



体力テストを実施します!

- 自分の体力年齢を確認できるいい機会です。
- 日時/10月10日(月・祝) 9時30分~受け付け10時開始 13時終了予定
 - 場所/佐賀勤労者体育センター(兵庫町藤木☎31-6146)
 - 対象/20歳以上80歳未満の市民(運動を行っても健康に差し支えない人)
 - 参加料/無料 ※参加賞あり
 - ※室内シューズをお待ちください

- テスト項目/
 - ・20歳以上64歳
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン
 - ・65歳以上80歳未満
握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- 申込方法/氏名、性別、年齢、電話番号を電話、ファクス、電子メールのいずれかで連絡ください
- ※当日の受け付け可(10時まで)

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市教育委員会 スポーツ振興課
☎40-7360 FAX40-2050
✉ sports@city.saga.lg.jp
(財)佐賀市体育協会
☎33-2255 FAX33-2171
✉ sctaiky@po.bunbun.ne.jp



佐賀市魅力発信番組「ゆつつら〜と、佐賀市」毎週水曜日放送中

STS 22時54分〜 TNC 11時25分〜

- 9月放送予定/9月21日 三瀬そば
9月28日 恵比須八十八カ所巡り
10月5日 大隈重信侯

※都合により放送内容や日時の変更がある場合があります。

佐賀の良かよか豆知識「大隈重信侯」
2度の総理大臣、4度の外務大臣を歴任。絆を大切にす温厚篤実な人で怒った姿を見た人物はほとんどいないといわれており、功績や意外な素顔は数知れずあります。

当時の通貨形状を方形から丸形に改め、4進法から10進法にし、「円」の名付け親としての顔。また、鉄道を開通させ今の線路の幅を決めたのも大隈侯です。

私生活では、ガーデナーとしての顔も。当時としては貴重だったメロンの栽培で新しい品種を生み出したほどです。

他にも日本ではじめて始球式のマウンドに立った人物で、この時、大隈侯が投げたボールは大きくストライクゾーンから外れましたが、ボールになっては失礼と、バッターの学生はわざと空振り。このエピソードから現在の始球式で空振りするのが通例となりました。

※You Tubeに順次アップしています。

◎問い合わせ

本庁 観光振興課
☎40-7110 FAX26-6244



ゆめ・ほけっと 育児講座 子育てみんなで話そうよ

〜ワクワク ドキドキ 離乳食〜

初めての離乳食について、専門家のアドバイスを受けたり、実際の離乳食を見たり、味見をしたりしてみよう。

- 日時/10月14日(金) 14時~15時30分
- 場所/ゆめ・ほけっと多目的室(エスプラッツ2階)
- 対象/開催時に10カ月までのこどもとお母さん
- 講師/市立保育所給食研究部会 調理師と管理栄養士
- 定員/親子25組(定員になりしだい締め切り)
- 参加料/無料
- 申込受付/9月15日(木)10時〜

◎申し込み・問い合わせ

子育て支援センター「ゆめ・ほけっと」
☎40-7287



清掃・点検はお済みですか?

〜貯水槽水道の管理について〜

アパートやマンションなどで受水槽や高置水槽を設置して水道を利用していることを「貯水槽水道」といいます。

受水槽や高置水槽などの貯水槽は、水道法と佐賀市の給水条例で、所有者・管理者による定期的な維持管理が定められています。

- ①定期的な水槽の清掃(1年以内ごとに1回)
- ②水槽の点検(蓋が閉まっているか、水漏れがないかなど)
※地震・台風・大雨の後に必要
- ③定期的な水質検査(1年以内ごとに1回)
- ④貯水槽に関する記録と届出

◎問い合わせ

佐賀市水道局 工務課
☎33-1332 FAX33-1315



平成24年度佐賀市 体育施設の優先予約受付中

佐賀市体育施設については、下記に該当する大会を開催する場合には、優先予約ができます。大会を実施予定の団体は、関係書類を提出ください。

- 該当する大会/
 - ①九州大会以上の規模で開催される大会
 - ②大会の参加者のうち延べ100人以上が佐賀市内の宿泊施設に宿泊する大会
- ※①、②ともに該当するもの(市立野球場は除く)
- 提出書類/・佐賀市体育施設利用希望(優先)申請書
・直近の大会要綱等(該当する大会①、②の内容が確認できるもの)
- ※優先予約を希望する人は事前に下記に問い合わせください。
- 受付期限/10月31日(月)
- ※受け付け後適当と認められる場合は、随時決定します。

