

第3次佐賀市健康づくり計画について

第1回計画策定委員会

令和6年7月19日

I 第3次佐賀市健康づくり計画について

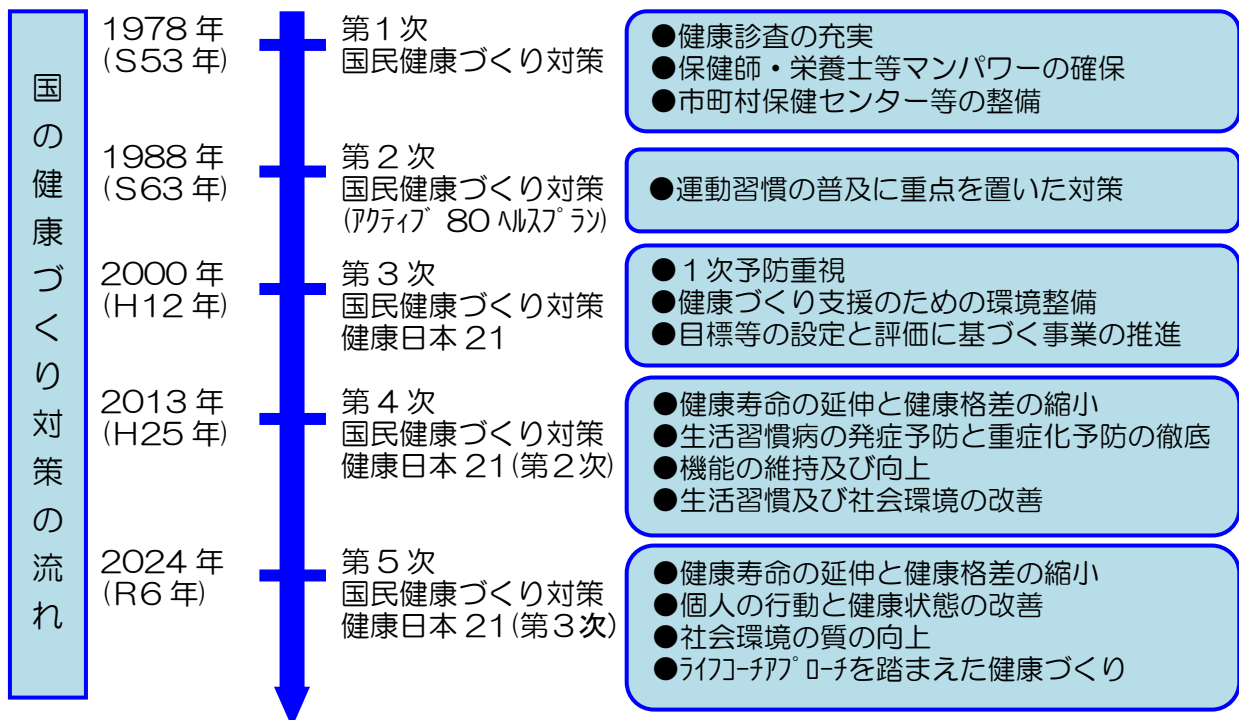
1 計画策定の背景

①国の動向

- ・健康寿命延伸プラン（令和元年5月）
⇒2040年までに健康寿命を男女ともに75歳以上とすることを目標
- ・健康増進法の一部改正（令和2年4月全面施行）
⇒受動喫煙対策を規定
望まない受動喫煙の防止を図る
- ・第3次健康日本21（令和5年5月）
⇒誰一人取り残さない健康づくりの展開とより実効性を持つ取組を推進
計画期間：令和6年度～令和17年度の12年間

②県の動向

- ・第3次佐賀県健康プラン（令和6年3月）
⇒全ての県民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現
計画期間：令和6年度～令和17年度の12年間



