

# ほほえみのページ

ほほえみ館  
〒849-0915  
佐賀市兵庫町大字藤木1006番地1  
☎30-0100

## 2月 健康カレンダー

### 成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
2	水	こころの相談 予約制 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
7	月	市民健康相談 受付時間:9:00~11:00 場所:ほほえみ館	保健
		市民健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:諸富保健センター	諸富
14	月	市民健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
18	金	市民健康相談 予約制 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田

※大和・富士・三瀬・東与賀支所では、市民健康相談を随時行っています。

### 高齢者の相談・教室等

◎申し込み・問い合わせ  
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

日	曜日	行 事
2	水	高齢者健康相談 受付時間:10:00~11:30 場所:巨勢老人福祉センター
3	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
10	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:諸富保健センター
11	金	家族介護教室 予約制 受付時間:13:20~15:30 場所:介護老人保健施設サンビューさが (☎22-3121) テーマ:『体験を通して』
15	火	高齢者健康相談 受付時間:10:00~11:30 場所:金立いこいの家
17	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:ほほえみ館
24	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~16:00 場所:大和支所
25	金	家族介護教室 予約制 受付時間:13:30~15:00 場所:鍋島シエスタビル2階 大会議場 テーマ:『認知症について』 問合せ:おたっしや本舗鍋島:☎97-9040

※家族介護教室を受講している間、高齢者をひとりにするのが不安という人には“見守り留守番をする人”を自宅に派遣します。希望する人は利用日の1週間前までに申し込みください。

### 成人健診

日	曜日	行 事	問合せ
14 16	月 水	成人健診 予約制 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター) 予約電話:ほほえみ館 ☎32-1160 ※14日は歯周疾患検診休み	予約専用
26 27	土 日	成人健診 予約制 場所:佐賀県医師会成人病予防センター(健診センター) 予約電話:ほほえみ館 ☎32-1160	予約専用

※成人病予防センターにて毎日健診を行っています。  
予約電話は成人病予防センター☎31-8835へ。  
※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険に問い合わせください。

## 麻しん風しん予防接種はお済みですか?

麻しん風しん予防接種の2期~3期の人は**3月31日(木)まで**が接種期間となっていますが、接種はお済みですか? 1月は行く...2月は逃げる...3月は去るといわれます。「忘れていた!」と毎年3月ぎりぎりに接種する人が大変多いのが現状です。まだ接種がお済みでない人は余裕をもって早めに接種しましょう。

#### ◆定期予防接種の対象者◆

- 1期(1歳以上2歳未満の人)
- 2期(小学校就学前の1年間にあたる人)
- 3期(中学1年生相当年齢の人)
- 4期(高校3年生相当年齢の人)

### 3月31日まで

- ◆接種対象者◆  
上記対象者で接種当日住民票が佐賀市にある人
- ◆接種費用◆  
無料
- ◆接種方法◆  
実施医療機関に予約の上で接種します。  
予診票・母子手帳をお持ちください。

◎問い合わせ  
健康づくり課 母子保健係(ほほえみ館)  
☎40-7282 FAX 30-0115

### ◎申し込み・問い合わせ

## 健康づくり課(ほほえみ館)

- 健康について 保健予防係(保健) ☎40-7281 30-0115
- ほほえみ健診専用予約電話 (予約専用) ☎32-1160
- 乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

### 乳幼児の健診や教室等

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

日	曜日	行 事	問合せ
2	水	乳幼児健康相談 受付時間:10:00~12:00 場所:富士支所	富士
3	木	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります	母子
7	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:大和健康管理センター	大和
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:東与賀保健センター	東与賀
8	火	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①13:00~13:15 ②13:45~14:00 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具 健診前1時間の飲食、歯みがきなどは控えてください。	母子
		乳幼児健康相談 受付時間:13:00~14:00 場所:諸富保健センター	諸富
		3歳6か月児健診(久保田町対象) 受付時間:13:15~13:45 場所:久保田保健センター 対象児:平成19年4月~7月生まれ	久保田
9	水	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
		3歳6か月児健診(大和町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:大和健康管理センター 対象児:平成19年6月~7月生まれ	大和
10	木	歯やか歯やか教室(旧佐賀市対象) 受付時間:13:00~14:00 対象児 平成22年3月生まれ 場所:ほほえみ館 母子手帳とお子さんにお茶などの飲み物をお持ちください。	母子

日	曜日	行 事	問合せ
10	木	3歳6か月児健診(東与賀町対象) 受付時間:13:30~14:00 場所:東与賀保健センター 対象児:平成19年5月~8月生まれ	東与賀
15 16	火 水	1歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成21年6月生まれ	母子
16	水	グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15~11:30 場所:ほほえみ館	母子
17 18	木 金	3歳6か月児健診(旧佐賀市対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成19年7月生まれ	母子
22	火	3歳6か月児健診(川副町対象) 受付時間:13:00~14:00 場所:川副保健センター 対象児:平成19年6月~8月生まれ	川副
23	水	1歳6か月児健診(諸富町対象) 受付時間:13:00~13:30 場所:諸富保健センター 対象児:平成21年4月~7月生まれ	諸富
24	木	ブックスタート(川副町、諸富町、東与賀町、久保田町対象) 場所:川副保健センター 受付時間:13:15~13:30 対象児 平成22年9月~11月生まれ	川副
		赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 ※部屋は変わる場合があります	母子
28	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館	母子

※ブックスタート、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。

◎休日に急な歯痛で困った時は!  
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館敷地内) ☎36-9164