

2013佐賀インターナショナル バルーンフェスタ

今年も国内外から100機を超えるアジア最大級の熱気球大会を開催します。

- 期間 10月31日(木)～11月4日(月・祝)
- 場所 嘉瀬川河川敷
- 競技
 - ・第29回パシフィック・カップ
 - ・第30回熱気球日本選手権
 - ・2013熱気球ホンダグランプリ第4戦
 - ・2013SAGAバルーンマスターズカップ



問い合わせ 熱気球大会佐賀運営委員会
☎29・9000

- イベント
 - ・オープニングパレード 10月30日(木)
 - ・バルーンファンタジア 10月31日(木)
 - ・11月4日(月・祝)
 - ・気球教室
 - ・10月31日(木) キッズデー
 - ・11月4日(月・祝)
 - ・11月1日(金) ホンダ・トライアル・バイクショー
 - ・11月2日(土)、3日(日・祝) ラ・モンゴルフェイエ・ノクチューン(夜間係留)
 - ・11月3日(日・祝)、4日(月・祝)

※詳しくは、市報と同時配布している『2013佐賀インターナショナルバルーンフェスタ』パンフレットをご覧ください。

佐賀市映像コンテスト2013

「佐賀市の魅力」を表現した映像を募集します。

【応募規定】

- 作品のテーマ 佐賀市に関連するもの(まち、自然、歴史、季節、伝統文化、グルメなど)
- 応募作品は、オリジナルのもので、今回のコンテストのために制作したものとします。(既に発表済の作品は、選考の対象外とする場合があります)
- 作品形式 ドキュメンタリー、ドラマ、記録、アニメーション、CG等の動画
- 応募作品は、デジタルカメラ、またはビデオカメラで撮影し、本編を5分以内で編集した動画作品(静止画を活用した動画作品を含む)とします。録画記録は、原則パソコンのデータファイルでCD-RまたはDVD-Rに記録してください。
- 賞金 金賞10万円(1本)、銀賞5万円(2本)、特別賞2万5千円(一般部門2本、大学短大生部門1本、高校生以下部門1本)

■選考基準 作者(応募者)の思い描く「佐賀市の魅力」が強く表現されているものを中心に審査します。

■応募方法 所定の応募申込書および作品(CD・R、DVD・R)を同封の上、主催者あてに送付ください。

※応募申込書は次のホームページからダウンロードできます。
www.city.saga.lg.jp/video_contest/

※応募は無料ですが、作品の製作費および送料は、応募者の負担とします。

※個人・団体・学校などアマチュア・プロを問わずどなたでも応募できます。

※応募は1人2作品までとします。(団体、学校の場合も制作者1人2作品まで)
■応募期間 10月1日(火)～平成26年1月17日(金)

あなたが伝えたい「佐賀市の魅力」を映像で表現しませんか。

賞金
金賞 10万円(1本)
銀賞 5万円(2本)
特別賞 1万円(2本)
※特別賞は、小学生以下(1名)、高校生以下(1名)

主催 佐賀市
協賛 佐賀県、SBSサガテレビ、NHK佐賀放送局、SAGA大学、佐賀新聞社、西日本新聞社、読売新聞社、毎日新聞社、朝日新聞社、佐賀大学、九州総合短期大学

申し込み・問い合わせ
〒840-8501 佐賀市栄町1番1号
佐賀市役所 秘書課 広聴係内佐賀市映像コンテスト係
☎40・7024 FAX 24・3463

歴史民俗館公募イベント

JACS in 佐賀市歴史民俗館

- 日時 10月5日(土) 10時～16時
- 場所 旧古賀家
- 参加料 1,500円

コスプレイベント 浪漫画喫茶

- 日時 10月19日(土) 10時～16時
- 内容 コスプレ写真撮影会
- 場所 旧古賀銀行、旧古賀家、旧三省銀行、旧牛島家
- 参加料 1,500円 (ワンドリンク付)

問い合わせ

コロンバイン 古館
☎080・6437・3559

問い合わせ

romaコスプレイベント
浪漫画喫茶実行委員会
池田
☎080・4311・0430

グループあみ日本画展4th 「きて、みて、つくる。」 親子日本画ワークショップ

- 日時 10月8日(火)～14日(月・祝)
- 場所 旧三省銀行
- 入場料 無料

問い合わせ グループあみ 櫻木
☎51・5024



有明海の十三夜

有明海で生命の源を感じる時間を過ごしませんか?

- 日時 10月17日(木) 17時30分～19時30分 (小雨決行)
- 場所 干潟よか公園 (東与賀町)
- 内容
 - ・有明海の夕日鑑賞
 - ・有明海の夜空鑑賞
 - ・詩の朗読
 - ・音楽鑑賞
 - ・おにぎりでのおもてなし
- 参加料 500円



問い合わせ (一社)佐賀市観光協会
☎20・2200 FAX 28・5656

生花でアレンジ！ フラワーバルーン作り



- 日時 10月20日(日) 10時～12時、14時～16時 (約2時間)
- 場所 旧古賀家(柳町3-15)
- 料金 1つにつき2,000円
- 定員 各12人
- 最少催行各4人
- 実施日3日前の17時までに要予約。
- ※キャンセルや人数の変更等は、前日の午前中までに連絡ください。
- 持ってくるもの
花ばさみ (工作用はさみも可)

