

高齢者の相談等

☎️ 申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎️40-7253

日	曜日	行 事
1	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
2	金	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:富士支所
15	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
		家族介護教室 時間:14:00~15:30 場所:佐賀市三瀬保健センター テーマ:住環境の整備について 【申し込み・問い合わせ】 社会福祉法人 敬愛会 ☎️56-2947
18	日	家族介護教室 時間:13:00~15:00 場所:介護老人保健施設 しょうぶ苑 (大和町尼寺) テーマ:家庭での高齢者看護・排泄ケア 【申し込み・問い合わせ】 医療法人 大和正信会 ☎️62-6511
19	月	高齢者健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:平松老人福祉センター

血糖値改善のための運動教室
いきいきスリーマンズチャレンジ!
参加者募集

健康運動指導士などが、自宅でも、一人でも続けられて、血糖値の改善に効果のある運動を伝授。管理栄養士の講話も行います。

■対象 / おおむね40歳~64歳で、特定健診などで血糖値がやや高めの人。ただし、要医療や要精密などの判定がある人は医師に相談ください。

■日時 / 12月1日、15日、平成25年1月12日、26日、2月16日、3月2日 全て土曜日
9時30分~11時30分(初回・最終回のみ12時まで)
最終日には、HbA1c(血液)検査を実施します。
※HbA1c(ヘモグロビンA1c) …1~2カ月間の血糖値の平均を表すもの。

■場所 / 佐賀市健康運動センター(高木瀬町)

■定員 / 20人 ※定員を超える場合は抽選。

■参加料 / 無料

■申込期限 / 11月9日(金)

☎️ 申し込み・問い合わせ
健康づくり課 健康推進係(ほほえみ館)
☎️40-7283 FAX30-0115
申し込みの際は、健診結果を手元に準備ください。

成人健診

●特定健診のほか、各種がん健診を同時に受診できます。
※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」は、加入している各健康保険に問い合わせください。
※「歯周疾患検診」を(毎日健診)では10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)、28日(水)に、(支所健診)ではすべての日程で実施します。

(毎日健診)
会場:成人病予防センター ☎️31-8835
(受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
月曜日から金曜日まで毎日健診を実施しています。
なお、11月は下記の日程で実施します。

日	曜日	行 事	問合せ
	月 金	月曜日から金曜日まで毎日健診を実施 予約制	成人病 予防セ ンター
10	土	成人健診 予約制	
11	日	成人健診 予約制	
17	土	成人健診 予約制	
18	日	成人健診 予約制	

※健診受診希望の耳の不自由な人で、通訳者(要約筆者・手話通話者)が必要な人は、健康づくり課へ申し出てください。

(支所健診)

○健診の日程

日	曜日	行 事	問合せ
14 16	水 金	支所健診 予約制 場所:諸富町公民館	諸富
30	金	女性健診 予約制 場所:諸富町公民館 ※骨粗しょう症検診も同時に受けられます。	諸富

※大和支所、富士支所、三瀬支所、川副支所、東与賀支所、久保田支所の支所健診は終了しました。

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
5	月	市民健康相談 受付時間:9:00~11:00 場所:ほほえみ館	保健
		市民健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:諸富保健センター	諸富
7	水	こころの相談 予約制 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

※大和・富士・三瀬・川副・東与賀・久保田支所では、市民健康相談を随時行っています。

ほほえみ館
〒849-0915
佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1
☎️30-0100

ほほえみ館のページ

☎️ 休日に急な歯痛で困った時は!
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎️36-9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日
9時30分~16時

☎️ 申し込み・問い合わせ
健康づくり課(ほほえみ館)
●健康について 保健予防係(保健) ☎️40-7281 ☎️30-0115
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎️40-7282

乳幼児の健診や教室等

日	曜日	行 事	問合せ
1	木	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります	母子
5	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:大和健康管理センター	大和
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:東与賀保健センター	東与賀
6	火	グリンピースおしゃべり会 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
6 7	火 水	3歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成21年4月生まれ	母子
7	水	乳幼児健康相談 受付時間:10:00~12:00 場所:富士支所	富士
8 9	木 金	1歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年3月生まれ	母子
9	金	ぴよぴよルーム(川副町、諸富町、東与賀町、久保田町対象) 予約制 場所:南川副公民館(保健センター前) 受付時間:13:15~13:30 対象児:平成24年6月~8月生まれ 母子手帳を必ずお持ちください。	川副
13	火	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~14:00 場所:諸富保健センター	諸富
15	木	歯やか歯やか教室(旧佐賀市対象) 受付時間:13:00~13:10 対象児:平成23年12月1日~10日生まれ 受付時間:13:25~13:35 対象児:平成23年12月11日~20日生まれ 受付時間:13:50~14:00 対象児:平成23年12月21日~31日生まれ 場所:ほほえみ館 母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	母子

11月 健康カレンダー

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎️47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎️51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎️58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎️56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎️45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎️45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎️68-3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

日	曜日	行 事	問合せ
15	木	3歳6か月児健診(東与賀町対象) 受付時間:13:15~13:45 場所:東与賀保健センター 対象児:平成21年1月~4月生まれ	東与賀
17	土	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①13:00~13:15 ②13:45~14:00 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具 健診前1時間の飲食、歯みがきなどは控えてください。	母子
		グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
20	火	歯やか歯やか教室(大和町、富士町対象) 受付時間:12:45~13:00 対象児:平成23年9月~12月生まれ 場所:大和健康管理センター 母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	大和
		赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 保育士遊びの日(時間 10:00~11:30) ※部屋は変わる場合があります	母子
21	水	1歳6か月児健診(大和町対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:大和健康管理センター 対象児:平成23年3月~4月生まれ	大和
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子
26	月	3歳6か月児健診(川副町対象) 受付時間:13:00~14:00 場所:川副保健センター 対象児:平成21年3月~5月生まれ	川副

※ぴよぴよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。ただし、ぴよぴよルームは生後9か月児までの参加とさせていただきます。
※出生届出後2か月を過ぎても健康づくり課から予防接種の案内が郵送されない場合は、問い合わせください。