

# つくろう！わが家の「マイ・タイムライン」

マイ・タイムラインとは、台風や大雨に備えて家族や地域での避難行動を決めておき、いざ！というときに慌てずに行動をとるためのものです。新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難方法がとれるよう家族や地域で話し合って作りましょう！

## ハザードマップで事前に確認

- ① 近くの川 (例) 嘉瀬川    ② 浸水想定 (例) 0.5 ~ 1.0m    ③ 避難場所 (例) ○○公民館

### 警戒レベル・避難情報

### 行 動

#### 1 早期注意情報

- ・大雨、台風の予想進路などの予報
- ・事前対策などの報道

心構えを高める

(例)・分散避難を考慮し、親戚や知人に避難可能か連絡

#### 2 大雨・洪水・高潮注意報

- ・大雨注意報などの気象注意報が発表
- ・交通機関の運休、施設休館などの報道

避難行動の確認

(例)・浸水想定箇所を確認・持ち出し品チェック

#### 3 高齢者等避難

- ・氾濫警戒情報
- ・大雨警報、洪水警報

避難に時間を要する人は避難!

(例)・1階にある大事なものを2階へ移動完了  
・避難情報を参考に、おじいちゃんは避難開始

#### 4 避難指示

- ・氾濫危険情報
- ・土砂災害警戒情報

危険な場所から全員避難!

(例)・家族全員が避難完了  
・近所の一人暮らしの高齢者に呼びかけ  
・家族全員がすみやかに避難場所へ移動

#### 5 緊急安全確保

- ・氾濫発生情報
- ・大雨特別警報

命を守る行動を！

情報収集・避難準備

速やかに避難開始

身の安全を確保

発令される気象情報や避難情報に合わせて、  
とる行動を決めておきましょう！

新型コロナウイルス対策として、「分散避難」  
などの避難方法も検討しましょう！