



# 給食献立表



令和 2年 3月 1日  
佐賀市立若葉保育所

三寒四温を繰り返しながら、確実に春が近づいてきています。  
食べている途中で立ち歩いていた子も、お箸やスプーンがうまく使えなかった子も、苦手な野菜を目の前に固まっていた子も、大成長♪♪ まわりのお友だちを見て、自分も頑張ろう！という姿がどのクラスでも見られました。 みんなで食べるって楽しいし、小さな子でも高め合っているんですね！ 素敵です・心も体も大きく成長した子どもたち、自信をもって卒園・進級できますね。

- ★ 3日は会食のため、白ごはんはありません。
- ★ 今月もゆり組リクエストがあります。展示をご覧ください。
- ★ お忙しい中、お弁当持参などご協力ありがとうございました。

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
10時おやつ	牛乳	ひなまつり会食	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	太郎麵 オムレット トマト		味噌汁 鶏肉甘煮 ★タイ風サラダ 【じゃがピース煮】	★コロック 蓮根土佐煮 キャベツの胡麻和え 【味噌汁】	卵の花炒り煮 スパニッシュオムレット みぞれ和え 【すまし汁】	ごはんまたは種類 チーズ
15時おやつ	ツナ昆布おにぎり	さくらもち	牛乳・★やわらかおこし	フルーツヨーグルト	牛乳・★ポップコーン	
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
10時おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	卒園式
昼食	汁ピーフン 豆腐のキッシュ ブロッコリー	★カレー ゆで卵 【味噌汁】	★クリームシチュー 酢味噌和え 厚揚げ煮 【炒り卵】	★鶏の唐揚げ じゃが芋のクリームソーサー 胡麻和え 【コンスープ】	おでん 【味噌汁】	
15時おやつ	かしわおにぎり	ヨーグルト・ミニアスパラ	牛乳・ゆで小豆スコーン	豆乳もち	ミルージュ・かめせん	
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
10時おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	春分の日	
昼食	かしわうどん 白和え ごぼうの土佐煮	ブロッコリーのあんかけ 魚の照り焼き ココロ胡瓜 【味噌汁】	けんちん汁 昆布煮 白菜の卵とじ 【スナックえんどう】	大豆と豚肉のかき揚げ しらす和え カリフラワーオーロラソース 【コンスープ】		ごはんまたは種類 チーズ
15時おやつ	梅若布おにぎり	牛乳・じゃが芋プリッツ	あんまん	牛乳・ふかし芋		
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
10時おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	若布うどん 卵の型焼き じゃが芋煮つけ	酢豚 チーズ さつま芋いとこ煮 【味噌汁】	ミネストローネ ししゃも おからナゲット 【茄子の味噌炒め】	魚のフライ 大根洋風煮 五目炒め 【若布スープ】	肉じゃが 拌三絲 ブロッコリー 【味噌汁】	パン チーズ バナナ
15時おやつ	菜の花寿司	牛乳・ほうれん草蒸しケーキ	ヨーグルト・こんぶ	焼きうどん	牛乳・プーさんクッキー	
	30 (月)	31 (火)	<p>… 子どもの好き嫌いについて その5 …</p> <p>食事は、楽しく食べることが何よりも大切です。無理強いしたり、好きなものだけを与えたり、ひとつの食品に頼ってしまわないように気をつけたいですね。調理や盛り付け方の工夫で、食の幅を広げてあげましょう！</p> 			
10時おやつ	牛乳	牛乳				
昼食	貝うどん ふくさ焼き ポテトサラダ	ナポリタン レバー甘煮 ナムル 【味噌汁】				
15時おやつ	しらす人参おにぎり	牛乳・たい焼き				