,900	50	2.1	3.8	4.6	3.5
窒素酸化物(ppm)	250	100	84	66	58	69
塩化水素(ppm)	430	50	24	9	13	15
ダイオキシン類(ng-TEQ/Nm3)※	0.1	0.1	0.0090	0.0019	0.032	0.0143

ダイオキシン類の毒性は、種類によって異なるので、最も毒性が強い2,3,7,8-PCDDの強さで示します。その場合、「TEQ」という記号で表します。1ngは10億分の1gです。

☎30・2430 環境センター 問い合わせ

4月

エコプラザからのお知らせ

新しい年度のはじまりはじまり～。4月は入学式、お花見、イベントもりだくさんでうきうきしちゃう！でも必要ないものを買ったり、まだ使えるものをぼいぼい捨てちゃだめよ！



リサちゃん

【4月の講座】受付は4/3(月)10:00からです。お電話ください。

講座・イベント名	日 時	備 考	実 費
ネクタイでポーチを作ろう	7日(金) 10:00~15:00	定員 5人	300円
布ぞうりを作ろう	10日(月) 10:00~15:00	定員 7人	200円
壁かけシェルフを作ろう	20日(木) 10:00~12:00	定員 5人	300円
洋服から帽子を作ろう	21日(金) 10:00~15:00	定員 5人	500円
さき織りでなべ敷きを作ろう	18日(火) 13:00~15:00	定員 5人	100円
自転車修理塾「パンク修理&相談」	23日(日) 10:00~12:00	定員10人	200円
かさ布でバッグを作ろう	25日(火) 13:00~15:00	定員 5人	100円

【毎月恒例イベント】受付は随時行っています。お問い合わせください。

講座・イベント名	日 時	備 考	実 費
エコマーケット (雨天決行)	2日(日) 10:00~14:00 16日(日)	出店は 予約制	
再生品抽選会 (毎月第3日曜日) (応募は4/1(土)から受け付けます)	16日(日) 締切15:00	抽選会 16:00	
クイズDEゲット(自転車大人用、子ども用各1台) ~環境クイズにチャレンジして手に入れよう!~	2日(日) 12:00~	ほしい人 集まれ!	
おもちゃ病院	2日(日) 13:00~15:00	予約制	100円
工房開放(木工・布) 糸のこ、電動研磨機、ミシン等が利用できます。 ~材料や釘、糸などの消耗品はご持参ください~	8日(土) 10:00~12:00 14日(金) 13:00~15:00	予約制	100円

5月以降の講座・イベントはホームページをチェックしてね!

4月の目玉講座

刃物とぎ&まな板削り

15日(土) 10:00~12:00

【定員】10名
【実費】各100円



お宅のも大丈夫、新品同様に生まれ変わるよ!
さあ、包丁まな板を持ってエコプラザへGo!

衣服のリフォーム相談日

3日(月)・10日(月)・17日(月)
24日(月)・28日(金)

【実費】100円

着られなくなった洋服を、眠らせていませんか?あなたのお気に入りの服をご持参ください。アドバイスいたします。

【連絡先】

佐賀市エコプラザ(佐賀市清掃工場内)

☎33・0520 【休館日】水曜日

【開館時間】10:00~17:00

【ホームページ】

<http://www.saga-ecoplaza.jp/>

「エコプラザ子ども環境講座」参加者を募集します!

佐賀市の地域特色を活かした体験活動を通して、身近な環境について学びませんか?

平成18年度の第1回目は「トンボ教室」を開催します。河川やクリークのトンボや自然観察を通して、身近な自然に親しみながら自然環境の大切さを学びます。

テーマ：金立山のトンボ観察

金立教育キャンプ場付近で、ムカシトンボやニシカワトンボなどの観察・標本作成をします。

(標本作成は希望者のみ)

日 時：4月23日(日) 9:00~12:00

場 所：金立教育キャンプ場、徐福長寿館付近

集合場所：金立山いこいの広場駐車場

講 師：佐賀トンボ研究会

募集人員：40名

原則として小学3年生以上。(小学生は保護者同伴のこと)

参加費：無料

(ただし、標本作成を希望される方は、必要な材料代850円の負担をお願いします)

申し込み方法 参加希望者全員(保護者含)の①〒住所②氏名(ふりがな)③年齢(高校生以下は学年まで)

④電話番号⑤過去のトンボ教室参加の有無を明記して、はがき、ファクス、電子メールにて申し込みください。なお、定員を超えて申し込みがあった場合は、抽選により決定します。

当日の詳しいスケジュールについては、参加決定した方にご案内します。

締切：4月14日(金)(必着)

