

縄文時代の貝輪(フレスコペイント)づくり挑戦！

金立町にある東名(ひがしみよう)遺跡は、今から7千年前の縄文時代の遺跡で、貝殻で作られたアクセサリーが多数発見されています。

今回は貝輪の研究者をお招きし、房総半島産のベンケイガイを材料に縄文人のように石とシカ角のハンマーを使って、貝輪(フレスコペイント)に挑戦します。

■日時 10月13日(日) 10時30分～12時30分
受け付け10時～

■場所 佐賀市立図書館 2階 大集会室

■講師 忍澤 成視さん
(千葉県市原市埋蔵文化財調査センター)

■参加料 80円(貝輪づくりテキスト代)

■対象 小学3～6年生

※ただし、3、4年生は保護者同伴。

■定員 先着25人程度

■申込方法 氏名、小学校名、学年、連絡のつく電話番号を、電話かファックスで連絡ください。



◎問い合わせ
佐賀市教育委員会 文化振興課
☎40-7368 FAX 26-7378

スポーツの秋、パワースポットをトレッキング 開運第2弾!! 巨石パークで古代ロマン巡り

神秘の巨石を巡るガイド付きトレッキング。参加者には、ホテル龍登園の入浴割引券をプレゼントします。

■日時 初心者向け：10月5日(土)・19日(土)・11月2日(土)・16日(土) 9時30分～13時30分
上級者向け：10月12日(土)・11月9日(土) 9時30分～15時

■料金 500円
※ガイド代、レクリエーション保険料含む

■定員 各20人 ※最少催行4人

■集合場所 巨石パーク(大和町大字梅野)

■申込方法 実施日3日前の17時までに連絡
※長そで、長ズボンの動きやすい服装に運動靴でお越しください。タオル、弁当、水筒を持参ください。
※天候により実施できない場合は前日までに連絡します。

■アクセス 佐賀大和I.Cから車で約5分(駐車場有300円)

■日時 10月5日(土)・10日(木)・13日(日)・20日(日)・26日(土) 11時～15時
(希望時間で対応可。所要時間：約1時間30分)

■料金 小学生以上 1,500円
※おみやげ付(漬け物)。同伴幼児無料

■定員 20人 ※最少催行5人

■集合場所 西山田農園(大和町大字川上)

■申込方法 実施日3日前の17時までに連絡
キャンセルは前日午前中までに連絡
9時～18時受け付け(火曜定休)

※エプロン・三角巾を持参。



◎申し込み・問い合わせ
西山田農園 ☎62-1226

◎申し込み・問い合わせ
(一社)佐賀市観光協会 ☎20-2200

思い立ったら、佐賀 秋と冬の体験プラン

「気軽に」「手軽に」楽しめる現地発着プラン。秋と冬、一冊にまとめてお届けします。

■パンフレット設置場所
佐賀市観光協会(エスプラッツ2階)・佐賀駅観光案内所・佐賀市役所観光振興課・そのほか市内施設

◎申し込み・問い合わせ
(一社)佐賀市観光協会 担当：久光・立川 ☎20-2200



夏休みに各地域でラジオ体操会開催!



■兵庫校区(7月20日(土))
夏休みの始まりにラジオ体操講習会を受講。これで各地区でのラジオ体操もバッチリです。

■北川副校区(8月1日(木))
元気にラジオ体操をした後は、地域の人による紙芝居。笑顔があふれていました。

■金立校区(8月1日(木))
ラジオ体操の後に、みんなで食べたご飯と味噌汁。とてもおいしかったです。

■川上校区(8月1日(木))
年々参加者が増えています。爽やかな朝の空気をいっぱい吸って、今日もがんばろう!

夏休みに市内約560地区で毎朝ラジオ体操が行われました。小学生だけでなく、小さい子どもや大人も多く参加されました。

今年には特に実施期間を延ばした地区が増えています。ラジオ体操を通して、「生活リズムが整った」、「地域の人と関わる機会が増えた」などうれしい声も聞かれています。

ラジオ体操は手軽にできる全身運動です。自分自身の健康づくりのために、夏休みだけでなく、今後も継続していきたいでしょう!

◎ラジオ体操講習会受付中
地域や団体・会社で講習会を開きませんか。効果的なラジオ体操を身につけることができます。受講無料です。

■対象 佐賀市民
(原則20人程度)

■場所 佐賀市内
(屋内外を問わず)

※受講者には市オリジナル缶バッジを差し上げます。

◎申し込み・問い合わせ
健康づくり課
(ほほえみ館2階)
☎40-72883
FAX 30-0115

佐賀市子育てサポートセンター 依頼会員募集

忙しいお父さんやお母さんの代わりに、地域で子育てのお手伝いを行う人(サポート会員)を紹介しています。登録制で登録無料、別途利用料が必要です。

■対象期間・内容
○サポートママ
市内在住の妊産婦で、出産後8週間以内(実情に応じ延長可能)、または切迫流産・早産など医師の指示で安静が必要な期間。家事支援や沐浴介助、上の子のお世話などでサポート

○ファミリーサポート
市内在住・勤務の人で、0歳から小学6年生まで。

保育園や児童クラブ、習い事の送迎や預かりなどでサポート

■対象 妊娠中の人、0歳～小学6年生までの子どもの保護者

■日時 10月9日(水) 10時30分～11時30分

■場所 佐賀市子育て支援センター「ゆめぼけっと」多目的室(白山2丁目 エスプラッツ2階)

◎問い合わせ
佐賀市子育てサポートセンター「ふるはあと」
☎40-7288

※ほかにも多くの校区で開催されました。取り組みの様子は市ホームページに掲載しています。

■利用料の基準(1時間あたり)

活動日	時間帯	サポートママ	ファミリーサポート
月～金	7時～19時	700円(400円)	600円(400円)
上記以外の早朝・夜間・土日祝		800円(400円)	700円(400円)
病後児保育			700円(400円)

※()内は利用促進制度利用の金額。市民税非課税世帯、ひとり親家庭(所得制限あり)、生活保護受給世帯が対象で、事前申請が必要です。
※車を使用した場合、1回につき100円加算。
※「ファミリーサポート」は、複数の子ども(兄弟姉妹)のお世話の場合2人目から半額(人数によって計算)。