

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**書道**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	書道の練習	書道会	第3月曜日	10:00	12:00
循誘	書道の練習	書道A	毎月1・3月曜日	13:30	15:30
循誘	書道の練習	書道B	毎月1・3火曜日	13:30	15:30
日新	書道	かなもじ	第2・4金曜日	13:00	15:00
赤松	かな書道	かな書道教室	毎月第1・3金曜日	10:00	12:00
赤松	書道教室	子供習字教室	毎週土曜日	13:00	17:00
赤松	書道	入木会	毎月第2金曜日・月1回	18:30	20:30
西与賀	書道	書道	第1・3木曜日	10:00	12:00
嘉瀬	書道	書道クラブ	毎週水曜日	10:00	12:00
兵庫	書道	書道	火・木曜日	16:00	18:30
高木瀬	書道の練習	書道教室	第1・3・4木曜	10:00	12:00
北川副	一般実用書、調和体、古筆臨書等	書道教室	第1・2・3月曜日	10:00	12:30
本庄	日本習字	習字教室	火曜日	9:30	12:30
金立	毛筆・硬筆の練習(青少年対象)	みんなの習字	第1・2・3・4金曜日	16:00	18:00
久保泉	小筆やペンを使った実用的な書	実用書道	第2・4月曜日	9:30	12:00
若楠	書道の練習	書道サークル	第1～4水曜日	9:30	12:00
若楠	字の練習	鉛筆クラブ	第1月曜日 第2・3金曜日	13:30	17:00
開成	書道の練習	習字サークル	第1・2・4水曜日	10:00	12:00
開成	書道サークル	火曜会	毎週火曜日	9:00	12:00
諸富町	大空誌月競書提出、文化祭作品づくり	書道A	第1・2・4月曜日	19:30	21:00
諸富町	大空誌の競書提出	書道C	第1・2・4水曜日	9:00	12:30
春日	習字練習	花みずき	第2・4金曜日	10:00	12:00
春日	書道練習	藤	第2・4月曜日	13:30	15:30
春日	書道練習	泉会	第1・3月曜日	9:30	12:30
春日北	習字教室	習字教室「こすもす」	第1・3金曜日	9:45	12:15
川上校区	書道指導	川上書道サークル	第1・2・3・4木曜日	15:00	18:30
松梅	筆ペンで文字を書こう	筆ペン遊び	毎月第3金曜日	10:00	12:00
南川副	書道の練習	川副書道会	第1・3土曜日	14:00	17:00
西川副	書道	書道教室	第1・3火曜日	9:30	11:30
中川副	書道	書道クラブ	不定日・月1回	10:00	12:00
東与賀	書道練習	東与賀書道教室	第1・3木曜日	8:30	12:00
久保田	書道の練習	久保田町書道クラブ	毎週火曜日	19:00	21:30

**茶道**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
赤松	茶道教室	赤松こども茶道教室	毎月第2土曜日	9:30	12:30
神野	茶道(裏千家)	茶道教室	第1～3火曜日(月3回)	13:30	16:30
嘉瀬	茶道	親子茶道教室	第2土曜	10:00	12:00
高木瀬	茶道の指導	伝統文化こども茶道教室	第2・4土曜日	9:30	11:30
蓮池	観月会等の町内の行事への参加	煎茶愛好会	未定		
新栄	茶道	裏千家茶道同好会	第1・3金曜日	9:30	12:30
若楠	茶道の稽古	若楠茶道愛好会	毎週金曜日	10:00	14:00
開成	茶道の練習	茶道サークル	毎週月曜日	9:30	13:30

**読書・読み聞かせ**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	読み語り	勸興たのしいお話会	毎週木曜日	10:00	12:00
神野	読書会	神野読書教室	第1土曜日	10:00	12:00
鍋島	未就園児とその親を対象	小さな人のおはなし会ぐるんぱ	第1・2・3週金曜日	10:00	12:00
蓮池	お互い感想を交換する読書会	蓮池芙蓉読書グループ	第4金曜日	13:00	15:00
新栄	読後の意見交換会	新栄読書グループ	第2木曜日	10:00	12:00
新栄	読み聞かせサークルのスタッフ会	お話し会ハリー	毎週金曜日	14:00	16:00
若楠	源氏物語を読む	古典を読む会	第2月曜日	13:30	15:30
若楠	読書の感想を話し合う	若楠読書会	第3月曜日	13:30	16:00
春日北	読み聞かせボランティア	絵本を読む会「めっきらもっきら」	毎週木曜日	10:00	13:00
富士	朗読の研修	朗読サークル ひびき	第1水曜日	13:30	17:00
東与賀	本を楽しむ会、ミーティング等	おはなしボランティアおおきなかぶ	第1木曜日	20:00	21:50

