

いきいき  
さがし21

佐賀市健康づくり計画

いきいきさがし

21

第2次

中間評価改訂版



佐賀市

**佐賀市健康づくり計画  
いきいきさがし21（第2次）  
中間評価改訂版**

**令和2年3月  
佐賀市**



## はじめに

佐賀市では、平成27年3月に佐賀市健康づくり計画「いきいきさがし21（第2次）」を策定しました。この計画は、期間を令和5年度までの9年間と定め、「全ての市民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」を基本理念とし、①健康寿命の延伸、②主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底、③社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上、④栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善の4つを基本的方向として掲げております。

わが国では平均寿命は伸びていますが、急速な高齢化や食生活の欧米化等により、生活習慣病の割合が増加し、要介護者の増加につながっています。また、改善傾向にはあるものの、自殺率は諸外国と比べて依然として高い状況が続いており、対策の強化が求められています。

心身ともに健康であることは、豊かな生活を送るとともに、個人の夢や願いを実現するためにはなくてはならないものです。

市民一人ひとりが、こころと体を健やかに保ち、生涯現役で元気に活躍できるよう「健康寿命」を延ばすことが、重要な課題です。そのためには、子どもの頃からの健康づくりが大変重要であり、日頃から高い意識を持ち、自らの健康維持のため行動する市民が増えることが望まれます。

本年度は、「いきいきさがし21（第2次）」の中間評価年となることから、当初の計画で掲げた目標の進捗状況を確認するとともに、整理と見直しを行いました。

また、医学的見地、社会的情勢の変化や、自殺対策基本法の改正を受けて平成31年3月に策定した「佐賀市自殺対策計画」の内容を中間評価に反映させ、「いきいきさがし21（第2次）」を改訂いたしました。

今後は、中間評価の結果を踏まえ、新計画に掲げる目標達成に向けて、家庭、学校、地域、関係機関・団体、企業など一体となり、社会全体で市民の健康づくりをより一層支援してまいりたいと考えております。

結びに、本計画の改訂にあたり、貴重なご意見をいただきました「佐賀市健康づくり計画推進協議会」委員の皆様をはじめ、ご協力いただいた皆様に厚くお礼を申し上げます。

令和2年3月

佐賀市長 秀島敏行

|  |    |
|--|----|
| <b>第1章 計画の策定にあたって</b> .....  | 1  |
| 1 計画策定の背景 .....  | 1  |
| 2 計画策定の目的 .....  | 2  |
| 3 計画の位置付け .....  | 2  |
| 4 計画の期間 .....  | 3  |
| 5 計画の基本的方向 .....   | 4  |
| <b>第2章 佐賀市の現状</b> .....  | 5  |
| 1 人口構成の推移 .....  | 5  |
| 2 出生と死亡の状況 .....   | 7  |
| 3 医療費・人工透析の状況 .....  | 14 |
| 4 要介護認定者の状況 .....  | 18 |
| <b>第3章 課題別の実態と対策</b> .....   | 20 |
| いきいきさがし21（第2次）の基本的方向及び目標（表） .....                                    | 20 |
| <b>I 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</b> .....                                | 22 |
| 1 がん .....   | 22 |
| 2 循環器疾患 .....  | 29 |
| 3 糖尿病 .....  | 38 |
| <b>II 社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上</b> .....                               | 43 |
| 1 休養・こころの健康 .....  | 43 |
| 2 次世代の健康 .....   | 48 |
| 3 高齢者の健康 .....   | 63 |
| <b>III 栄養・食生活、身体活動・運動、飲酒、喫煙及び<br/>歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善</b> ..... | 67 |
| 1 栄養・食生活 .....   | 67 |
| 2 身体活動・運動 .....  | 73 |
| 3 飲酒 .....   | 75 |
| 4 喫煙 .....   | 79 |
| 5 歯・口腔の健康 .....  | 83 |

# 目次

---

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 第4章 計画の推進に向けて          | 89  |
| 1 目標の設定と評価             | 89  |
| 2 健康増進に向けた取り組みの推進      | 95  |
| 資料編                    | 96  |
| 1 評価項目別中間評価一覧（令和元年度実施） | 97  |
| 2 佐賀市健康づくり計画推進協議会委員名簿  | 102 |
| 3 用語の説明                | 103 |

