

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ  
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

日	曜日	行 事
2 16	木	<b>ものわすれ相談室 予約制</b> 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

私が健康を意識するようになったきっかけ  
思わぬ骨折事故



3カ月前のことです。職場に歩いて行く途中、交差点で交通事故にあいました。交通事故の原因は、相手方の前方不注意です。横断歩道を渡っている途中に、右折してきた相手方の車のバンパーに跳ねられ、横向きに転倒し、腰がピリッと痛みました。

100%相手方に責任がある事故だったので、保険証は使わずに「相手方が加入していた保険」を使い病院を受診。腰椎を骨折していることがわかりました。生まれて初めての骨折です。相手方の車があまりスピードがでていなかったのが幸いでしたが、事故当日、医師からは「今日はまだ動けませんが、明日からは動けなくなりますよ。」と言われ、本当に3日後には、上を向いても横を向いても寝ていても、痛くて痛くて・・・病院で処方してもらった痛み止めを飲みながら、1カ月間は、痛みとの我慢比べでした。

今やっと、骨折もよくなってきています。「健康に勝る宝なし」です。苦しい時に、何かと助けてくれた家族にも感謝の気持ちで一杯です。(50歳代/女性)



交通事故など第三者行為による怪我等で保険証を使用する際は、必ずご加入の健康保険の保険者(国保、協会けんぽ等)へ連絡し、被害届をご提出ください。

■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ  
本庁 保険年金課 給付係  
☎40-7271 FAX40-7390

毎日健診・支所健診

●成人を対象とした健(検)診です。  
●内容:特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成26年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。  
※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

【毎日健診(平日)】

会場:成人病予防センター 予約☎31-8835  
(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)  
月曜日から金曜日まで毎日健診(平日)を実施しています。

○10月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病 予防セ ンター
4 5 18	土 日 土	土日健診 予約制	

※「歯周疾患検診」を4日(土)、5日(日)、8日(水)、16日(木)18日(土)、22(水)に実施します。

【支所健診】

○10月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
6 9	月 木	支所健診 予約制 ☎51-2420 場所:大和健康管理センター ※8日(水)骨粗しょう症検診あり ※9日(木)歯周疾患検診なし	大和
15	水	支所健診 予約制 ☎58-2114 場所:北山東部小学校 ※乳がん検診・子宮がん検診なし	富士
16	木	支所健診 予約制 ☎58-2114 場所:北部コミュニティセンター	富士
30 31	木 金	支所健診 予約制 ☎45-8924 場所:川副保健センター	川副

※7日(火)に歯周疾患検診を受ける人は、唾液潜血検査(ペリオスクリーン)が受けられます。

○今後の予定

諸富支所	11月6日、7日、10日、11日
------	------------------

※希望する支所(右ページ参照)へご予約ください。

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
1	水	こころの相談 予約制 ☎45-8924 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
9	木	健診結果説明会 予約不要 (旧市民健康相談) 受付時間:9:00~11:30 場所:ほほえみ館	予防

※各支所では、随時健康相談を行っています。事前に希望の支所へご予約ください。

ほほえみ館のページ

ほほえみ館  
〒849-0919  
佐賀市兵庫北三丁目8番地36号  
☎30-0100

◎休日に急な歯痛で困った時は!

佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164  
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日  
9:30~16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ

健康づくり課(ほほえみ館)

●健康について 保健予防係(予防) ☎40-7281 FAX30-0115  
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

10月 健康カレンダー

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意点】

※妊婦歯科健診:健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。  
※びよびよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(びよびよルームは生後9か月児まで)  
※出生届出後2か月を過ぎてても佐賀市健康づくり課から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行 事	問合せ	日	曜日	行 事	問合せ
1 2	水 木	1歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成25年2月生まれ	母子	23	木	3歳6か月児健診 (諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:諸富保健センター 対象児:平成23年2月~3月25日生まれ	諸富 川副
7 8	火 水	3歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年3月生まれ	母子	27	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子
14	火	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館(部屋変更の場合あり)	母子	28	火	びよびよルーム 予約制 受付時間:①9:45~10:00 ②13:15~13:30 場所:ほほえみ館 対象児:平成26年6月生まれ	母子
15	水	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副	29	水	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①12:30~12:45 ②13:00~13:15 場所:ほほえみ館 必要物品:母子健康手帳、筆記用具	母子
20	月	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館(部屋変更の場合あり)	母子	30	木	歯やか歯やか教室 受付時間:12:50~13:50 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月児~1歳5か月児 必要物品:母子健康手帳・飲み物	母子
21	火	グリンピース(多胎児サークル) 受付時間:10:15~11:40 場所:ほほえみ館	母子				
22	水	1歳6か月児健診 (諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:諸富保健センター 対象児:平成25年1月~2月生まれ	諸富 川副				