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**華道・フラワーアレンジ**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
循誘	生花	生花	毎月1・4水曜日	13:00	14:00
赤松	生け花	池坊生け花同好会	毎月第2・4水曜日	12:45	16:15
嘉瀬	池坊生花教室	生花クラブ	第2・4火曜日	10:00	12:00
巨勢	生け花	巨勢フラワー部会	第2・4金曜	20:00	22:00
兵庫	花活けの稽古	お花教室	毎月第3木曜日	13:00	15:00
兵庫	活花をしっかりと学ぶ	華道兵庫	おおむね毎月第1・第3水曜日	19:00	20:45
高木瀬	フラワーアレンジ教室	フラワーアレンジ・ローズキューブ	第2・4土曜日	15:00	16:00
高木瀬	子ども達に生花の指導	伝統文化子ども生花教室	第4日曜日	9:20	12:00
本庄	小原流華道	いけばな教室	木曜日	9:30	12:00
鍋島	英国スタイル・フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第4週木曜日	10:30	12:30
久保泉	生け花	華道クラブ	第2・4金曜 第1木曜19:00～22:00	13:30	17:30
諸富町	池坊の基礎から自由花	池坊華道教室	第2・4木曜日	10:00	13:00
川上校区	華道普及	華道教室	隔週水曜日(月2～3回)	13:00	16:00
南川副	生花	川副いけばなこども教室	第2土曜日)	9:00	12:00
南川副	生花教室	生花教室	第1・3火曜日	13:30	15:30
西川副	小学生対象のいけばな教室	伝統文化川副いけばなこども教室	6月から1月までの第2土曜	12:00	15:00
中川副	いけばな研修	中川副生花クラブ	毎1・3週火曜日	10:00	12:00

**着付け**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
金立	着物と帯の基本を学ぶ	和装着付	第1・3火曜日	10:00	12:00

**美術**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	絵たより	絵たより教室	第2月曜日	10:00	12:00
循誘	絵手紙	じゅんゆう絵手紙サークル	毎週金曜日	10:00	12:00
日新	木版画	木版画教室	第1・3火曜日	13:30	15:30
日新	絵葉書	絵ハガキ教室	第1・2・3水曜日	10:00	12:00
日新	似顔絵	日新似顔絵教室	第4金曜日	10:00	12:00
西与賀	絵画技術の向上と会員の親睦	美術同好会	第1・3土曜日	13:00	17:00
嘉瀬	絵手紙	絵手紙	第2金曜日	9:30	12:30
巨勢	水彩画教室	蓮華の会(水彩画)	第1・2・3火曜日	10:00	12:00
巨勢	絵手紙	絵手紙教室	第2月曜日・第2木曜日	19:00	21:00
巨勢	はがき絵	はがき絵教室	第2・4月曜日	10:00	12:00
高木瀬	絵手紙作成	絵手紙 星の会	第1土曜日	13:30	15:30
北川副	水彩画	絵画教室	第2・4火曜日	13:30	16:00
本庄	水彩画・油彩画	瑞彩会火曜教室	火曜日	9:30	12:30
本庄	絵手紙	絵手紙	火曜日	13:00	15:00
本庄	水彩画・油彩画	絵画クラブ	土曜日	13:00	15:30
鍋島	子ども水彩画のレッスン	子ども絵画教室	第1・2・3週火曜日	16:30	18:30
金立	水彩画	のんびら〜と絵画教室	第2・4月曜日	9:30	12:30
金立	身近な題材を使ってハガキ等に描く	絵手紙 星の会	第2火曜日	10:00	12:00
新栄	絵手紙	絵手紙サークル	第2・4金曜日	10:00	12:00
若楠	絵画の製作	絵画サークル	第1火曜日	10:00	12:30
開成	篆刻・篆書	篆游書会	第2木曜日	10:00	13:00
諸富町	絵手紙を描く、展示、ボランティア	坂井絵手紙教室	第2・4土曜日	14:00	16:00
諸富町	洋画教室の開催 作品展実施	洋画教室	第2・3・4水曜日	14:00	16:00
春日	絵手紙教室	なでしこ大和	第1・3金曜日	10:00	12:00
春日北	絵手紙	絵手紙教室「やまと会」	第1・3水曜日	13:30	15:30
川上校区	絵手紙の勉強会	絵手紙サークル「えん」	第1・3土曜日	13:30	15:30
松梅	絵手紙	松梅絵手紙	毎月第2・4火曜日	10:00	12:00
富士	絵画の勉強	富士町絵画倶楽部 ふじの会	第1・3 土曜	9:00	12:00
富士	絵手紙学習	絵手紙教室 とまと会	第2 木曜日	13:00	16:00
三瀬	絵手紙作成	絵手紙教室	毎月第1木曜日・第3木曜日	10:00	12:00
南川副	絵手紙	絵手紙はくあい川副教室	第1・3金曜日	13:00	15:30
西川副	絵画	絵画教室	第2・4週金曜日	13:30	16:00
中川副	水墨画の勉強	早津江水墨会	第1・3週水曜日	10:00	11:30