◎申し込み・問い合わせ

スポーツ振興課 管理係
☎40-7361 FAX40-2050



第31回 秋の「川を愛する週間」

10月2日(日)~23日(日)

「澄んだ川 人の心が 見える窓」

金子 将さん(城南中学校)の作品
(平成22年度河川愛護標語金賞)

きれいな川と快適で住みよいまちづくりのために、10月2日から秋の「川を愛する週間」が始まります。この期間は自治会や事業所を中心に市内の各所で河川清掃が行われます。みなさんと身近なボランティアに参加して、きれいな川を守りましょう。



川を大切にしましょう ~川にごみを捨てないで~
みなさんできれいにした川にごみを捨てないようにしましょう。

◎問い合わせ

本庁 河川砂防課 維持係
☎40-7182 FAX26-7376
北部建設事務所(大和町・富士町・三瀬村)
☎58-2863 FAX58-2119
南部建設事務所(諸富町・川副町・東与賀町・久保田町)
☎45-1804 FAX45-8023



ベビーマッサージのご案内

- 日時/9月28日(水) 10時~11時30分
- 場所/大和老人福祉センター会議室
- 対象/佐賀市在住の1歳未満児の保護者で初めて体験する人
- 定員/先着15人
- 講師/Roo Hug! Hug! 助産師 西坂 恵さん
- 参加料/200円
- 受付開始/9月20日(火)10時~(定員になりしだい締切)
- ※託児はありません。当日はバスタオルをお持ちください

◎申し込み・問い合わせ

佐賀市社会福祉協議会 大和支所
☎62-0461 FAX51-2383



佐賀市プレミアム付商品券の利用について

佐賀市プレミアム付商品券「えびすdeお買い物券」の利用期限は、9月30日(金)までです。商品券が利用できる店は、のぼり、ステッカーまたはポスターが目印です。購入された皆さんは、早めにご利用ください。

また、利用された商品券の換金期限は10月14日(金)です。期限を過ぎますと換金できなくなります。登録店の皆さんはご注意ください。

◎問い合わせ

佐賀市プレミアム付商品券発行事業支援実行委員会事務局 佐賀商工会議所
☎24-5158 FAX26-2914



佐賀市 掲示板



マタニティーコンサート 参加者募集 予約制

〜あかちゃんところろで握手〜

素晴らしい音色につつまれて、お腹の赤ちゃんと素敵な時間を過ごしてみませんか。ゆったりとした優しい気持ちで出産を穏やかに迎えられるよう願いを込めて開催します!

- 日時/10月1日(土) 10時30分~11時30分(受付10時~10時30分)

- 場所/佐賀市歴史民俗館 旧古賀銀行内 1階浪漫座(佐賀市柳町)

- 内容/歌とピアノ~0歳児のための音楽~
出演:ラ・ヴィータ

- 対象/妊婦さんとパートナー
- 定員/25組
- 参加料/無料
- 申込期限/9月30日(金) 先着順

お腹の赤ちゃんがよく動いて、喜んでいました。とても感動しました。
~昨年のアンケートより~

◎申し込み・問い合わせ

健康づくり課 母子保健係(ほほえみ館)
☎40-7282 FAX30-0115



育児講演会 予約制

子育て奮闘中のお父さん・お母さん。身も心も「ホッ」とするひと時をすごしませんか。

- 日時/10月18日(火) 講演10時~11時30分

- 場所/ウェルネス大和(大和支所南側)

- 講師/育児専門家 熊丸みづ子さん

- 対象/3歳前後から就学前の幼児を持つ親子

- 参加料/無料

※託児は、申し込み時に相談ください。

◎申し込み・問い合わせ

大和支所 保健福祉課 長寿推進係
☎51-2420 FAX62-6930



認定農業者の申請受付

12月1日付けの、認定農業者の申請を受け付けます。

- 対象/市内で農業を営む人(兼業農家も申請可能)

- 申込期限/10月7日(金)

※申請書は、農業振興課・各支所産業振興課に用意しています。申込期限前までに窓口までお越しください。

◎申し込み・問い合わせ

本庁 農業振興課
☎40-7118 FAX40-7391
または各支所産業振興課