

ヒットだ！ターゲット

1 「ヒットだ！ターゲット」とは

9分割の的を狙ってディスクやボールを投げるゲームです。ストラックアウトのレクリエーション版です。10m×5m程度のスペースで屋内外どこでも楽しめます。

2 用具

スペアボード 高さ154cm×幅123cm
ディスクまたはボール



3 的までの距離

小学生以下・・・4～5m

一般・・・6～7m

※自由に距離を変えてもOKです。

4 投げ方

上から見た握り方（図一） 下から見た握り方（図二）



- ① 写真のように薬指と小指と親指でしっかりと握り回転させて飛ばします。
- ② 中指は、ディスクをより安定させるため、人差し指は、ディスクを投げる時に方向を決める役割をします。
- ③ 初心者が多い握り方として、人差し指をディスクの縁にかける人がいますが、これは間違いのようです。
- ④ ディスクを投げたことがある人は簡単ですが、初めての方でも少し練習すれば真っ直ぐ飛ぶようになります。

5 ゲーム概要

- ① 12枚のディスクを投げ、3回まではミスできますが、4回ミスした時点でゲームオーバーとなります。
- ② また、予め決めたディスクを投げて落とした的の合計得点を競う方法や5回投げてタテ・ヨコ・ナナメ・の列を揃えるビンゴ形式、2人で交互に投げて先にビンゴができたら勝ちになる対戦方式等いろいろ楽しむことができます。
- ③ ディスクの代わりにボールを使ってストラックアウトとして楽しむことも出来ます。