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**写真**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
松梅	デジカメ写真撮影技法等	松梅写真クラブ	毎月第3土曜日	10:00	12:00
南川副	互評会	川副写友会	第2日曜日	13:30	17:00

**手芸・陶芸・物作り**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	手編み教室	編み物教室	毎週金曜日	10:00	12:00
勸興	木目込み人形	木目込み人形	第3木曜日	13:00	15:00
勸興	パッチワーク	パッチワーク倶楽部	第2・4日曜日	13:00	15:00
勸興	和服のリフォーム	和服リメイクの会	第2・4水曜日	13:30	17:00
日新	洋裁リフォーム	洋裁リフォーム教室	毎週火・木曜日	10:00	12:30
日新	編物	編物	第2・4土曜日	9:30	11:30
赤松	洋裁	洋裁倶楽部	毎週木曜日	9:30	13:00
神野	編物教室	紅い絲の会	第2・4木曜日	13:30	15:30
嘉瀬	パッチワーク	パッチワーク	第1土曜日・第3月曜日	10:00	12:00
兵庫	指先を動かしながら楽しく会話	手編み	第1・第3火曜日	10:00	15:00
高木瀬	編み物の勉強	編み物グループ	毎週水曜日	9:30	12:15
高木瀬	布で創作	寒冷紗の花	第2・4金曜	10:00	12:00
北川副	リフォーム洋裁	洋裁小物教室	第2・4水曜日	10:00	12:00
北川副	作品作り	陶芸教室	第1・3月曜日	9:30	13:00
北川副	手芸	ちよこつとハンドメイド	第4火曜日	9:30	12:30
北川副	3Dアート	シャドーボックスしゃらら	第2・4土曜日	10:00	12:30
本庄	洋裁	布れんど	木曜日	13:00	16:00
本庄	洋裁	洋裁教室	金曜日	12:45	17:00
鍋島	手芸	パッチワーク	第1・3週水曜日	10:00	12:00
久保泉	造花の製作	えひめあやめアートクラブ	随時	9:30	16:00
新栄	洋裁	洋裁リフォーム教室	毎週金曜日	13:30	16:00
若楠	陶芸制作	陶芸サークル	第1月曜日	9:30	13:00
開成	布を使った小物・洋裁	布遊びの会	第2・4水曜日	13:00	16:00
諸富町	陶芸教室	陶芸クラブ	第2・4土曜日	9:30	16:00
諸富町	木目込み人形の作成、展示	真多呂人形 和み倶楽部(木目込み人形)	第1・4日曜日	13:30	17:00
諸富町	編物教室	花鈴の会	毎週水曜日	19:30	22:00
春日	陶芸	雅陶芸サークル	第2・4月曜日	10:00	16:00
春日	陶芸	大和窯	毎週火曜日	9:30	15:00
春日	パッチワーク制作活動	大西葉子パッチワーク教室	第1・3土曜日	10:30	12:30
春日	陶芸	すまいる工房	第2・3水曜日	10:00	13:00
春日	布を使っての小物作成	布あそび	第1・3月曜日	10:00	12:00
春日	パッチワークサークル活動	コスモス会	第1土曜日	10:00	13:00
春日	パッチワークキルトの製作	クリブキルトの会	第1土曜日	13:30	16:30
春日北	カゴ作り	水曜会	第4水曜日	13:30	16:00
西川副	おり紙で作品をつくる	おり紙の会	毎月第3土曜日	10:00	12:00
中川副	パッチワーク教室	布遊会	第1・3週火曜日	13:00	16:00
中川副	洋裁を楽しむ	洋裁教室	毎週木曜日	13:30	16:30
大詫間	物作り	さつき会	偶数月 第3土曜日	9:30	16:30
東与賀	クラフト小物づくり	千種の会	第3木曜日	14:00	16:00
東与賀	手芸、小物づくり	趣味の会	第3水曜日	13:00	17:00

