

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

日	曜日	行 事
7	木	ものわずれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
8	金	ものわずれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:富士支所
19	火	高齢者健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:金立いこいの家
21	木	ものわずれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館

5月31日は世界禁煙デー

世界禁煙デーは「たばこのない世界」を目指して喫煙と健康問題について考え、適切に実践するよう求める日として、WHO(世界保健機関)が定めたものです。日本では世界禁煙デーから1週間を禁煙週間とし、各地で禁煙に関する啓発活動が行われています。

禁煙を始めようと思っている人は、世界禁煙デーを禁煙記念日に見ませんか。

肺の生活習慣病、知っていますか?

生活習慣病といえば高血圧や糖尿病を思い浮かべる人は多いのではないのでしょうか。しかし、まだまだ知られていない肺の生活習慣病として、COPD(慢性閉塞性肺疾患)があります。

COPDは、たばこなどの有害な空気を吸い込むことによって、空気の通り道である気管支や、酸素の交換を行う肺(肺胞)などに障害が生じる病気です。その結果、空気の出し入れがうまくいかなくなり、息切れが起こります。進行すると咳や痰、呼吸困難に悩まされ、やがては呼吸不全や心不全による死を迎えます。COPDの主な原因は喫煙といわれています。禁煙が早ければ早いほどCOPDの予防につながります。

◎問い合わせ
健康づくり課 健康推進係(ほほえみ館2階)
☎40-7283 FAX30-0115

マナーを守って!

受動喫煙から次代を担う子どもたちの健康を守るため、学校や通学路、子どもたちがいる場所での喫煙をひかえるなど、一人一人の心配りをお願いします。

※市立小・中学校は全て敷地内では禁煙です。社会体育等で学校施設を使用する際も、敷地内禁煙です。

◎問い合わせ
佐賀市教育委員会 教育総務課
教育政策係(大財別館3階)
☎40-7352 FAX40-7394

成人健診

●特定健診の他、各種がん健診を同時に受診することができます。

※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険に問い合わせください。

※「歯周疾患検診」を(毎日健診)では9日(土)、10日(日)、16日(土)、20日(水)に、(支所健診)ではすべての日程で実施します。

【毎日健診】

会場:成人病予防センター ☎31-8835
(受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
月曜日から金曜日まで毎日健診を実施しています。なお、6月は下記の日程で実施します。

日	曜日	行 事	問合せ
	月 金	月曜日から金曜日まで毎日健診を実施 予約制	成人病 予防セ ンター
9 10	土 日	成人健診 予約制 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター)	
16	土	成人健診 予約制 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター)	

*健診受診希望の耳の不自由な人で、通訳者(要約筆記者・手話通話者)が必要な人は、健康づくり課へ申し出てください。

【支所健診】

○健診の日程

日	曜日	行 事	問合せ
4 6	月 水	成人健診 予約制 場所:三瀬保健センター	三瀬

三瀬支所	上記日程で実施します。
久保田支所	7月3日~6日、10月11日、12日
富士支所	7月31日、8月1日~3日
大和支所	8月6日~8日、10月2日、3日
川副支所	8月20日~23日
東与賀支所	8月30日、31日
諸富支所	11月14日~16日

希望する支所へ予約をお願いします。

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
4	月	市民健康相談 受付時間:9:00~11:00 場所:ほほえみ館	保健
		市民健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:諸富保健センター	諸富
6	水	こころの相談 予約制 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

※大和・富士・三瀬・川副・東与賀・久保田支所では、市民健康相談を随時行っています。

ほほえみ館のページ

ほほえみ館
〒849-0915
佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1
☎30-0100

◎休日に急な歯痛で困った時は!
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164
診療日時 日曜・祝日・お盆・年末年始 9時30分~16時

◎申し込み・問い合わせ
健康づくり課(ほほえみ館)
●健康について 保健予防係(保健) ☎40-7281 ☎30-0115
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

乳幼児の健診や教室等

日	曜日	行 事	問合せ
1	金	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります	母子
4	月	乳幼児健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田
5	火	グリンピース(多胎児サークル)おしゃべり会 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
5 6	火 水	1歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成22年10月生まれ	母子
7	木	びびよルーム 予約制(大和町、富士町、三瀬村対象) 場所:大和健康管理センター 受付時間:13:15~13:30 対象児:平成23年12月~平成24年2月生まれ 母子手帳を必ずお持ちください。	大和
7 8	木 金	3歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成20年11月生まれ	母子
12	火	歯やか歯やか教室(旧佐賀市対象) 受付時間:13:00~13:10 対象児:平成23年7月1日~10日生まれ 受付時間:13:25~13:35 対象児:平成23年7月11日~20日生まれ 受付時間:13:50~14:00 対象児:平成23年7月21日~31日生まれ 場所:ほほえみ館 母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	母子
		3歳6か月児健診(久保田町対象) 受付時間:13:15~13:45 場所:久保田保健センター 対象児:平成20年8月~11月生まれ	久保田
13	水	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
14	木	1歳6か月児健診(東与賀町対象) 受付時間:13:15~13:45 場所:東与賀保健センター 対象児:平成22年8月~11月生まれ	東与賀

6月 健康カレンダー

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

日	曜日	行 事	問合せ
14 15	木 金	びびよルーム(旧佐賀市対象) 予約制 場所:ほほえみ館 午前の部 受付時間:9:45~10:00 午後の部 受付時間:13:15~13:30 対象児 14日 午前の部:平成24年2月1日~2月20日生まれ 14日 午後の部:平成24年2月21日~3月10日生まれ 15日 午前の部:平成24年3月11日~3月31日生まれ 母子手帳を必ずお持ちください。	母子
19	火	グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
20	水	3歳6か月児健診(大和町対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:大和健康管理センター 対象児:平成20年10月~11月生まれ	大和
21	木	1歳6か月児健診(諸富町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:諸富保健センター 対象児:平成22年8月~10月生まれ	諸富
25	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子
26	火	歯やか歯やか教室(川副町、諸富町、東与賀町、久保田町対象) 受付時間:12:45~13:00 対象児:平成23年5月~7月生まれ 場所:川副保健センター 母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	川副
28	木	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 保育士遊びの日 時間:10:00~11:30 ※部屋は変わる場合があります	母子
29	金	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①13:00~13:15 ②13:45~14:00 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具 健診前1時間の飲食、歯みがきなどは控えてください。	母子

※びびよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。ただし、びびよルームは生後9か月児までの参加とさせていただきます。