申し込み・問い合わせ (一社)佐賀市観光協会
☎20・2200 FAX 28・5656

BOOKマルシェ佐賀 一箱古本市参加者募集中

- 日時 11月10日(日) 11時～16時
- 場所 呉服町名店街
- 募集数 先着40店
- 参加料 500円
- 特典 指定店舗で利用可能な500円券をプレゼント)
- 持ってくるもの 箱、販売する本、電卓、筆記用具、敷物、イス、テントなど
- 申込方法 電話、ファクスまたは電子メールで名前、住所、電話番号、メールアドレス、販売予定額、販売予定の書籍名(2冊)、参加動機(簡潔に)を連絡ください。
- 申込期限 10月31日(木)
- 詳しくは、ユマニテさがホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ NPO法人まちづくり機構 ユマニテさが
☎22・7340
bookmarchesaga@humanite-saga.com

さが環境フェスティバル

環境保全活動を実践している市民・NPO・事業所・行政などの各種団体が一堂に会し、それぞれの活動や環境技術のPRを行います。

■日時 10月26日(土)・27日(日)

2日間とも10時～16時

■場所 県立森林公園野球場前広場

■内容

- ・エコ環境展
 - ・エコプレゼンテーション
 - ・フード&物産コーナー
 - ・エコフォトコンテスト
 - ・チャリティエコフリーマーケット
- 入場料 無料



問い合わせ

本庁 環境課 環境都市宣言係
 ☎40・7202 FAX26・5901

2013土木フェア

土木事業と私たちの生活との関わりを知ってもらい、土木への理解を深めてもらうために開催します。参加無料です。

■日時 10月26日(土)・27日(日)

2日間とも10時～16時

■場所 県立森林公園野球場前広場

※2013さが環境フェスティバル内にて開催

■内容

- ・レンガで造るアーチ橋造り、建設機械リモコンカー操作など参加して楽しむ催しや、ダム模型による洪水調節実験など



問い合わせ

土木のイメージアップ連絡協議会
 事務局 国土交通省
 筑後川河川事務所佐賀庁舎
 ☎41・8801

「はっぴーさがし」ウォーク2013

スポーツの秋がやってきました。メタボの解消に歩いてみませんか。気球と空と花のある街で森林浴を楽しみながら汗をかきましょう。

家族みんなで楽しみながら参加できます。

参加無料、申込不要です。

■日時

10月26日(土) 雨天決行

受け付け 8時30分

開会式 9時

※受け付け先着400人に参加賞があります。

■場所

佐賀県立森林公園小ステージ
 (スタート・ゴール)

※車でお越しの人は森林公園西駐車場に停めてください。

■コース 5キロコース

10キロコース

■持ってくるもの

飲み物、帽子、タオル、雨具など。

※体調管理は各自でお願いします。



健康ひろげ隊とは？

自分でも健康づくりを実践しながら、回りの人にも健康づくりを広めていくボランティア団体です。

※このイベントは、健康ひろげ隊(佐賀市健康推進員)が行っています。

職場の健康づくりを考えられている事業所の皆さんへ

健康づくりで「石三鳥」?

職場は、働く人が多くの時間を過ごす場所です。職場の健康づくりに取り組むことで、次のような効果が期待できます。

- ◆従業員の健康度アップ
- ◆仕事の効率や生産性アップ
- ◆職場のイメージアップ

健康づくりに、運動は欠かせません！

忙しい現代人は、まとまった運動の時間はなかなか取りづらいもの。そこで『いかに多く運動するか』よりも、『短い時間でもこまめに』歩いて、長く継続していくことをオススメします。

まずは「プラス10」から始めよう！

今より10分(歩数約1,000歩に相当)身体を多く動かすことからやってみましょう。そのためには、まず自分の歩数を知ること。そして、普段よりあと1,000歩多く歩くことから意識してみましよう。

ちょっとした工夫で歩数は増えます！

- ・近くの用事は車を使わず、自転車を使ったり、歩いたりする。
- ・勤務中のコピーや書類提出などはできるだけ自分で行う。
- ・3フロア以内ならエレベーターは使わず階段を使う。
- ・車を駐車場に停めるときは、入り口から遠い場所に停める。



職場でできる健康づくりのツールあります!!

ウォーキングシステム「ぐるっと九州踏破!」で3人一緒に健康づくり!

「ぐるっと九州踏破!」ってどんなの?

- ・日々の歩数をパソコンに入力
- ・鉄道路線を仮想ウォークして九州一周を踏破
- ・日々の過程を、一目でわかるグラフで表示(距離、体重)
- ・職場内チームと競い合える!
- ・3人1組だからこそ継続できる!

累計歩数をカウントして九州一周を疑似体験!



月日	歩数	距離(km)	体重(kg)
10/26	5,818	8,345	8.08
10/27	7,987	7,652	8.19
10/28	6,209	8,641	8.28
10/29	4,828	9,785	11.21
10/30	3,322	2,387	12.01
10/31	2,850	6,853	3.85
11/1	4,379	7,688	4.82
11/2	5,822	2,335	3.82



あなたの事業所でも取り組んでみませんか

現在、3人1組でウォーキングに取り組む事業所を募集中です。「それ、どんなの?」「やってみたい!」と思われた事業主の皆さん、福利厚生担当の人や関心のある人など、ぜひ連絡ください。

問い合わせ

健康づくり課
 健康推進係(ほほえみ館)
 ☎40・7283
 FAX30・0115