

佐賀市民のスポーツに対する 意識と活動の実態に関する調査（案）

佐賀市では、市民の皆様のスポーツの実施状況を把握し、佐賀市スポーツ推進計画に反映にさせていただくことを目的に本調査を実施することといたしました。

無作為抽出により、あなたに調査をお願いすることになりました。お忙しい時に恐れ入りますが、上記の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。回答は、同封の封筒に入れ、ポストにご投函ください。

なお、皆様にお答えいただいた事項は、この調査以外の目的には使用いたしません。

◆調査についてのお願い◆

1. 各質問について、特に指示のない限り、あてはまるものを1つだけ選び、番号に○を付けてください。
2. 記入漏れや誤った記載がないか、最後に点検をお願いします。
3. この調査について、不明な点やご質問がありましたら、下記へお問い合わせください。

佐賀市教育委員会社会教育部スポーツ振興課 スポーツ係
〒840-0801 佐賀市駅前中央一丁目8番32号
アイスクエアビル4F TEL 0952-40-7360
FAX 0952-40-2050

◆あなたご自身について◆

問1 あなたの性別をお答えください。

1. 男性
2. 女性

問2 あなたの年齢をお答えください。（平成25年4月1日現在の満年齢）

1. 20代
2. 30代
3. 40代
4. 50代
5. 60代
6. 70代以上

問3 あなたの職業を教えてください。

1. 農林・水産業
2. 自営業
3. お勤め（会社員・公務員等）
4. 専業主婦（夫）
5. パート、アルバイト
6. 学生
7. 無職
8. その他（ ）

最近1年間のことでお答えください。

【『する』スポーツについて】

問4 あなたは、平均してどれくらいの頻度で運動やスポーツを行っていますか。

1. 週に3日以上
 2. 週に1～2日
 3. 月に1～3日
 4. 3か月に1～2日
 5. 年に1～3日程度
 6. まったく行わなかった
- （運動を行わなかった方は、問7へお進みください。）

問5 運動やスポーツを行っているのはどういう理由からですか。 (○は3つまで)

- | | |
|-------------------|---------------|
| 1. 健康・体力づくり | 7. 家族の触れ合い |
| 2. 運動不足を感じる | 8. 友人・仲間との交流 |
| 3. 美容や肥満解消 | 9. 仕事や職場の付き合い |
| 4. 楽しみ、気晴らし | 10. 地域の行事への参加 |
| 5. 自己の記録や能力を向上させる | 11. その他 () |
| 6. 精神の修養や訓練 | |

問6 あなたが行っている運動やスポーツをあげてください。(複数回答可)
(アルファベットを○で囲んでください。)

A. 軽い運動 (個人)

(例: ウォーキング (散歩含む)、ジョギング、水中歩行、サイクリング、ラジオ体操、職場の体操、ストレッチ、縄跳び、ヨガ、ダンベルやチューブなどを使った運動 など)

B. 軽い運動 (対人及び集団)

(例: キャッチボール、バドミントン、フォークダンス (社交ダンス、民謡を含む) ハイキング、オリエンテーリング、ウォークラリーなど)

C. 各種スポーツ (個人種目)

(例: ランニング、陸上競技、水泳、自転車、ゴルフ、グラウンドゴルフ、ウェイトリフティング、弓道、アーチェリー エアロビクスダンス、ヨット、ボート、カヌー など)

D. 各種スポーツ (団体種目や相手が必要な種目)

(例: 野球・ソフトボール、サッカー、ラグビー、バレーボール、バスケットボール、ハンドボール、卓球、ソフトバレーボール、テニス、ソフトテニス、ミニテニス、バドミントン、インディアカ、綱引き、体操・新体操、武道、フェンシング、など)

(問4で3～6と回答された方に伺います)

問7 運動やスポーツを週1回以上していないのはどういう理由からですか。 (○は3つまで)

- | | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 1. 仕事や家事・育児などに忙しくて | 9. 指導者がいない |
| 2. 病気やけがをした | 10. 場所や施設がない |
| 3. 高齢になった | 11. 費用がかかるから |
| 4. 下手だから恥ずかしい | 12. 運動・スポーツは嫌い、興味がない、
必要性を感じない |
| 5. 始めるきっかけがない | 13. 特に理由はない |
| 6. 機会がなかった | 14. その他 () |
| 7. 情報がない | |
| 8. 誘い合う仲間がいない | |

問8 あなたは、ニュースポーツを体験したことがありますか。

「ニュースポーツ」とは、技術やルールが比較的簡単で年齢に関係なく、誰でも楽しめるように考案・紹介されたスポーツで種目は数百種目とされています。

- | | | |
|------------|-------------|-----------------|
| 1. したことがある | 2. 聞いたことがある | 3. 今回の調査で初めて聞いた |
|------------|-------------|-----------------|

問9 あなたは、次に挙げるニュースポーツを知っていますか。知っている種目に○をつけてください。(複数回答可)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. グラウンドゴルフ | 5. インディアカ |
| 2. ゲートボール | 6. フライングディスク |
| 3. ミニバレーボール | 7. いごてだま |
| 4. ペタンク | 8. その他 () |

問10 あなたは、どのようなスポーツ行事に参加したいですか。(複数回答可)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. レクリエーション | 5. 競技会 |
| 2. スポーツ教室 | 6. 指導者・審判講習会 |
| 3. 健康づくり | 7. その他 () |
| 4. 体力テスト | |

