

令和3年度 高齢者実態調査(在宅の65歳以上の方の実態調査)集計結果①

【久保泉】

年度	人口 4月1日 現在	世帯数 4月1日 現在	年齢内訳	高齢者 人口	高齢 化率	在宅状況 (※割合:高齢者人口に占める割合)						世帯状況 (※割合:在宅高齢者数に占める割合)													
						在宅		入院中		施設 入所中		ア		イ		ウ		エ		オ		カ (ア+イ+ウ)		キ (オ+カ)	
						(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	一人 暮らし	高齢者のみ (日中独居を 除く)	高齢者のみ (日中独居)	その他 (日中独居を 除く)	その他 (日中独居)	一人暮らし 高齢者のみ 計	一人暮らし 高齢者のみ その他日中独居 計	(人)	(%)	(人)	(%)	
R3	3,692	1,664	65歳～ 74歳	648	17.6	565	87.2	5	0.8	49	7.6	64	11.3	195	34.5	8	1.4	284	50.3	14	2.5	267	47.3	281	49.7
			75歳～	753	20.4	501	66.5	21	2.8	203	27.0	90	18.0	127	25.3	1	0.2	250	49.9	33	6.6	218	43.5	251	50.1
			合計	1,401	37.9	1,066	76.1	26	1.9	252	18.0	154	14.4	322	30.2	9	0.8	534	50.1	47	4.4	485	45.5	532	49.9
H30	3,720	1,623	65歳～ 74歳	635	17.1	570	89.8	7	1.1	43	6.8	73	12.8	159	27.9	2	0.4	333	58.4	3	0.5	234	41.1	237	41.6
			75歳～	741	19.9	528	71.3	27	3.6	178	24.0	82	15.5	137	25.9	1	0.2	297	56.3	11	2.1	220	41.7	231	43.8
			合計	1,376	37.0	1,098	79.8	34	2.5	221	16.1	155	14.1	296	27.0	3	0.3	630	57.4	14	1.3	454	41.3	468	42.6
H29	3,745	1,600	65歳～ 74歳	639	17.1	586	91.7	8	1.3	31	4.9	73	12.5	172	29.4	2	0.3	336	57.3	3	0.5	247	42.2	250	42.7
			75歳～	727	19.4	528	72.6	40	5.5	150	20.6	90	17.0	138	26.1	0	0.0	287	54.4	13	2.5	228	43.2	241	45.6
			合計	1,366	36.5	1,114	81.6	48	3.5	181	13.3	163	14.6	310	27.8	2	0.2	623	55.9	16	1.4	475	42.6	491	44.1

