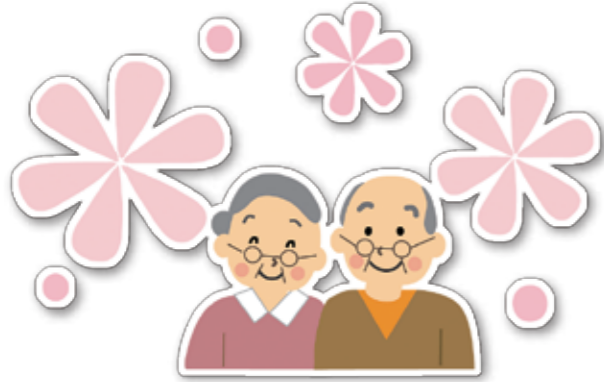


高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

日	曜日	行 事
7	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
18	月	高齢者健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:平松老人福祉センター
21	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館



3月1日(金)~7日(木)は
子ども予防接種週間です

予防接種に対する関心を高め、接種率の向上を目指すために、上記日程を「子ども予防接種週間」としています。この期間には土、日など通常の診療時間帯以外にも予防接種を受けることができます。

通常の診療時間に接種を受けにくい人、まだお済でない予防接種がある人は、この機会に接種しましょう。

- 期 間 3月1日(金)~7日(木)
- 実施医療機関 佐賀県内の協力医療機関
(市ホームページに掲載しています)

麻しん風しん予防接種はお済ですか

麻しん風しん予防接種(MR)、2期(年長児)、3期(中学1年)、4期(高校3年)の人は、3月31日(日)が接種期限となっています。

※4期対象者(高校3年生)は、中学3年生および高校2年生の時に前倒しで接種をする機会がありましたので、接種の際は必ず母子手帳を確認の上、接種をお願いします。

◎問い合わせ

健康づくり課 母子保健係
(ほほえみ館)

☎40-7282

成人健診

●特定健診のほか、各種がん健診を同時に受診できます。
※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」は、加入している各健康保険に問い合わせください。
※「歯周疾患検診」を(毎日健診)では9日(土)~13日(水)、23日(土)、24日(日)に実施します。

【毎日健診】

会場:成人病予防センター 予約☎31-8835
(受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
月曜日から金曜日まで毎日健診を実施しています。なお、3月は下記の日程で実施します。

日	曜日	行 事	問合せ
	月 ~ 金	月曜日から金曜日まで毎日健診を実施 予約制	
9	土	成人健診 予約制	成人病 予防センター
10	日	成人健診 予約制	
23	土	成人健診 予約制	
24	日	成人健診 予約制	

※健診受診希望の耳の不自由な人で、通訳者(要約筆記者・手話通話者)が必要な人は、健康づくり課へ申し出てください。

【支所健診】

今年度の支所健診は終了しました。

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
4	月	市民健康相談 予約不要 受付時間:9:00~11:00 場所:ほほえみ館	保健
		市民健康相談 予約不要 受付時間:9:30~11:00 場所:諸富保健センター	諸富
6	水	こころの相談 予約制 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

※大和・富士・三瀬・川副・東与賀・久保田支所では、市民健康相談を随時行っています。

ちょっと、こころが疲れたな…と感じたら
「こころの体温計」でチェック!

ストレスを、パソコンや携帯電話でチェックするシステム「こころの体温計」で、今のこころの状態を手軽にチェックしてみませんか。

※利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

▼パソコンは、こちらから

佐賀市 こころの体温計 検索



▲QRコード
携帯電話は
こちらから

ほほえみ館
〒849-0915
佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1
☎30-0100

◎休日に急な歯痛で困った時は!

佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日
9時30分~16時(受付時間は15時30分まで)

◎申し込み・問い合わせ

健康づくり課(ほほえみ館)

- 健康について 保健予防係(保健) ☎40-7281 ☎30-0115
- 乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

乳幼児の健診や教室等

日	曜日	行 事	問合せ
4	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:大和健康管理センター	大和
		グリーンピースおしゃべり会 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
5	火	歯やか歯やか教室(旧佐賀市対象) 受付時間:13:00~13:10 対象児:平成24年4月1日~10日生まれ 受付時間:13:25~13:35 対象児:平成24年4月11日~20日生まれ 受付時間:13:50~14:00 対象児:平成24年4月21日~30日生まれ 場所:ほほえみ館 ※母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	母子
		乳幼児健康相談 受付時間:13:00~14:00 場所:諸富保健センター	諸富
6	水	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館	母子
		乳幼児健康相談 受付時間:10:00~12:00 場所:富士支所	富士
7	木	歯やか歯やか教室(大和町、富士町対象) 受付時間:12:45~13:00 対象児:平成24年1月~4月生まれ 場所:大和健康管理センター ※母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	大和
		3歳6か月児健診(東与賀町対象) 受付時間:13:15~13:45 場所:東与賀保健センター 対象児:平成21年5月~8月生まれ	東与賀
8	金	歯やか歯やか教室(川副町、諸富町、東与賀町、久保田町対象) 受付時間:12:45~13:00 対象児:平成24年2月~4月生まれ 場所:川副保健センター ※母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	川副
		1歳6か月児健診(大和町対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:大和健康管理センター 対象児:平成23年7月~8月生まれ	大和

※びびよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。ただし、びびよルームは生後9か月児までの参加とさせていただきます。
※出生届出後2か月を過ぎても予防接種の案内が郵送されない場合は、母子保健係に問い合わせください。

3月 健康カレンダー

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

日	曜日	行 事	問合せ
9	土	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①13:00~13:15 ②13:45~14:00 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具 ※健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。	母子
11	月	乳幼児健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田
12	火	3歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成21年8月生まれ	母子
13	水	びびよルーム(大和町、富士町、三瀬村対象) 予約制 場所:大和健康管理センター 受付時間:13:15~13:30 対象児:平成24年9月~11月生まれ ※母子手帳を必ずお持ちください。	大和
14	木	1歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年7月生まれ	母子
15	金	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 保育士遊びの日(時間10:00~11:30)	母子
18	月	グリーンピース(多胎児サークル) 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
19	火	1歳6か月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成23年6月~8月生まれ	三瀬
		3歳6か月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成21年6月~8月生まれ	三瀬
21	木	歯やか歯やか教室(三瀬村対象) 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター ※母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	三瀬
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター	三瀬
25	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子