

2がつのこんだて

令和2年2月1日
佐賀市立成章保育所



★福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。ちなみに大豆は生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域により殻つきの落花生で豆まきをするところもあります。鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら楽しんでください。



1(土)
シチューうどん チーズ、果物

	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
未満児午前		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
共通献立 【追加食】	節分会食	ブロッコリー中華あんかけ さつま芋いとこ煮 スパゲティサラダ、果物 【ごぼうスープ】	だご汁 レバー甘煮 胡麻和え、果物 【魚の天ぷら】	かき揚げ ほうれん草トマ卵 じゃこ大根、果物 【白菜の味噌汁】	筑前煮 春雨の酢の物 鱈の塩焼き、果物 【厚揚げの味噌汁】	つくねうどん チーズ、果物
おやつ	節分会食	牛乳、チーズクッキー	牛乳、ツナマヨパン	梅が枝もち	牛乳、黒糖ちんすこう	
未満児午前	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	
共通献立 【追加食】	ちゃんぼん カレー粉吹き芋 煮卵、果物	*	のっぺい汁 スパゲティソテー ぶり大根、果物 【ブロッコリーフリッター】	ミートボール 厚揚げの味噌煮 大根サラダ、果物 【かき卵汁】	すき焼き風煮 カリフラワーごま味噌マヨ ししゃも、果物 【豆乳スープ】	肉うどん チーズ、果物
おやつ	大葉とじゃこのおにぎり	建国記念の日	ヨーグルト、塩味スナック	煮豆	牛乳、チョコマフィン	
未満児午前	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
共通献立 【追加食】	味噌煮込みうどん ココロコ胡瓜 ふくさ焼き、果物	野菜ソテー たらこスパゲティ 粉吹き芋、果物 【味噌汁】	中華コーンスープ 豚肉のしょうが焼き 高野豆腐の煮物、果物 【洋風きんとん】	まさご揚げ 胡瓜の昆布ソテー 蓮根と鶏肉の煮物、果物 【すまし汁】	大根の煮物 チーズマッシュポテト 胡麻和え、果物 【味噌汁】	カレーうどん チーズ、果物
おやつ	里芋おにぎり	牛乳、チーズ饅頭	ヨーグルト、うどんかりんとう	牛乳、焼き芋	みるくもち	
未満児午前	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
共通献立 【追加食】	*	麻婆豆腐 さつま芋重ね煮 おひたし、果物 【コンソメスープ】	ポトフ 鮭のレモン焼き ナムル、果物 【卵豆腐】	大豆と豚肉のかき揚げ ごぼうの土佐煮 しらす和え、果物 【味噌汁】	かんころ煮め 白菜のおかか和え ゆで卵、果物 【ホワイトスープ】	太郎麵 チーズ、果物
おやつ	振替休日	牛乳、やわらかおこし	ヨーグルト、こんにゃく	牛乳、アップルパイ	牛乳、おかし	

*ゆり・きく・もも組さんは、毎日朝炊いた白いご飯を持ってきてください。ふりかけ等は必要ありません。

*毎週月曜日は、ご飯は要りません。