申し込み・問い合わせ

〒849-0917 佐賀市高木瀬町大字長瀬2369 佐賀市清掃工場内 環境課 環境教育推進係

☎30・2430 FAX30・2494

Eメール：kankyo@city.saga.lg.jp

困った! どうしよう! 子どもを預かって欲しい時には!? 一時保育・休日保育がご利用できます

一時保育

平日に急な病気や用事など、いろいろな理由でお子様を一時的に保育できないときに利用できます。
申し込み先

川原保育所	川原町	☎23・3549
佐賀保育園	多布施	☎22・5670
城西保育園	西与賀町厘外	☎24・2881
城南保育園	本庄町袋	☎23・1912
兵庫保育園	兵庫町瓦町	☎27・0820
和泉ふたば保育園	久保泉町上和泉	☎98・2809
尚賢保育園	鍋島町蛸久	☎30・6664
巨勢保育園	巨勢町牛島	☎26・4247
ちえんかん保育園	兵庫町藤木	☎30・4073
高木保育園	若宮	☎30・4188
開成保育園	鍋島町八戸溝	☎36・6114
鍋島保育園	開成	☎34・5577
小部保育園	朝日町	☎29・9595
中央保育園	与賀町	☎24・8021
あかつき保育園	諸富町為重	☎47・4783
なかよし保育園	諸富町諸富津	☎47・4400
諸富保育園	諸富町山領	☎47・2257
春日保育園	大和町尼寺	☎62・0062
ひなた村自然塾	大和町久池井	☎62・4881
北部保育園	富士町大野	☎57・2440
三瀬保育園	三瀬村三瀬	☎56・2058
あおぞら保育園	兵庫町藤木	☎30・7372 (5月から実施)

利用時間

原則として 月曜～金曜 8時30分～17時
土曜 8時30分～12時30分

利用時間・対象年齢など詳しくは各保育所・保育園またはこども課にお問い合わせください。

利用料金

日額 1,800円(3歳未満) 1,600円(3歳以上)
半日 1,000円(全年齢)

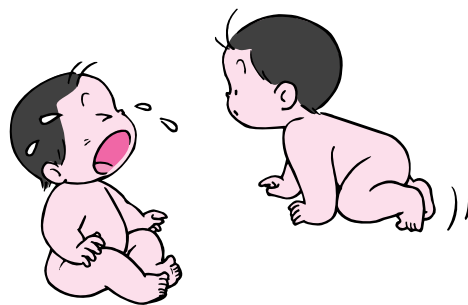
休日保育

日曜、祝日に仕事などで保育できないときにご利用できます。(1歳3カ月以上の児童)
申し込み先

城北保育園	高木瀬東	☎30・7363
城南保育園	本庄町袋	☎23・1912
あおぞら保育園	兵庫町藤木	☎30・7372

利用時間 日曜・祝日 8時30分～17時

利用料金 日額 2,000円(児童1人あたり)



■ご利用にあたっての注意

- ※一時保育、休日保育ともに、原則として佐賀市在住の就学前児童に限ります。
- ※一時保育、休日保育ともに、お預かりに関しては、実施保育所(園)への事前の申請書提出と予約が必要です。
- ※一時保育については原則として、月14日以内、週3日以内でのご利用となります。
- ※急な申し込みや定員を超えた場合は、お断りする場合があります。

問い合わせ

本庁 こども課 保育幼稚園係(市役所1階)
☎40・7286

乳幼児医療費助成制度の対象者を拡大します

あらたに、3歳の誕生日の翌月から小学校就学前までの方は、歯科保険診療については6月診療分から助成対象となります。0歳から3歳未満の乳幼児については従来どおりです。

なお、ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障害者医療費助成の受給資格者は、今までどおりそれぞれの医療助成制度で申請してください。

① 県内、県外を問わず歯科医療機関を受診の際に一部負担金(3割)をお支払いください。

② 乳幼児医療費助成申請書に必要事項を記載して市に申請してください。

申請書は、1医療機関ごとにひと月分をまとめて提出してください。(医療機関による証明又は領収書添付)

③ 歯科保険診療の一部負担金から1カ月間・1医療機関あたり300円控除した額を助成します。

問い合わせ

本庁 こども課 母子福祉係
☎40・7252

または各支所保健福祉課
(三瀬支所は保健センター)

高齢者のコーナー

高齢者ふれあいサロン事業 説明会のお知らせ!

