

市民活動団体のさまざまな活動の場面で役に立つ各種講座を開催します。今年は乳幼児を連れて参加できる「子連れでOK講座」もあります。スキルアップを目指して、今後の活動に活かしましょう。

**期 間** 9月～平成27年1月まで  
**場 所** 佐賀市市民活動プラザ  
 (佐賀商工ビル内)  
**定 員** 各10人  
**参加料** 無料

◎申し込み問い合わせ  
 特定非営利活動法人  
 ITサポートさが事務局  
 ☎36・5900  
 kouza@it-saga.net

〈市民活動プラザ人材育成事業実施スケジュール〉

講座名	実施日	子連れでOK講座 ※一般の人も参加可	一般の人対象	
インターネット活用前の準備編	9月 3日(水)		19時～21時	
	ホームページ作成基礎編 ※内容はすべて同じ	9月10日(水)	13時～15時	19時～21時
		9月11日(木)	13時～15時	19時～21時
	ホームページ作成応用編 ※内容はすべて同じ	9月17日(水)	13時～15時	19時～21時
		9月18日(木)	13時～15時	19時～21時
	SNS基本編	10月 1日(水)	13時～16時	19時～22時
	SNS活用編	10月 8日(水)	13時～16時	19時～22時
プロから学ぶデザインの極意	10月15日(水)		19時～22時	
アンケートを読み解く統計学	10月22日(水)		19時～22時	
動画作成編 ※内容はすべて同じ	11月 5日(水)	13時～16時	19時～22時	
	11月 6日(木)	13時～16時	19時～22時	
チラシ作成編 ※内容はすべて同じ	11月26日(水)	13時～16時	19時～22時	
	11月27日(木)		19時～22時	
Web活用講座 ※内容はすべて同じ	10月29日(水)	13時～16時	19時～22時	
	10月30日(木)		19時～22時	
名簿作成・差し込み印刷講座 ※内容はすべて同じ	12月 3日(水)	13時～16時	19時～22時	
	12月 4日(木)		19時～22時	
Excelで収支管理 ※内容はすべて同じ	12月10日(水)	13時～16時	19時～22時	
	12月11日(木)		19時～22時	
「協働」を一から学んで成功のコツを知る	11月12日(水)		19時～22時	
	「協働」を考えてみるワークショップ講座～作ってみよう！提案書～	11月19日(水)	19時～22時	
会計講座1 日々の処理	12月17日(水)		19時～22時	
	会計講座2 決算処理	平成27年 1月 7日(水)	19時～22時	
マネジメント講座1 団体分析で再確認編	1月14日(水)		19時～22時	
	マネジメント講座2 人材確保と育成編	1月21日(水)	19時～22時	

※実施月日は講師の都合により変更の場合あり

佐賀市まちづくり自治基本条例は、「情報共有」「市民参加」「協働」をキーワードにみんなで一緒にまちづくりをすすめるためのルールです。

今回は市民の「情報共有」や、まちづくりへの「市民参加」をすすめる施設である「佐賀市市民活動プラザ」をご紹介します。



佐賀商工ビル7階

「市民活動やボランティア情報を知りたい・発信したい」市民活動団体・企業・行政などから持ち込まれた市民活動関連のイベント案内や助成金の情報、ボランティア募集の情報などをプラザ内の情報コーナーやプラザホームページでご覧いただけます。

また、市民活動や地域活動の情報発信の場としてポスターやチラシの設置などにもご活用いただけます。



情報コーナー

〈市民活動で困ったら〉

市民活動プラザでは、「これから活動を始めたい」、「市民活動団体のことを知りたい」など、さまざまな市民活動に関する相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

◎問い合わせ  
 協働推進課  
 市民活動推進係  
 ☎40・7078

第101回 市民糖尿病教室

糖尿病に関する知識を深め、よりよい食生活を学べる内容となっています。血糖値が気になる人、興味をお持ちの人など、どなたでも参加できます。参加無料です。

日 時

8月30日(土) 13時30分～

場 所

佐賀市医師会立看護専門学校  
 (新中町)

内 容

- ・尿糖、血糖無料検査
- ・(当日受付) 13時30分～
- ・地方独立行政法人
- ・佐賀県医療センター好生館
- ・糖尿病代謝内科部長
- ・吉村 達さんによる講演
- ・14時15分～
- ・「糖尿病と診断されても、健康な人とは」
- ・糖尿病モデル食の展示
- ・および食事療法指導

◎問い合わせ  
 健康増進佐賀市民会議  
 (佐賀市医師会内)  
 ☎31・1414 FAX 30・4607

市民生活ガイドセンターをご利用ください

日常生活の中で、どこに問い合わせればいいのか分からない相談や照会に対して、専門のコーディネーターが適切な相談先を紹介する「市民生活ガイドセンター」を設置しています。

市民生活ガイドセンター  
 ☎23・0377  
 (月～金 8時30分～17時)

※人生相談、金銭問題、人権などに関する場合は対象外です。



◎問い合わせ  
 佐賀市シルバー人材センター  
 ☎23・0360 FAX 23・3919  
 本庁 高齢福祉課  
 ☎40・7253 FAX 40・7393

シニア世代のための脳いきいき健康塾 参加者募集

東北大学の川島隆太教授(医学博士)の研究により専門的に開発された教材を使用した教室です。



対 象 65歳以上で毎週1回の参加と自宅学習(10分程度)ができる人

内 容 週1回の教室で仲間との楽しい会話と学習(読み書き・簡単な計算)を行います。

期 間 平成27年3月まで

場 所 巨勢老人福祉センター(火曜午後) 大和健康管理センター(水曜午前) 川副保健センター(木曜午前) ほほえみ館(金曜午前)

料 金 月額2,000円(教材費)

◎申し込み問い合わせ  
 本庁 高齢福祉課  
 ☎40・7253 FAX 40・7393

不妊治療をお考えの人のためにママとパパになりたい人のセミナー

不妊治療を始めたほうがいいのか、治療にはどんなものがあるのか。治療方法をどうやって決めていったらいいのか。治療を始めたけどこれでもいいのか。不妊を正しく知って、不安が軽減できるよう応援します。

日 時 10月4日(土) 14時～16時

場 所 アバンセ 第3研修室

対 象 不妊などに悩む本人・家族

内 容 講演① 「不妊治療最前線」

講演② 「不妊治療と上手に付き合うために」

講演③ 「不妊治療と上手に付き合うために」

講演④ 「不妊治療と上手に付き合うために」

講演⑤ 「不妊治療と上手に付き合うために」

講演⑥ 「不妊治療と上手に付き合うために」

定 員 先着90人

◎問い合わせ  
 佐賀県不妊専門相談センター  
 (佐賀中部保健福祉事務所内)  
 ☎30・2183