

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

日	曜日	行 事
4	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館
18	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

私が健康を意識するようになったきっかけ
C型ウイルス性肝炎闘病記(5)



平成21年の4回目のインターフェロン治療時には、激しい副作用で味覚異常となり、食べ物を見ただけで気分が悪くなって体重が12キロ落ちました。一旦消えたウイルスも、2カ月ほどでまた検出されてしまいました。しかし、その後アメリカで、治癒率80%以上という画期的な薬が開発された、と聞いたときのことは忘れられません。

平成24年、いよいよ5回目となるインターフェロンの治療が始まりました。従来の治療法に加えて服用する新薬の効果は抜群で、治療を始めて1カ月程でウイルスは消え、1年以上経過した今も検出されず、今度こそウイルスを排除することができたようです。

振り返ってみると長い道のりでした。医療の進歩のおかげもありますが、一番大事だったのは、家族の存在でした。妻は働きながら私を支えてくれ、子供たちや両親からも、勇気と元気をもらいました。また、治療のたびに大変迷惑をかけた職場の皆さんの理解と協力がなければ、私はここまでくることはできなかったでしょう。

病気が見つかることを恐れず(面倒くさがらず)に、健康診断や人間ドックを受け、そして「要精密検査通知」が来た時は、無視せず必ず再検査を受けることが何より大切です。(50歳代/男性)



■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ
本庁 保険年金課 給付係
☎40-7271 FAX40-7390

毎日健診・支所健診

●成人を対象とした健(検)診です。
●内容:特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成26年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。
※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

【毎日健診(平日)】
会場:成人病予防センター 予約☎31-8835
(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
月曜日から金曜日まで毎日健診(平日)を実施しています。

○9月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 ~ 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病 予防セ ンター
6 ・ 20 ・ 21	土 ・ 土 ・ 日	土日健診 予約制	

※「歯周疾患検診」を6日(土)、10日(水)、20日(土)、21日(日)、24日(水)に実施します。
※「託児の日」を10日(水)に設けています。同会場にて託児を用意します。(予約時に託児の希望と子どもの年齢等をお知らせください)
※健診受診を希望される耳の不自由な人で、通訳者(要約筆記者・手話通訳者)が必要な場合は、健康づくり課へご連絡ください。FAX30-0115

【支所健診】
○9月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
30	火	支所健診 予約制 ☎68-3144 場所:久保田保健センター	久保田

※「歯周疾患検診」を30日(火)に実施します。
○今後の予定

大和支所	10月6日~9日
富士支所	10月15日、16日
川副支所	10月30日、31日
諸富支所	11月6日、7日、10日、11日

※希望する支所(右ページ参照)へご予約ください。

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
1	月	健診結果説明会 予約不要 (旧市民健康相談) 受付時間:9:00~11:30 場所:ほほえみ館	予防
3	水	こころの相談 予約制 ☎45-8924 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

※各支所では、随時健康相談を行っています。事前に希望の支所へご予約ください。



ほほえみ館
〒849-0919
佐賀市兵庫北三丁目8番地36号
☎30-0100

◎休日に急な歯痛で困った時は!
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日
9:30~16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ
健康づくり課(ほほえみ館)
●健康について 保健予防係(予防) ☎40-7281 FAX30-0115
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282



- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意点】
※妊婦歯科健診:健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。
※ぴよぴよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(ぴよぴよルームは生後9か月児まで)
※出生届出後2か月を過ぎてても佐賀市健康づくり課から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行 事	問合せ	日	曜日	行 事	問合せ		
1	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:大和健康管理センター	大和	18	木	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①12:30~12:45 ②13:00~13:15 場所:ほほえみ館 必要物品:母子健康手帳、筆記用具	母子		
		乳幼児健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田			19	金	歯やか歯やか教室 受付時間:12:50~13:50 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月児~1歳5か月児 必要物品:母子健康手帳・飲み物	母子
		赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館(部屋変更の場合あり) 親子遊びの日(時間:10:00~11:30)	母子					22	月
9 ・ 10	火 ・ 水	1歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成25年1月生まれ	母子	24	水	1歳6か月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成24年12月~平成25年2月生まれ	富士 三瀬		
10	水	乳幼児健康相談 受付時間:10:00~12:00 場所:富士支所	富士			29	月	3歳6か月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成22年12月~平成23年2月生まれ	富士 三瀬
		1歳6か月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15~14:00 場所:久保田保健センター 対象児:平成24年12月~平成25年1月生まれ	東与賀 久保田	30	火			歯やか歯やか教室 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター 対象児:生後11か月児~1歳5か月児 必要物品:母子健康手帳・飲み物	富士 三瀬
11 ・ 12	木 ・ 金	3歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年2月生まれ	母子			16	火	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター	三瀬
17	水	グリンピース(多胎児サークル) 受付時間:10:15~11:40 場所:ほほえみ館	母子	29	月			乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子
		3歳6か月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15~14:00 場所:久保田保健センター 対象児:平成22年12月~平成23年1月生まれ	東与賀 久保田			30	火	ぴよぴよルーム 予約制 受付時間:①9:45~10:00 ②13:15~13:30 場所:ほほえみ館 対象児:平成26年5月生まれ	母子
17	水	乳幼児健康相談 受付時間:13:00~14:00 場所:諸富保健センター	諸富						