



# ぽけっと・だより1月号

R7.1.1.

## 【1月の休館】

毎週日曜日

1月1日(月)～3日(金)

1月13日(月)



佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」

〒840-0826 佐賀市白山2丁目7番1号

TEL 0952-40-7287

FAX 0952-28-2911

【開館時間】10:00～17:00



ゆめ・ぽけっと HP の QR コード



## 新年あけましておめでとうございます \*



2025年が始まりました。年末年始、みなさんはどう過ごされましたか？

お正月ならではの体験を楽しんだり、のんびり家族の時間を満喫したり、日頃よりふれあいが充実された方も多いのではないかと思います。みなさまにとって良い年になりますように、願っております。

体調を整えて、今年も「ゆめ・ぽけっと」へたくさん遊びに来てくださいね！！

たくさんのお話を聞かせていただけることを、職員一同楽しみにお待ちしております。



## ご案内



親子の育児講座

### 「はじめての離乳食」

離乳食期のお子様を育児中の方向け。

- ・日時 1月22日(水) 10時半～11時半
- ・内容 離乳食のすすめ方の話 など
- ・対象 おおむね5か月から1歳未満の乳児(第1子)とその保護者
- ・講師 佐賀市保育幼稚園課 管理栄養士
- ・予約 1月10日(金) 10時～開始
- ・定員 先着12組程度

「情報交換しませんか？」

### 「マタニティサロン」

妊娠中の方対象

- ・日時 1月23日(木) 14時～15時
- ・内容 妊娠期の方同士の座談会、抱っこや沐浴体験(お湯無し)など
- ・予約 1月7日(火)10時～開始

※蓋の締まる容器の飲み物をご持参ください。  
 ※未就学兄弟姉の方の同伴も可能です。  
 ※何度でもご参加いただけます。

☆先生と親子とお友だちで



いっしょにあそぼう☆

## 今月のぽけっとタイム

毎週水曜日 14時～

### ふれあいあそび

しあわせなら手をたたこう  
 ひっつきもっつき  
 ちっちゃいまめころころ など

### おはなし

ペープサート  
 「コンコンクシャンのうた」など

### おりがみ

絵馬  
 こま など

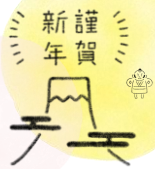
新年、最初の「ぽけっとタイム」は8日だよ☆  
 獅子舞いが見られるよ！！無病息災、学力向上  
 を願って「バクツ」としてもらおう！

## 豆知識

### 「獅子」に頭かまれると…！？

「噛みつく」は語呂合わせで「神つく」につながります。

獅子は邪気を食べる性質があると  
言われ、子が獅子に頭を噛まれると、  
無病息災の成長と学力向上のご利益が  
あると考えられています。



# ゆめ・ぽけっと 1月の予定



★の講座は、要予約、先着順です。詳細はHP等をご覧ください。

日	月	火	水	木	金	土
※バスマーク  の日は… ゆめぽけっと職員が各サークルへ支援に 行きます。市報や館内掲示でも案内しています			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 休館日	6	7 ★サガンパパサロン ★マタニティサロン 予約開始日	8 ぽけっとタイム	9  かせっこマーチ・ベビー	10 ★親子の育児講座 予約開始日 栄養相談・離乳食相談	11
12 休館日	13 休館日	14 ★チャレンジ沐浴体験 予約開始日	15 ぽけっとタイム	16	17 ゆめ・ぽけっとデビューの日 おいで おいで	18 ★サガンパパサロン
19 休館日	20	21  グリーンピース	22 ★親子の育児講座 「はじめての離乳食」 ぽけっとタイム	23 ★マタニティサロン  北っ子スマイル	24	25 ★チャレンジ沐浴体験
26 休館日	27 栄養相談・離乳食相談	28	29 ぽけっとタイム	30	31	



## 1月・2月の講座などについて…



月日	講座名	講座の内容	予約受付開始日	申し込み方法
1/10 (金) 1/27 (月)	栄養相談・離乳食相談	保育幼稚園課の管理栄養士による相談日です。15時終了。	当日13時20分～受付・先着順	
1/17 (金)	ゆめ・ぽけっとデビューの日 おいで おいで	「親子あそび」「子育てのお話」などを、デビューの方同士で楽しみなませんか？	予約不要	
1/18 (土)	サガンパパサロン	☆あけましておめでとう☆お正月あそび	1/7 (火)	10:00～ 来館・TEL
1/22 (水)	親子の育児講座	離乳食期のお子様を育児中の方向け。「初めての離乳食」	1/10 (金)	
1/23 (木)	マタニティサロン	妊婦さん対象のトークサロンです。未就学兄姉の同伴可。沐浴や抱っこのミニ体験もできます。	1/7 (火)	
1/25 (土)	チャレンジ沐浴体験	保健師によるじっくり学べる沐浴体験講座です。	1/14 (火)	
2/14 (金) 2/25 (火)	栄養相談・離乳食相談	保育幼稚園課の管理栄養士による相談日です。15時終了。	当日13時20分～受付・先着順	
2/15 (土)	サガンパパサロン	体を動かして遊ぼう！～寒い冬も元気に～	2/4 (火)	10:00～ 来館・TEL
2/22 (土)	プレママ・パパサロン	初産の方向け出産準備講座です。(講師：県助産師会 助産師)	2/7 (金)	