【調査の概要】

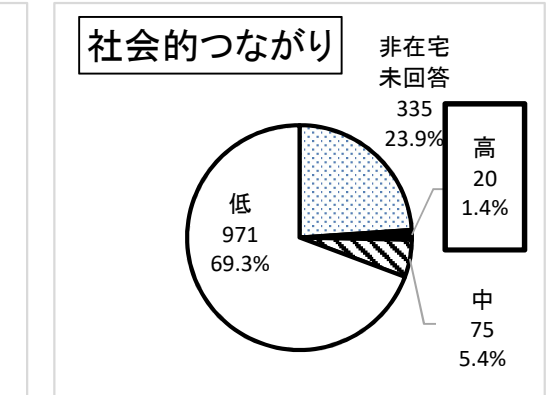
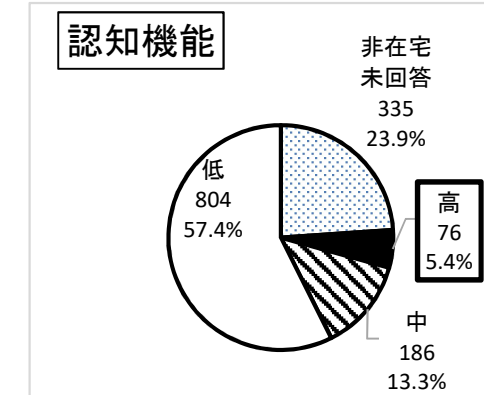
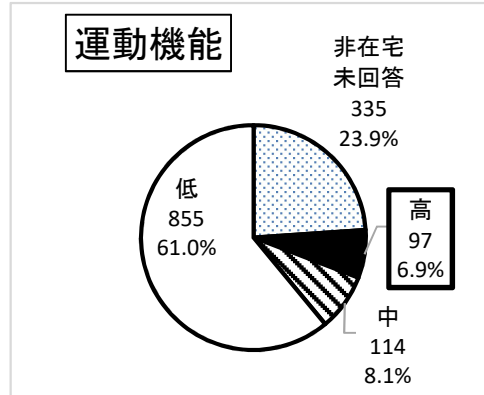
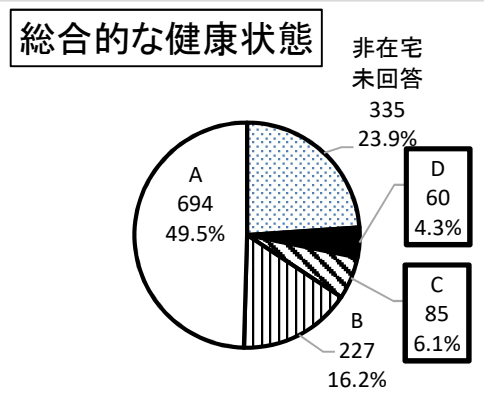
- 高齢者人口 1,401 人
R3年4月1日に65歳以上で、9月1日に住民票がある方
- 調査回答 1,344 人
調査回答＝在宅＋入院中＋施設入所中
- 回答率 95.9 %
回答率＝調査回答÷高齢者人口×100
- 調査時期及び調査方法
R3年10月～12月にかけて、民生委員による訪問調査を行う。

【調査結果の概要】

- ① 高齢化率
総人口に占める65歳以上の人口の割合は 1,401人 / 37.9% である。
- ② 在宅状況
高齢者人口のうち 1,066人 / 76.1% が在宅で生活している。
- ③ 世帯状況
在宅高齢者のうち 485人 / 45.5% が単身・夫婦など高齢者のみで生活し、
在宅高齢者のうち日中一人の方は、高齢者のみ世帯で 9人 / 0.8% である。
その他世帯で 47人 / 4.4% である。

●在宅高齢者の健康状態について

年齢内訳	高齢者の状況			総合的な健康状態【全体】				健康状態のうち【運動機能に関すること】			健康状態のうち【認知機能に関すること】			健康状態のうち【社会的つながりに関すること】		
				・調査項目(3)～(17)の15項目の総計 ※点数が高いほど、健康リスクが高い。				(5)1日3食食べていない (6)固いものが食べにくくなった (7)お茶や汁物でむせることがある (8)6ヶ月で2～3kg体重減少があった (9)以前に比べ歩く速度が遅くなった (10)この1年間に転んだことがある (11)運動を週に1回以上していない			(12)周りの人から物忘れがあると言われる (13)今日が何月何日か分からないときがある			(15)週に1回以上外出していない (16)ふだんから家族や友人と付き合いがない (17)体調が悪いときに、身近に相談できる人がいない		
				高齢者人口	在宅	非在宅未回答	D 7点以上	C 5～6点	B 3～4点	A 2点以下	高 4点以上	中 3点	低 2点以下	高 2点	中 1点	低 0点
65歳～69歳	299	266	33	5	13	42	206	11	17	238	5	35	226	1	18	247
70歳～74歳	349	299	50	8	11	54	226	13	24	262	6	38	255	6	9	284
75歳～79歳	259	210	49	9	19	50	132	20	20	170	12	39	159	3	13	194
80歳～84歳	200	153	47	13	19	31	90	18	20	115	18	33	102	1	18	134
85歳～	294	138	156	25	23	50	40	35	33	70	35	41	62	9	17	112
合計	1,401	1,066	335	60	85	227	694	97	114	855	76	186	804	20	75	971



介護が必要な状態及びフレイル(心身虚弱の状態)が疑われる割合(D評価): 4.3% フレイルの前兆が確認できる割合(C評価): 6.1%

運動機能低下によるフレイルリスクが高い: 6.9% 認知機能低下によるフレイルリスクが高い: 5.4% 社会的つながりの低下によるフレイルリスクが高い: 1.4%