平成18年度のサロン事業説明会を下記の日程で行います。

「高齢者ふれあいサロン事業」とは、ふれあいの場を地域の皆さんが自ら企画し、運営していく仲間づくりの活動です。これから始めようと思われている方も大歓迎です。

みなさんも地域で仲間を募り、サロン活動をしてみませんか。

日時 4月5日(水) 10時~

場所 メートプラザ多目的ホール
(兵庫町大字藤木1006-1)

問い合わせ
佐賀市社会福祉協議会 ☎32-6670

老人福祉センター・老人憩いの家のご案内

高齢者の生活や健康等の各種相談に応じ、健康増進、教養の向上およびレクリエーションの便宜を供与するための施設です。詳しくは各施設にお問い合わせください。入浴サービスの利用時間は施設により異なります。

対象者 60歳以上 利用時間 9時~16時 定休日 日曜・祝日・年末年始 利用料 無料

施設名	住所	電話番号	主な事業内容
巨勢老人福祉センター	巨勢町大字高尾83番地7	24-5433	講座開催、クラブ活動支援、入浴サービス
開成老人福祉センター	鍋島町大字森田27番地5	32-1730	入浴サービス、デイサービス事業
大和老人福祉センター	大和町大字久池井2970番地	62-0461	入浴サービス、デイサービス事業
平松老人福祉センター	末広二丁目12番5号	22-0441	講座開催、クラブ活動支援、入浴サービス
金立いこいの家	金立町大字千布2314番地1	98-0540	講座開催、クラブ活動支援、入浴サービス

健診フォロー教室参加者募集

生活習慣病予防として、水中運動や、健康講話を中心とした教室を開催します。

対象者 佐賀市在住の40~69歳の方で健診等血液検査の結果、下記の項目のいずれかに当てはまる方

① 脂質	コレステロール200以上(50歳以上の女性220以上)または中性脂肪150以上、またはHDLコレステロール40以下
② 血圧	最高血圧135~145または最低血圧85~99
③ 血糖値	空腹時血糖110以上またはヘモグロビンA1c5.5以上
④ ①~③は正常域であるが、BMIが25以上の方	

*健診結果票のご提示をお願いします。(確認のため)
*現在治療中の方や心電図に異常があった方、その他運動等の制限がある方は除きます。

期間 4月25日~7月25日13時30分~16時(おおむね火曜日)(4月25日、7月11日は9時~12時)

負担金 資料・食材費(700円程度)・スポーツ保険(加入希望者1,500円)

内容 血液検査・健康講話・運動教室(水中運動)・調理実習

定員 30名(応募多数の場合抽選)

締め切り 4月14日(金)

問い合わせ 本庁 長寿・健康課 保健予防係 ☎40-7281

「ものわすれ相談室」開催中!!

「最近、もの忘れがひどくなったと思われる方」や「認知症(痴ほう)について相談したい方」、相談員がお悩みをお聴きします。お気軽にご利用ください。

料金 無料(ただし、事前に予約が必要です。日程は、健康カレンダーをご覧ください)

申し込み・問い合わせ

本庁 長寿・健康課 長寿推進室 ☎40-7253

「ワンコイン・シルバーパス券」販売中です!!

75歳以上の方を対象に、市営バス1回乗車につき100円で利用できる「ワンコイン・シルバーパス券」の購入費の一部を助成します。

対象者には、お知らせのはがきを郵送していますので、詳しくははがきをご覧ください。

問い合わせ

本庁 長寿・健康課 長寿推進室 ☎40-7253

佐賀市交通局 ☎23-3155

4月の健康カレンダー

「ほけんのページ」の申し込み・問い合わせ

ほほえみ館 長寿・健康課

・健康について：保健予防係 (保健) ☎40-7281

【ほほえみ健診専用予約電話：】 (予約専用) ☎32-1160

・乳幼児・妊婦・予防接種について：母子保健係 (母子) ☎40-7282

・高齢者について：長寿推進室 (長寿) ☎40-7253

大和支所分 保健福祉課 保健衛生係 (大和) ☎51-2420

富士支所分 保健福祉課 長寿健康係 (富士) ☎58-2114

三瀬支所分 保健福祉課 保健センター (三瀬) ☎56-2200

諸富支所分 保健福祉課 長寿健康係 (諸富) ☎47-4891

(問い合わせの番号が直通電話になりました)

乳幼児の予防接種について

◎BCG予防接種

対象：生後3カ月~6カ月未満の乳児

対象月齢にご注意ください。

日程	曜日	内容	問い合わせ
7	金	受付時間：13:30~15:00 場所：ほほえみ館	母子
14	金	受付時間：13:15~13:45 場所：大和健康管理センター	大和
18	火	受付時間：14:00~14:20 場所：富士支所	富士
19	水	受付時間：13:30~15:00 場所：ほほえみ館	母子
20	木	受付時間：14:00~14:30 場所：諸富保健センター	諸富
21	金	受付時間：12:00~12:30 場所：三瀬保健センター	三瀬