【『見る』スポーツについて】

問11 過去1年間でスポーツ観戦にでかけた、またはテレビでのスポーツ観戦をしましたか。

1. した 2. していない

【『支える』スポーツについて】

ここでの「支えるスポーツ」とはスポーツ行事の企画や運営およびそのお世話等をしたり、ボランティアとして何らかの手伝いを「する・される」ことを意味します。

問12 あなたは最近1年間で、スポーツに関するボランティア活動(指導やイベントの協力を含む)に参加したことがありますか。

1. ある 2. ない

問13 「ある」と答えた人は、どういう理由で参加されましたか。

1. 自ら応募して、自主的に行った
2. 友人や知人から誘われて行った
3. 職場の人から頼まれて行った
4. 地域や町内会で頼まれて行った
5. スポーツ関係団体から頼まれて行った
6. その他 ()

問14 参加してどうでしたか。また、次回も参加したいと思いますか。(複数回答可)

- | | |
|---------------|------------|
| 1. 楽しかった | 6. 大変だった |
| 2. うれしかった | 7. 苦しかった |
| 3. 仲間ができてよかった | 8. もうしたくない |
| 4. 充実感があった | 9. その他 () |
| 5. 達成感があった | |

- ア. 次回も参加したい イ. 参加したくない

問15 あなたは障がい者スポーツにどの程度関心がありますか。

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 非常に関心がある | 2. 関心がある |
| 3. ほとんど関心がない | 4. まったく関心がない |

問 16 あなたは障がい者の運動やスポーツ活動に関して、ボランティア活動（支援やイベントの協力を含む）をしたことがありますか。

1. ある 2. ない 3. わからない

問 17 あなたは障がい者の運動やスポーツのためのボランティアの数は十分だと思いますか。

1. 十分だと思う 2. 少し足りないと思う 3. 足りないと思う 4. わからない

問 18 あなたは障がい者の運動やスポーツに関するボランティア活動を行いたいと思いますか。

1. 是非行いたい 4. 全然行いたいと思わない
2. できれば行いたい 5. わからない
3. あまり行いたいとは思わない

【総合型地域スポーツクラブについて】

「総合型地域スポーツクラブ」（以下『総合型クラブ』）とは、地域住民が主体的に運営するスポーツクラブで、複数の種目が用意されており、地域の誰もが、年齢、興味、関心等に応じて参加できるスポーツクラブです。

【佐賀市の総合型地域スポーツクラブ】

かわそえスポーツクラブ 神野総合型スポーツクラブ 赤松スポーツクラブ・シャチ
Future くぼた 総合型地域スポーツクラブわかくす 元気クラブもろどみ
スポーツフォアオール スポTOMO東与賀

問 19 あなたは、「地域の方が主体となって行っているスポーツクラブ（総合型クラブ）」を知っていますか。

1. 知っている 2. 聞いたことがある 3. 今回の調査で初めて聞いた

問 20 あなたは、「総合型クラブ」に加入、または加入したいと思いますか。

1. 加入している 2. 加入したい 3. 加入していない 4. 加入したくない

問 21 「加入している」「加入したい」と答えた方で、加入しようと思った動機はなんですか。（複数回答可）

1. 楽しそうだから 6. 健康・体づくりのため
2. 友達に誘われて 7. 近くにあったから
3. 使いたい施設があった 8. 安いから
4. 特典が多い 9. その他（ ）
5. 運動プログラムを作ってくれる

問 22 「加入していない」「加入したくない」と答えた方で、加入したくないのはなぜですか。（複数回答可）

1. スポーツに興味がない・必要性を感じない
2. 身体的にできない 6. お金がかかる
3. 時間がない 7. 魅力がない
4. 活動内容がわからない 8. 仲間がいない
5. きっかけがない 9. その他（ ）

【施設について】

問 23 あなたは、普段どんなところで運動やスポーツを行っていますか（複数回答可）

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1. 自宅・友人宅 | 8. 市外の公共施設 |
| 2. 道路や空き地 | 9. 民間のスポーツ施設 |
| 3. 公園・広場 | 10. 海・山・河川敷 |
| 4. 市内の小中学校の施設（体育館・グラウンド） | |
| 5. 市立のスポーツ施設 | 11. その他（ |
| 6. 市立のその他の施設（公民館など） | ） |
| 7. 市内の公共施設（市立を除く） | |

問 24 あなたは、市立のスポーツ施設に対して要望がありますか（複数回答可）

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. 施設数の増加 | 7. バリアフリーの充実 |
| 2. 運動やスポーツ教室の充実 | 8. ロッカー・シャワー室の整備・充実 |
| 3. 利用料金の引き下げ | 9. その他（ |
| 4. 利用時間の延長 | 10. 特になし |
| 5. 利用手続きの簡素化 | 11. わからない |
| 6. 指導者の配置 | |

問 25 あなたは、施設予約システムを使ったことがありますか

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. 予約したことがある | 3. 利用したことがない |
| 2. 空き状況を確認したことがある | 4. 初めて知った |

【その他】

問 26 あなたは、スポーツに関する情報をどういう手段で得ていますか。（複数回答可）

- | | |
|--------|--------------------|
| 1. テレビ | 6. ポスター |
| 2. ラジオ | 7. インターネット |
| 3. 新聞 | 8. Facebook 等の SNS |
| 4. 雑誌 | 9. 知人から聞く |
| 5. チラシ | 10. その他（ |
| | ） |

問 27 あなたがスポーツ情報の入手先として今後充実させてほしいと思うものは何ですか。
（複数回答可）

- | | |
|--------|--------------------|
| 1. テレビ | 6. ポスター |
| 2. ラジオ | 7. インターネット |
| 3. 新聞 | 8. Facebook 等の SNS |
| 4. 雑誌 | 9. その他（ |
| 5. チラシ | ） |

質問は以上です。同封の封筒で切手を貼らずにお送りください。いただいたご意見は、これからのスポーツ振興に役立ててまいります。ご協力ありがとうございました。

※誠に勝手ながら、平成25年12月27日(金)までにご返送くださいますよう、お願い申し上げます。