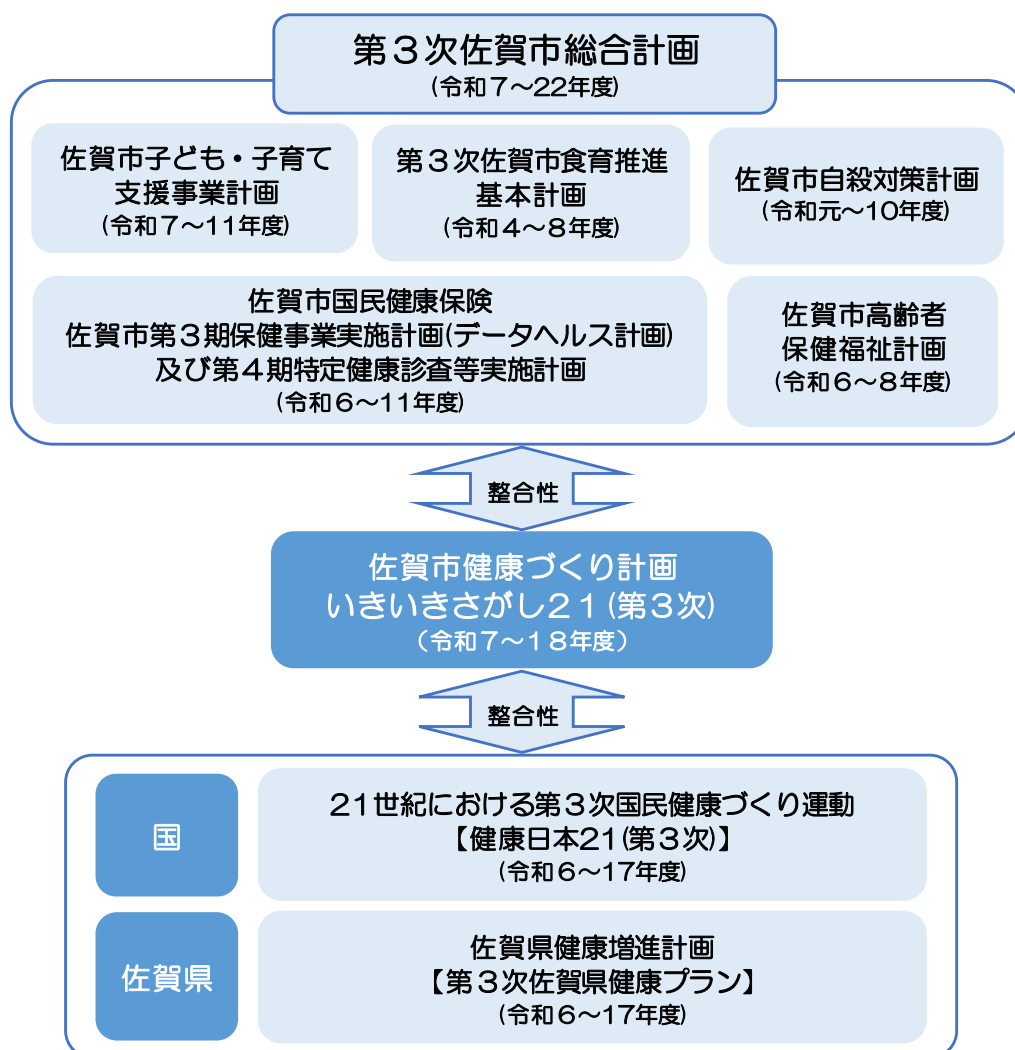
2 計画策定の目的

本計画は、市政の基本方針を定めた「第3次佐賀市総合計画」の施策「日頃から取り組む健康づくりの推進」を図るための計画と位置付け、市民の生活習慣の改善及び環境整備等を図ることで、健康寿命を延伸することを目的とする。

3 計画の位置付け

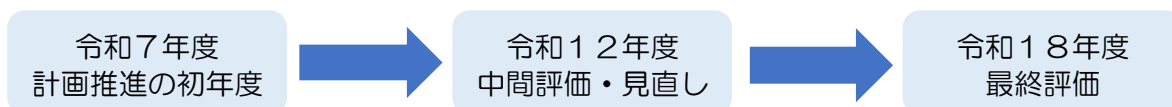
本計画は、健康増進法第8条に基づく「市町村健康増進計画」である。本市の健康づくり施策に関する基本的な考え方について定めるものであり、「第3次佐賀市総合計画」の方針に沿った健康づくりに関する個別計画として、また、国の「健康日本21（第3次）」や「第3次佐賀県健康プラン」の基本的な方向を踏まえ、市民一人ひとりの生涯を通じた健康づくりのための計画とする。