成人健診や教室等について

日程	曜日	内容	問い合わせ
3	月	市民健康相談・健康にやせま専科 受付時間：9:00~11:00 場所：ほほえみ館	保健
		市民健康相談 受付時間：9:30~11:00 場所：諸富保健センター	諸富
24	月	市民健康相談 受付時間：9:30~11:00 場所：大和健康管理センター	大和
24~27	月~木	乳がん・子宮がん検診 予約制 時間：9:00~10:00 場所：諸富保健センター ☎47-4891	諸富

高齢者等の相談や教室等について

日程	曜日	内容	問い合わせ
5	水	高齢者健康相談 受付時間：10:00~11:30 場所：巨勢老人福祉センター	長寿
6	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13:30~16:00 場所：ほほえみ館	長寿
13	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13:30~16:00 場所：北川副公民館	長寿
18	火	高齢者健康相談 受付時間：10:00~11:30 場所：金立いこいの家	長寿
20	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13:30~16:00 場所：ほほえみ館	長寿
27	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間：13:30~16:00 場所：神野公民館	長寿

ほけんのページ

乳幼児の健診や教室等について

日程	曜日	内容	問い合わせ
10	月	スマイルキッズ(育児サークル) 受付時間：10:00~12:00 場所：三瀬保健センター	三瀬
		乳幼児健康相談 受付時間：13:30~15:30 場所：ほほえみ館	母子
11・12	火・水	1歳6カ月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間：12:45~14:00 場所：ほほえみ館 対象児：平成16年8月生まれ	母子
13・14	木・金	3歳6カ月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間：12:45~14:00 場所：ほほえみ館 対象児：平成14年9月生まれ	母子
17	月	赤ちゃん広場 受付時間：9:30~15:30 場所：ほほえみ館	母子
18	火	乳幼児健康相談 受付時間：13:00~14:00 場所：諸富保健センター	諸富
		3歳6カ月児健診(大和町対象) 受付時間：13:00~13:30 場所：大和健康管理センター 対象児：平成14年8月・9月生まれ	大和
20	木	グリーンピース(多胎児サークル) 時間：10:15~11:30 場所：ほほえみ館	母子
21	金	歯やか歯やか教室(旧佐賀市、諸富町対象) 受付時間：13:15~13:30 対象児：H17.5.1~H17.5.15生まれ 受付時間：13:45~14:00 対象児：H17.5.16~H17.5.31生まれ 場所：ほほえみ館	母子
25・26	火・水	ブックスタート(旧佐賀市、諸富町対象) 受付時間：13:15~13:30 対象児：平成17年12月生まれ 場所：ほほえみ館	母子
27	木	ブックスタート(大和町、富士町、三瀬村対象) 受付時間：13:15~13:30 場所：大和健康管理センター 対象児：平成17年12月生まれ	大和
28	金	赤ちゃん広場 受付時間：9:30~15:30 場所：ほほえみ館	母子

乳幼児の健診や教室等について

・1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診については個別通知いたします。しかし、転入等で未受診の方はご連絡ください。

・「ブックスタート」「歯やか歯やか教室」については混雑を避けるため旧佐賀市と諸富町の方は…ほほえみ館 大和町、富士町、三瀬村の方は…大和健康管理センターへお出かけください。

健康ひろげ隊の

「ここにこ歩きんぐ教室」参加者募集

徐福様のロマン伝説の町「金立」で時空を越えた心の会話を楽しみながら歩きませんか!運動指導士の指導のもと、ウォーキングの効果や正しい歩き方などの講義・実技もを行います!

■対象者 市内居住者(初心者歓迎)

■募集人員 30名程度

■申込締め切り 4月20日(木) ※応募多数の場合は抽選

◎問い合わせ 本庁 長寿・健康課 保健予防係

☎40-7281

	時間・集合場所	内容
① 5/1(月)	10:00~12:00 金立公民館	ウォーキング 講話・実技
② 5/8(月)	10:00~12:00 金立公民館前	コースの ウォーク
③ 5/15(月)	10:00~12:00 金立公民館前	コースの ウォーク
④ 5/22(月)	10:00~12:00 金立公民館前	コースの ウォーク
⑤ 5/29(月)	10:00~12:00 金立シャワーロード	各校区合同

健康ひろげ隊とは自分でも健康づくりを実践しながらまわりの人にも健康づくりを広めていく、佐賀市の健康推進員のことです。