

ほほえみのページ

ほほえみ館
〒849-0915
佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1
☎30-0100

3月 健康カレンダー

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
2	水	こころの相談 予約制 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
7	月	市民健康相談 受付時間:9:00~11:00 場所:ほほえみ館	保健
		市民健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:諸富保健センター	諸富
14	月	市民健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
18	金	市民健康相談 予約制 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田

※大和・富士・三瀬・東与賀支所では、市民健康相談を随時行っています。

高齢者の相談・教室等

◎申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

日	曜日	行 事
3	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
10	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:富士支所
17	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
24	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:三瀬保健センター
28	月	高齢者健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:平松老人福祉センター
31	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:久保田老人福祉センター

成人健診

日	曜日	行 事	問合せ
7 9	月 水	成人健診 予約制 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター) 予約電話はほほえみ館 ☎32-1160 ※後期高齢者健診休み ※7日(月)は歯周疾患検診休み	予約専用

※成人病予防センターにて毎日健診を行っています。
予約電話は成人病予防センター ☎31-8835 へ。
※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険に問い合わせください。

※3月1日(火)~8日(火)は「女性の健康週間」です。
すすんで健診を受けましょう。

妊婦歯科健診(無料)を受診しませんか

妊婦さん、お口の環境が出産に影響することをご存知ですか?
妊娠中は、つわりの影響やホルモンバランス・生活習慣の変化により、歯周病が進行しやすいです。この状態では低出生体重児の出産リスクが高くなるといわれています。
妊娠中に歯科受診をし、チェックしてみませんか。佐賀市で実施する歯科健診(予約制)は無料です。つわりがおさまったら早い時期に受診しましょう。
※日程は健康カレンダー・市報さがでお伝えします。

むし歯菌は感染します!

スプーンを共有したり、口うつしで(かみかみして)食べものをあたえたりすることで、むし歯菌は簡単うつってしまいます。
みんなのハッピースマイルを守るため、家族でおいしく食事をするためにも定期健診を忘れずに受診しましょう。

◎問い合わせ
健康づくり課 母子保健係(ほほえみ館)
☎40-7282 FAX 30-0115

◎申し込み・問い合わせ 健康づくり課(ほほえみ館)

- 健康について 保健予防係(保健) ☎40-7281 30-0115
- ほほえみ健診専用予約電話(予約専用) ☎32-1160
- 乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

乳幼児の健診や教室等

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

日	曜日	行 事	問合せ
1	火	歯やか歯やか教室(旧佐賀市対象) 受付時間:13:00~14:00 対象児 平成22年4月生まれ 場所:ほほえみ館 母子手帳と飲み物をお持ちください。	母子
2	水	歯やか歯やか教室(大和町対象) 受付時間:12:45~13:00 対象児 平成22年1月~4月生まれ 場所:大和健康管理センター 母子手帳と飲み物をお持ちください。	大和
		1歳6か月児健診(三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成21年3月~8月生まれ	三瀬
		3歳6か月児健診(三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成19年3月~8月生まれ	
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター	
3	木	歯やか歯やか教室(三瀬村、富士町対象) 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター 母子手帳と飲み物をお持ちください。	母子
		妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①13:00~13:15 ②13:45~14:00 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具 健診前1時間の飲食、歯みがきなどは控えてください。	
3	木	ブックスタート(大和町、富士町、三瀬村対象) 場所:大和健康管理センター 受付時間:13:15~13:30 対象児:平成22年10月~11月生まれ	大和

日	曜日	行 事	問合せ
4	金	1歳6か月児健診(大和町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:大和健康管理センター 対象児:平成21年7月~8月生まれ	大和
		歯やか歯やか教室(川副町、諸富町、東与賀町、久保田町対象) 受付時間:12:45~13:00 対象児 平成22年2月~4月生まれ 場所:川副保健センター 母子手帳と飲み物をお持ちください。	川副
7	月	乳幼児健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田
8・9	火・水	3歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成19年8月生まれ	母子
10・11	木・金	1歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成21年7月生まれ	母子
15	火	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります。	母子
16	水	グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
17・18	木・金	ブックスタート(旧佐賀市対象) 場所:ほほえみ館 午前の部 受付時間:9:45~10:00 午後の部 受付時間:13:15~13:30 対象児 17日 午前の部:平成22年10月1日~10月20日生まれ 17日 午後の部:平成22年10月21日~11月10日生まれ 18日 午前の部:平成22年11月11日~11月30日生まれ	母子
		赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります。	母子

※ブックスタート、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。

◎休日に急な歯痛で困った時は!
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館敷地内) ☎36-9164