さらに、本市において策定している「佐賀市子ども・子育て支援事業計画」等その他の計画とも整合性を図ったものとします。



4 計画の期間

本計画は、国の「健康日本21（第3次）」等との整合を図り、計画期間を令和7年度から令和18年度までの12年間とする。また、社会情勢の変化や各種制度、法令の改正などを踏まえ、中間年度である令和12年度に中間評価を行い必要に応じて見直しを行うものとする。

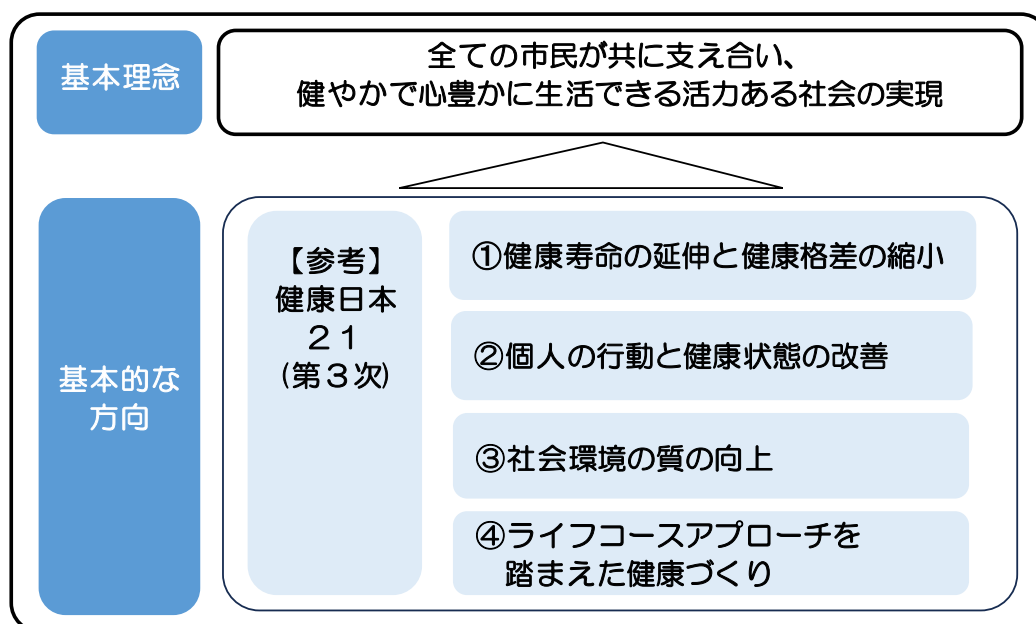


II 計画の基本的な方向（イメージ）について

急激な少子高齢化や疾病構造の変化が進む中で、個々人の生活習慣の改善に加え社会環境の改善を図るとともに、前計画の理念を踏まえて、以下を計画の理念とする。

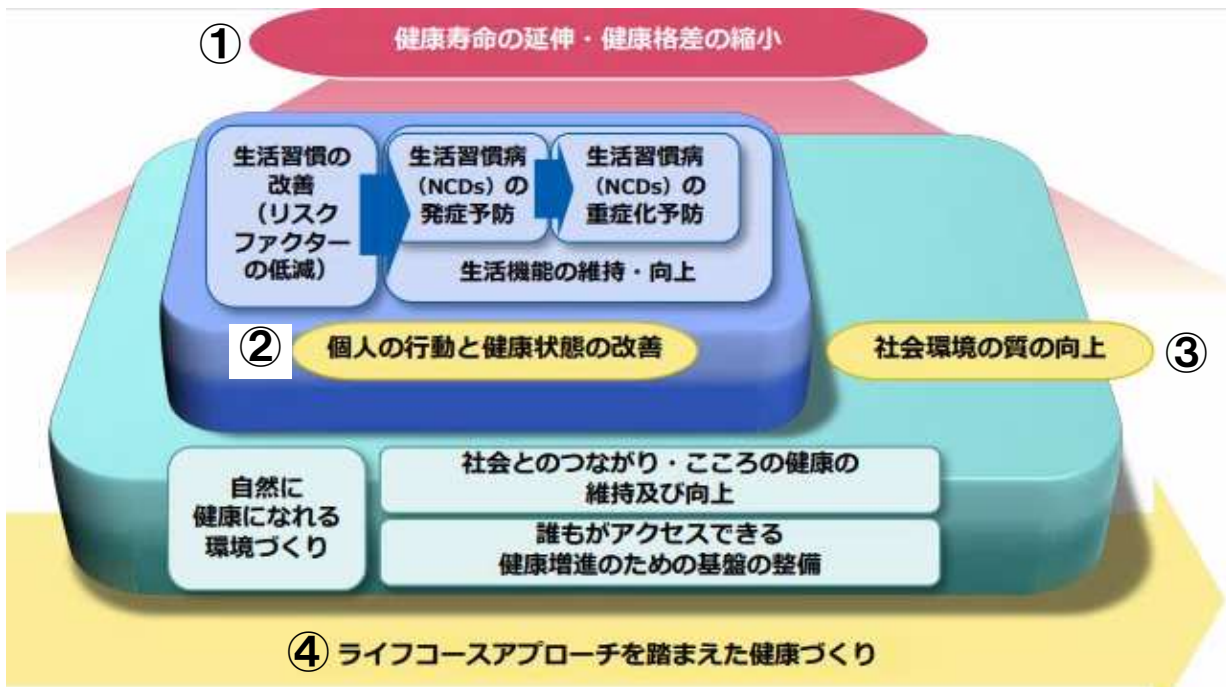
全ての市民が共に支え合い、
健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現

そのための基本的な方向として、健康日本21（第3次）を参考に、市としての基本的な方向を設定し、第3次市計画を策定する。



【参考】健康日本21（第3次）における健康づくりの方向性

●概念図



(厚生労働省：健康日本21（第3次）概念図 改編)

①健康寿命の延伸と健康格差の縮小

全ての国民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現のため、個人の行動と健康状態の改善に加え、個人を取り巻く社会環境の整備やその質の向上を通じて、健康寿命の延伸及び健康格差の縮小を実現する。

②個人の行動と健康状態の改善

国民の健康増進を推進するに当たっては、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・睡眠、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善に加え、これらの生活習慣の定着等による生活習慣病の発症予防及び合併症の発症や症状の進展等の重症化予防に関し、引き続き取組を進める。