**歴史**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
蓮池	歴史を学び子ども達へ語りつぐ	蓮の池を語りつぐ会	未定		
新栄	県内の歴史を学び、史跡を訪ねる	佐賀歴史探訪同好会	木曜日(月2回)	10:00	12:00
新栄	佐賀の歴史を学ぶ	白角折・櫛田の会	月1回(第4火曜日)	10:00	12:00
新栄	八戸地区の歴史を探求する会	八戸城探求会	第1木曜日	19:00	20:00
諸富町	諸富町郷土歴史の研究	諸富町歴史研究会	年4回(2, 5, 8, 11月)	10:00	12:00
春日北	葉隠の読解	葉隠学習会	毎月第3土曜日	19:00	21:00

**そろばん**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
川上校区	そろばん練習	川上そろばんサークル	毎週月曜日	15:00	18:00

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**料理**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	調理実習と会食	男厨	第4土曜日	17:00	20:00
循誘	男性料理教室	男性料理教室	毎月第2土曜日	10:00	13:00
赤松	料理教室	赤松料理教室	毎月第3火曜日	9:00	13:00
赤松	おかし教室	おいしくて楽しいお菓子教室	毎月第1木曜日	9:30	13:00
赤松	パン作り	あんぱん	毎月第2月曜日	9:00	13:00
西与賀	お菓子・パン作り	小麦の会	第3・4火曜日	10:00	13:00
嘉瀬	パン作り	パン作り教室	第3火曜日	9:00	13:00
巨勢	男性のための料理教室	男性料理教室	第3土曜	10:00	13:00
兵庫	調理法を学びできあがり皆で賞味	男性料理教室	偶数月第3週	19:00	21:30
高木瀬	パンとお菓子を作り、試食をする	パンづくり	第3木・第4月曜日	9:30	14:00
北川副	料理実習、会食	クッキングメイト(男性料理教室)	第4金曜日	17:00	20:00
鍋島	蕎麦打ち技術の向上	鍋島麵'sクラブ	第1・3木曜日	17:00	20:00
久保泉	地域に食生活の見直しを広げる	料理教室	第1月曜日	9:00	13:00

**パソコン**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
若楠	パソコンの勉強会	わくわくPCサークル	第2・4水曜日	13:30	15:30
開成	パソコン	パソコンサークル	第1～3月曜日	10:00	12:00
春日北	パソコン同好会	春日北パソコンクラブ	第1・3月曜日	10:00	12:00
西川副	パソコン操作の練習	パソコン同好会	毎週月・木曜日	9:15	11:15

