



2月給食献立



令和4年2月1日
佐賀市立川原保育所

★お知らせ★		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
10時未満児	2月3日(木)の ゆり・きく・もも組 さんの主食はいりま せん。	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食		ブロッコリー中華あんかけ スパゲティサラダ いとこ煮	チリ・コン・カンスープ ふくさ焼き 胡麻和え	節分行事食 	筑前煮 鮭のレモン焼き 酢の物	麺類又はご飯類 チーズ 果物
3才未満児 追加食		牛蒡スープ	茄子のしぎ焼き		味噌汁	
3時おやつ		牛乳・アップルパイ	牛乳・もっちりドーナツ	ミルージュ・節分ポーロ	牛乳・スイートポテト	おにぎり
7 (月)		8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳		
昼食	親子うどん コールスローサラダ 厚揚げ煮付け	ハヤシルー ゆで卵 牛蒡サラダ	のっぺい汁 ゆかりスパゲティ ブロッコリーチーズ天ぷら	魚のフライ バンバンジーサラダ 若竹煮		麺類又はご飯類 チーズ
3才未満児 追加食		味噌汁	小松菜ソテー	味噌汁		
3時おやつ	チーズじゃこおにぎり	牛乳・煮豆	ヨーグルト・お菓子	牛乳・きなこあめ	建国記念の日	おにぎり
14 (月)		15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ほうとう風うどん しらす和え オムレツ	野菜ソテー 粉吹き芋 マカロニサラダ	中華スープ 高野豆腐とかんころ煮 魚のもみじ焼き	まさご揚げ 鶏蓮根煮 胡瓜と豚肉のソテー	南瓜のあんかけ 豆腐のキッシュ コロコロ胡瓜	生活発表会 (もも組・すみれ組)
3才未満児 追加食		味噌汁	洋風きんとん	味噌汁	ホワイトスープ	
3時おやつ	ツナ昆布おにぎり	牛乳・丸ポーロ	豆びよ・お菓子	牛乳・豆乳もち	牛乳・ピザパン	
21 (月)		22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
10時未満児	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳	
昼食	ちゃんぽん 蓮根天ぷら ツナ大根	スパゲティミートソース 白雪サラダ ぶり大根		大豆と豚肉のかき揚げ 牛蒡土佐煮 大根サラダ	茄子の味噌炒め キャベツサラダ 伊達巻風オムレツ	麺類又はご飯類 チーズ
3才未満児 追加食		味噌汁		ホワイトスープ	魚の吸い物	
3時おやつ	韓国風おにぎり	牛乳・芋天	天皇誕生日	フルーツヨーグルト	牛乳・みたらし団子	おにぎり
28 (月)		<p>鬼はそと！福はうち！</p> <p>節分にまく豆、大豆は魔除けの力があるとされ、炒った豆をまいて邪気を払い、幸福を呼び込むといわれています。また、大豆は「畑の肉」といわれ、たんぱく質・脂質・食物繊維の重要な供給源です。私たちの食生活には欠かせないもので、味噌・醤油・油・豆腐・納豆・きな粉などの様々な食品に加工されています。栄養も豊富なので、ぜひ、毎日の食事に活用してみてください。</p>				
10時未満児	牛乳					
昼食	きつねうどん 千草焼き おひたし					
3才未満児 追加食						
3時おやつ	鮭若布おにぎり					

「大豆」は「大いなる豆」「大切な豆」からきています。大いなる、に意味されているように、一粒一粒に大きなパワーを秘めた、スーパー食材なのです。大豆を食べて元気に過ごそう！



★献立、おやつは変更になることがあります。 ★朝炊いたご飯を持たせてください。おかずがありますので、ふりかけ等は必要ありません。
★毎週木曜日は、ゆり・きく・もも組は大きめの弁当箱に、白おにぎりを入れて持たせてください。横に給食が入ります。