また、生活習慣の改善を通じた生活機能の維持・向上の観点も踏まえた取組を推進する。

③社会環境の質の向上

就労、ボランティア、通いの場等の居場所づくりや社会参加の取組に加え、各人がより緩やかな関係性も含んだつながりを持つことができる環境整備や、こころの健康を守るための環境整備を行うことで、社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上を図る。

健康な食環境や身体活動・運動を促す環境をはじめとする自然に健康になれる環境づくりの取組を実施し、健康に関心の薄い者を含む幅広い対象に向けた健康づくりを推進する。

④ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

社会がより多様化することや、人生100年時代が本格的に到来することを踏まえれば、①から③までに掲げる各要素を様々なライフステージにおいて享受できることがより重要であり、各ライフステージに特有の健康づくりについて、引き続き取組を進める。

加えて、現在の健康状態は、これまでの生活習慣や社会環境等の影響を受ける可能性や次世代の健康にも影響を及ぼす可能性があることを踏まえ、ライフコースアプローチ（ライフコースに沿った健康づくり）の取組を進める。

Ⅲ 今後のスケジュールについて

策定委員会	開催予定	議題
第1回	令和6年 7月19日	■第3次計画概要、第2次計画評価について ・第3次計画概要、策定スケジュール ・第2次計画最終評価
第2回	令和6年 8月8日	■計画素案の検討 ・健康づくりを推進するための施策と目標について
第3回	令和6年 10月	■計画案の検討 ・計画案について
第4回	令和6年 11月	■計画最終案の検討 ・計画最終案について

- ・令和6年12月 議会説明
- ・令和7年 1月 パブリックコメント

第5回	令和7年 2月	■修正計画案の検討 ・パブリックコメントを反映した案について ※パブリックコメントによる修正が軽微な場合は省略
-----	------------	--