**川柳・俳句・短歌**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
循誘	川柳の講義と自作句の発表	循誘川柳教室	毎月第2木曜日	13:30	15:30
循誘	俳句の作成、発表	循誘俳句会	毎月第1金曜日	13:00	15:30
赤松	俳句	佐賀冬野俳句会	毎月第2火曜日・月1回	12:30	16:00
西与賀	短歌研究	藍月短歌会	第2月曜日	13:00	17:00
嘉瀬	俳句	青藍俳句会	第4水曜日	13:00	16:00
嘉瀬	川柳創作互評	嘉瀬町川柳クラブ	最終金曜日	13:00	15:00
久保泉	川柳を学ぶ	川柳教室	毎月第2水曜日	10:00	12:00
若楠	句会	わかくす俳句会	第2・4木曜日	10:00	12:00
諸富町	例会(毎月)、吟行(適時)	諸富俳句会	第3水曜日	13:00	17:00
諸富町	短歌の勉強会	諸富短歌会	第2日曜日	13:00	15:00
春日	川柳を学ぶ	川柳かささぎ	第4木曜日	13:00	16:00
春日	俳句会	大和句会	第2・4金曜	13:00	16:00
富士	地域の芸術文化の向上	ふじ俳句同好会	第1・2 木曜	9:00	12:30
南川副	短歌詠唱・批評	川副短歌会	第3木曜日	13:30	16:30

**囲碁・将棋**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	囲碁	囲碁クラブ	第1・3・4土曜日	12:30	17:00
赤松	囲碁	赤松囲碁同好会	毎週水曜日	13:00	17:00
神野	囲碁	囲碁同好会	毎週土曜日	13:00	17:00
西与賀	碁の研修と会員の親睦	ヒカルの碁	第1・2・3木曜日	13:00	17:00
嘉瀬	囲碁	囲碁クラブ	毎週水曜日	13:00	17:00
兵庫	囲碁、定期的に大会を開催	囲碁愛好会	毎週木曜日 及 第2・4日曜日	13:00	17:00
久保泉	囲碁	囲碁同好会	第2・4月曜日	13:00	17:00
新栄	囲碁	囲碁クラブ	毎週土曜日	13:00	17:00
若楠	囲碁	囲碁サークル	毎週土曜日	9:00	12:30
開成	囲碁	囲碁愛好会	第2・4木曜	18:00	20:00
諸富町	将棋を楽しむ	将棋クラブ	毎週月曜・水曜	13:00	16:00
春日北	囲碁	囲碁サークル	毎週金・土曜日	10:00	12:00
春日北	将棋	将棋サークル	毎週土曜日	10:00	12:00
南川副	囲碁・将棋	川副町囲碁・将棋愛好会	毎日(休館日を除く)	13:00	17:00
西川副	囲碁を楽しむ同好会	囲碁クラブ	原則として5の倍数の日	9:30	11:30
中川副	囲碁で交流する	三和会	毎週日曜(休館日を除く) 休館日前日の土曜等	9:30	15:30

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**脳トレ等**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
嘉瀬	認知症予防教室	ミモザ会	第1・2・3・4 金曜	10:00	11:30
巨勢	ダンベル体操	巨勢元気会(ダンベル体操)	第1・2・3・4火曜日	13:30	15:30
春日北	高齢者の為の脳トレ活動	むつみ会	毎週水曜日	9:30	12:00
川上校区	脳いきいき教室	川上さくら会	毎週火曜日	13:00	15:00
川上校区	元気アップ教室	川上花しょうぶクラブ	毎週金曜日	13:00	15:00
南川副	認知症予防のための学習	脳元気塾	毎週木曜日	10:00	12:30

**健康マージャン**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
循誘	認知症防止・ふれあい交流	長寿会健康いきいきマージャン	毎週水曜日	13:30	16:00
日新	認知症予防の健康づくり・仲間づくり	健康マージャン(すずめ会)	毎週火曜日	9:00	12:00
日新	認知症予防の健康づくり・仲間づくり	健康マージャン(つもろう会)	毎週金曜日	13:00	16:00
赤松	麻雀	赤松若楠会(老人クラブ麻雀同好会)	毎週火曜日・月4回	12:30	16:30
神野	健康麻雀	神野脳トレ・健康麻雀同好会	毎週金曜日	13:00	16:00
西与賀	麻雀愛好会	西雀会	第1・2・3土曜日	8:30	12:00
嘉瀬	健康マージャン	マージャン同好会	第2・4火曜日	13:30	16:00
巨勢	健康マージャン	健康麻雀クラブ	第1・2・3金曜日	9:00	17:00
本庄	マージャン	マージャン愛好会	月曜日	8:30	12:00
鍋島	健康マージャン	鍋島マージャン同好会	第2・3・4週月曜日	9:30	11:30
久保泉	健康マージャン	健康マージャン同好会	毎週金曜日	13:30	16:00
新栄	飲まない、吸わない、賭けない麻雀	健康麻雀同好会	毎週金曜日	12:30	17:00
若楠	健康麻雀	若楠健康麻雀サークル	毎週水曜日	9:00	12:00
開成	健康マージャン	健康麻雀同好会	毎週火曜日	13:00	17:00
春日	マージャンによる健康と親睦	健康マージャン同好会	毎週水・金曜	13:00	16:00
春日北	健康麻雀	春日北健康麻雀倶楽部	毎週木曜日	13:00	17:00
春日北	健康麻雀	健康麻雀サークル	毎週月・水曜日	13:00	17:00

