



認知症サポーター養成講座

認知症の人が住み慣れた地域で
安心して暮らせるまちをめざして

認知症の人やその家族が安心して生活していくためには、地域の支えが必要です。

認知症サポーターとは、認知症の人を見守る応援者のことです。活動のノルマ等はありません。ご自身のできるさり気ない見守りや、あたたかい声かけなど、認知症の人やその家族へのサポートをお願いしています。

■内容 認知症という病気について
認知症の人への対応
認知症の予防 など

※地域の認知症キャラバンメイト（講師）が講座を担当します。

■時間 1時間～1時間半程度

■参加料 無料

■受講方法

・市民公開講座
・団体（10人以上）での申し込みによる出張講座

※1回の受講で、「認知症サポーター」になることができます。



市民公開講座のようす

市民公開講座

■日時 2月19日(水)

13時30分～15時

■場所 ほほえみ館 4階 視聴覚室

■募集人数 80人程度

■料金 無料

■申込方法 電話で申し込みください。

■申込期限 2月14日(金)

出張講座

地域や職域・学校等各種団体（10人以上）へ講師を派遣する講座も実施しています。
気軽に問い合わせください。



小学生を対象とした講座のようす

申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係

☎ 40・7253

FAX 40・7393

脳いきいき健康塾

教室サポーター募集

■活動内容

次のいずれかの場所で、毎週1回3時間程度の学習サポートなど

■対象

認知症予防に関心があり、明るく高齢者との会話を楽しめる人（おおむね60歳まで）

※2月27日(木)の研修会への参加が必ずです。

■活動場所・開催日時

○巨勢老人福祉センター
毎週火曜 13時～15時30分

○大和保健管理センター
毎週水曜 9時30分～12時

○ほほえみ館
毎週金曜 8時50分～12時

※実際の活動は、4月からを予定。

■謝礼

1回500円（交通費）

■研修会

・日時 2月27日(木)

10時～14時30分

・場所 ほほえみ館 4階
趣味の講座室

■申込期限

2月14日(金)

申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係

☎ 40・7253

FAX 40・7393

サポーターの声

- ◆皆さんの元気な顔を見ていたいからサポーターを続けたい。
- ◆一緒に学べる楽しさや生きる知識を学んでいます。
- ◆この教室の重要性を強く感じます。
- ◆学習者の皆さんからの話しを伺うと勉強になることが多く、大変感謝しています。
- ◆高齢者とやさしい気持ちで話せるようになりました。
- ◆認知症への理解が深まりました。
- ◆楽しく続けられました。
- ◆1日でも長く楽しく過ごせる日が続くようにお手伝いしたい。



認知症に関する相談窓口

ものわすれ相談室

精神科医等がものわすれや認知症について、聞き取りによる簡易検査・相談を行います。

■日時 毎月第1・3木曜
(祝日除く)

13時30分～16時(30分)

■場所 ほほえみ館

■料金 無料

※予約が必要です。

認知症電話相談室

認知症地域支援推進員が、ものわすれや認知症に関して、電話・訪問による相談に応じます。

■受付日時

月～金曜(祝日・年末年始除く)
9時～17時

■料金

相談無料(通話料はかかります)

■相談ダイヤル
☎ 40・7333

若年性認知症

65歳未満で発症する「若年性認知症」の相談・支援を行います。

■受付日時

月～土曜(祝日・年末年始除く)
10時～15時

■料金

相談・通話無料(フリーコール)

■相談ダイヤル
☎ 0800・1000・2707

申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 長寿推進係

☎ 40・7253

FAX 40・7393



認知症サポーターのあかし「オレンジリング」

◆お年寄りと話すと話す時は、「はっきり、ゆっくり」ということを忘れないうで優しく声をかけてあげたいです。(小学生)

◆認知症になったら、いろいろなことが不安になって、生活するうえで不便になるんだなと思いました。
認知症の人がなぜ聞くのかよく考えて、安心できるように声をかけてあげようと思いました。(小学生)

佐賀市の認知症サポーター数
平成25年11月末現在
17,267人