

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40・7253

日	曜日	行 事
5・19	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

佐賀市国民健康保険、後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ
健康保険を使ってはり・きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けることができます

次の要件を満たすと、健康保険が使えます。(あらかじめ医師の同意書または診断書が必要です)

○はり・きゅう
主に神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎ねんざ後遺症等を主症とする疾患の治療
※医療機関で同じ対象疾患の治療を受けている間は、健康保険を使えません。

○あん摩・マッサージ
筋まひや関節拘縮等で医療上マッサージを必要とする症例の施術
※慰安的や疲労回復などには健康保険を使えません。
施術内容について保険者からお尋ねすることがあります。はり、きゅう、あん摩等施設利用証やあん摩、はり、きゅう施術券と併用はできません。

◎問い合わせ
本庁 保険年金課 給付係 ☎40・7271
後期高齢者医療係 ☎40・7274
FAX40・7390

私が健康を意識するようになったきっかけ
C型ウイルス性肝炎闘病記(2)



平成7年1月17日朝、インターフェロン治療にあたり避けて通れない「肝生検(細胞検査)」を受けるために、私と妻は病院の待合室にいました。その時テレビに映し出された、阪神・淡路大震災の映像に、自分の不安などは、とてもちっぽけなものだと感じました。

またその日、妻からおなかに新しい命がめばえたことを知らされました。「たった20%の可能性としてもこの治療をやるしかない。まして親になるのだから絶対に治さなければならぬ。」と思いました。

インターフェロンβ型という静脈注射による治療が始まり、1か月程の入院後は、週に2回、勤務後に注射を打ちに病院へ駆けつける日々が続きました。高熱と倦怠感を伴う副作用にも耐え、健康保険で定められた半年間の治療をやっと終えたのに、ウィルスは消えませんでした。予想していたとはいえ、ショックでした。(50歳代/男性)

◆最新の治療法の相談は ⇒ 『肝臓相談センター』
(佐賀大学医学部附属病院) 月~金(土日祝日除く)
13時~16時 ☎34・3731(匿名での相談可能)

■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ
本庁 保険年金課 給付係
☎40・7271 FAX40・7390

毎日健診・支所健診

●成人を対象とした健(検)診です。
●内容:特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成26年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。
※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

【毎日健診(平日)】
場所:成人病予防センター 予約☎31・8835
(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
月曜日から金曜日まで毎日健診(平日)を実施しています。

○6月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 ~ 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病 予防セ ンター
21 ・ 22	土 ・ 日	土日健診 予約制	

※「歯周疾患検診」を5(木)、9(月)、18(水)、21(土)、22(日)に実施します。
※健診受診を希望される耳の不自由な人で、通訳者(要約筆記者・手話通訳者)が必要な場合は、健康づくり課へご連絡ください。FAX30・0115

【支所健診】
○6月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
11 ・ 13	水 ・ 金	支所健診 予約制 ☎56・2200 場所:三瀬保健センター	三瀬

※「歯周疾患検診」を11日(水)~13日(金)に実施。
12日(木)に歯周疾患検診を受ける人は、唾液潜血検査(ペリオスクリーン)が受けられます。

○今後の予定

久保田支所	7月16日~18日、21日、22日、9月30日
富士支所	7月23日、24日、10月15日、16日
川副支所	8月19日~21日、10月30日、31日
東与賀支所	8月28日、29日
大和支所	10月6日~9日
諸富支所	11月6日、7日、10日、11日

※希望する支所(右ページ参照)へご予約ください。

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
2	月	健診結果説明会 予約不要 (旧市民健康相談) 受付時間:9:00~11:30 場所:ほほえみ館	予防
4	水	こころの相談 予約制 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

※各支所では、随時健康相談を行っています。事前に希望の支所へご予約ください。



ほほえみ館
〒849-0919
佐賀市兵庫北三丁目8番地36号
☎30・0100

◎休日に急な歯痛で困った時は!
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36・9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日
9:30~16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ
健康づくり課(ほほえみ館)
●健康について 保健予防係(予防) ☎40・7281 FAX30・0115
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40・7282



- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47・4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51・2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58・2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56・2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45・8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45・1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68・3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意点】
※妊婦歯科健診:健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。
※ぴよぴよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(ぴよぴよルームは生後9か月児まで)
※出生届出後2か月を過ぎても佐賀市から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行 事	問合せ	日	曜日	行 事	問合せ
2	月	乳幼児健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター 赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館(部屋変更の場合あり)	久保田 母子	20	金	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター 赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館(部屋変更の場合あり)	川副 母子
3 ・ 5	火 ・ 木	1歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成24年10月生まれ	母子	24	火	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①13:00~13:15 ②13:45~14:00 場所:ほほえみ館 必要物品:母子健康手帳、筆記用具 1歳6か月児健診 (諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:川副保健センター 対象児:平成24年9月~10月生まれ	母子 諸富 川副
4	水	乳幼児健康相談 受付時間:10:00~12:00 場所:富士支所	富士	25	水	歯やか歯やか教室 受付時間:12:50~13:50 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月児~1歳5か月児 必要物品:母子健康手帳・飲み物 3歳6か月児健診 (諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:川副保健センター 対象児:平成22年9月21日~11月25日生まれ	母子 諸富 川副
10 ・ 11	火 ・ 水	3歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成22年11月生まれ	母子	26	木	ぴよぴよルーム 予約制 受付時間:①9:45~10:00 ②13:15~13:30 場所:ほほえみ館 対象児:平成26年2月生まれ	母子
17	火	グリンピース(多胎児サークル) 受付時間:10:15~11:40 場所:ほほえみ館	母子	30	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子
18	水	3歳6か月児健診 (富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:富士支所 対象児:平成22年9月~11月生まれ 1歳6か月児健診 (富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:富士支所 対象児:平成24年9月~11月生まれ 歯やか歯やか教室 受付時間:13:30~14:00 場所:富士支所 対象児:生後11か月児~1歳5か月児 必要物品:母子健康手帳・飲み物	富士 三瀬 富士				