**語学**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
循誘	英会話	英会話サークル	毎週水曜日	10:00	12:00
日新	韓国語での会話を楽しんでいます	韓国語教室	毎週土曜日	16:00	17:30
日新	韓国語での会話を楽しんでいます	韓国語教室	毎週月曜日	20:00	22:00
東与賀	韓国語と文化の学習	韓国語教室	第1・2・3・4水曜日	19:30	22:00

**手話**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
赤松	手話の勉強	手話サークルさわやか	毎週火曜日・月4回	9:30	12:30
北川副	手話練習	コスモス 手話の会	第1・3火曜日	13:30	16:30
春日	手話の勉強会	大和手話の会	毎週水曜日	19:00	20:30
南川副	手話の勉強と交流	手話サークル川副	第2・4金曜日	19:30	21:30

**消費生活、ボランティア**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
嘉瀬	福祉ボランティア	せいらんボランティア	第1金曜日	9:00	13:00
高木瀬	消費者問題の勉強会など	消費者グループ	第4火曜日	9:30	12:00
本庄	ボランティア	はなみずき本庄	木曜日	13:00	17:00
南川副	朗読の録音	川副朗読ボランティア やまびこ	第3月曜日	12:30	16:00
若楠	消費生活に関する学習会	若楠消費者グループ	第4金曜日	13:30	15:30

**音楽① 詩吟・謡曲・民謡**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	詩吟の練習	吟道佐賀松風会	第1・2・3火曜日	10:00	12:00
循誘	詩吟	岳精会	毎週火曜日	19:00	21:00
循誘	芸能吟、和歌、民謡等の勉強	精山会吟詠	毎週木曜日	14:00	16:00
循誘	吟詠	循誘吟詠同好会	第1・2・3金曜日	13:30	15:30
循誘	謡曲	循誘謡曲同好会	第1・3金曜日	13:30	16:30
日新	謡曲	謡曲クラブ	第1・2・3月曜日	9:30	11:30
日新	民謡	民謡(楠童会)	第1・3火曜日	13:00	16:00

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**音楽① 詩吟・謡曲・民謡 (続き)**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
赤松	謡曲	赤松謡曲会	毎週木曜日	20:00	22:00
赤松	詩吟	吟道佐賀松風会	毎月第1・2・3木曜日	9:30	12:00
神野	謡曲	謡曲教室	毎週金曜日	13:00	15:00
神野	吟詠	神野吟詠会	月曜日(月3回)	14:00	16:00
西与賀	民謡	藤紫民謡会	第1・2・3木曜日	13:00	15:00
嘉瀬	謡曲	謡曲クラブ(A)	毎週火曜日	16:00	17:30
巨勢	詩吟	千翠会	第1・2・3火曜日	10:00	12:00
巨勢	民謡や歌謡曲を一緒に歌う	みんよう会	第2・4金曜日	13:30	15:30
巨勢	詩吟	さつき会	第1・2・3火曜日	13:30	15:30
兵庫	観世流の謡曲	謡曲クラブ	毎週木曜日	9:30	12:00
高木瀬	謡曲の稽古	謡曲 紅葉狩	毎週水曜日	15:00	17:00
高木瀬	民謡の稽古	民謡 徳友会	第1・2・3木曜日	13:30	15:35
北川副	吟詠	吟道佐賀松風会	第1・2・3火曜日	13:30	15:30
北川副	謡曲の稽古	北川副謡曲愛好会	第1・2・3水曜日	9:30	12:00
本庄	詩吟	佐賀吟詠会	火曜日	19:30	21:30
本庄	詩吟	本庄岳翠会(夜の部)	水曜日	19:30	22:00
本庄	詩吟	岳翠会	金曜日	10:00	12:00
鍋島	吟詠、詩吟の練習	鍋島吟詠クラブ	第1・2・3週水曜日	19:30	21:30
蓮池	民謡の練習	たんぽぽ	第2・4火曜日	9:30	11:30
新栄	詩吟	佐賀吟詠会	第1・2・3・4月曜日	13:30	15:30
新栄	詩吟	吟道佐賀松風会	月曜日(月3回)	13:00	17:30
新栄	詩吟	清香吟社	第1・2・3水曜日(変更あり)	13:00	15:00
若楠	吟詠練習	吟詠サークル	第1・2・3木曜日	13:30	17:00
若楠	お謡の練習	若松会	第2・4火曜日	10:00	12:00
開成	詩吟の練習	佐賀岳翠会(詩吟)	毎週月曜日	19:30	21:30
開成	謡曲の練習	梅若温習会(謡曲)	毎週火曜日	17:00	20:00
開成	詩吟の練習	松風会(詩吟)	毎週火曜日	20:00	22:00
開成	吟詠の練習	佐賀溪陽会(吟詠)	毎週金曜日	20:00	22:00
諸富町	漢詩、和歌、新体詩等を吟じる	吟詠	第1・3水曜日	14:00	16:00
春日	吟詠の練習	大和吟詠会 佐賀岳翠会	月3回火曜日	9:50	12:10
春日	民謡練習	榮友会(民謡)午後の部	第1・3金曜日	13:30	15:30
川上校区	漢詩、和歌、俳句などの吟詠	吟詠サークル	第2・3・4月曜日	13:00	15:00
南川副	民謡	はがくれ会	第2・4金曜日	14:00	16:00
南川副	相撲甚句の練習	佐賀川副相撲甚句会	毎週水曜日	13:00	15:00
南川副	民謡の練習	川副民謡教室	毎週水曜日	13:30	16:30
南川副	民謡・三味線稽古	華の会 三味線部	第1・2・3月曜日	13:00	16:00
南川副	謡曲の稽古	謡曲教室	毎週水曜日	19:30	22:00
南川副	吟詠練習	吟道佐賀松風会南風支部	第1・2・3金曜日	13:30	15:30
西川副	謡曲	西川副謡曲愛好会	毎週金曜日	13:30	16:00
東与賀	吟詠	吟詠船津北支部	第1・2・3火曜日	10:00	12:00
東与賀	吟詠の練習	吟詠有明支部	第2・3・4火曜日	14:00	16:00
久保田	詩吟練習	久保田吟詠会(詩吟)	毎週水曜日	14:00	16:00

**音楽② コーラス**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
赤松	童謡、歌謡曲等を講師の演奏で合唱	健康歌声喫茶in城内	第2・第4月曜日	13:00	17:00
神野	童謡を歌う	童謡教室(赤とんぼ)	第1・3火曜日	14:00	15:00
神野	混声合唱	合唱団コールぽけっと	第1~3金曜日・第4木曜日	19:30	22:00
西与賀	コーラスの練習	愛唱会	第2・4木曜日	13:00	16:00
嘉瀬	コーラス	楽しく歌おう会	第1・3土曜日	12:30	16:30
兵庫	童謡、唱歌を歌う	歌声	第1・第3水曜日	13:00	15:30
北川副	コーラス練習	北川副女声コーラス	第2・3・4月曜日	10:00	12:00
本庄	合唱(女声コーラス)	コーロ・アンジェリカ	土曜日	13:00	17:00
鍋島	合唱の練習	合唱団"更紗"	第1・2・3週月曜日	20:00	22:00
鍋島	コーラス	コール・ブルーム	第1・2・3週水曜日	10:00	12:00
金立	コーラス	さくらハーモニー	第1・2・3金曜日	10:00	11:45
久保泉	コーラスの練習	クレール和	第1・2・4金曜日	19:30	22:00
蓮池	「認知症予防」「健康増進」など	歌声サロン	第1・3水曜日	13:30	15:00
開成	コーラスの練習	コール・ベリー	第1・2・4金曜日	14:00	16:00

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**音楽② コーラス (続き)**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
諸富町	文化祭に向けての歌の練習	混声合唱団	第2・4火曜日	20:00	22:00
諸富町	歌の練習	女声合唱団 ゆずりは	第2・4金曜日	13:30	15:30
春日	唱歌サークル	なかよし会	第2・4水曜日	13:00	15:30
春日	コーラス練習	コーロまほろば	第2・4土曜日	20:00	21:30
富士	コーラスの練習	グリーン合唱団	毎週日曜	19:00	21:00
東与賀	コーラス練習	ママさんコーラス	第2・4水曜日	13:30	15:30

**音楽③ カラオケ・音楽療法**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
日新	カラオケ	木曜カラオケ教室	毎週木曜日	13:00	17:00
赤松	カラオケ	カラオケ赤唱会	毎週金曜日	19:00	22:00
神野	カラオケ	カラオケ教室	第1～3水曜日(月3回)	13:00	15:00
嘉瀬	カラオケ	ひだまり会	第2・4月曜日	13:30	15:00
嘉瀬	カラオケ	かせ美会	第2・3・4月曜日	10:00	12:00
巨勢	楽しく歌って人生イキイキ	カラオケ愛好会	第1・3・4木曜日	13:30	15:30
北川副	カラオケを歌う会	カラオケ教室 すみれ会	第2・3・4月曜日	13:00	15:30
本庄	カラオケ	歌庄会	水曜日	13:00	16:00
鍋島	カラオケ教室	鍋島カラオケ	第1・3・4週金曜日	14:00	16:00
金立	演歌・歌謡曲を歌う	金立カラオケ教室	第1・2・3・4水曜日	12:30	15:00
久保泉	会員相互の融和、地域の団結を図る	長寿会カラオケ部	第1・3・4水曜日	13:00	15:30
久保泉	カラオケ	カラオケ愛好会	第2・4木曜日	14:00	16:00
蓮池	音楽をつかった脳の活性化	音楽サロン教室	第2水曜日	13:30	15:00
新栄	カラオケ	コクリコ会	第2・4水曜日	10:00	12:00
諸富町	年1回老人施設慰問	ふれ愛歌族	第1・2・4木曜日	17:00	22:00
春日	音楽を通し、健康と会話	春日音楽サロン	第3木曜	13:30	15:00
春日北	音楽療法	音楽サロン 楽らく	毎月第4金曜日	10:00	11:30
川上校区	カラオケ	華の会	毎週金曜日	9:00	13:30
川上校区	認知予防	川上音楽サロン	第4水曜日	13:00	15:00
松梅	歌唱、楽器演奏、体操	松梅音楽サロン	毎月第4金曜日	13:30	15:30
富士	音楽による健康	音楽サロン	毎月第4木曜日	13:00	16:30
南川副	カラオケ練習	華の会川副AB	第1・2・3火曜日	13:30	16:00
西川副	カラオケ	西川副カラオケ同好会	毎週水曜日	9:00	12:00
中川副	カラオケ教室	菊の会	第2・4週月曜日	14:00	16:00
大詫間	カラオケ教室	つばき会	月2回 第2・4水曜日	13:30	15:30
久保田	カラオケ練習	フレッシュゆりの会	第1金曜日	10:00	12:00
久保田	年1回チャリティ歌謡まつりを開催	久保田町カラオケ愛好会	毎週金曜日	19:30	22:00
循誘	カラオケの練習	循誘カラオケ教室	毎月1・3土曜日	13:30	15:30
金立	歌謡曲の練習	カラオケ葉月会	第1・2・3・4火曜日	12:30	14:00
開成	カラオケの練習	開成カラオケ	毎週火曜日	13:30	16:00
川上校区	カラオケ教室	江口歌謡教室	第1・2・3火曜日	19:00	21:30

**音楽④ 楽器**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
赤松	文化箏	文化箏「琴の音会」	毎月第1・3水曜日	9:00	12:00
開成	大正琴の練習	大正琴	第1・3 木曜日	10:00	12:00
春日北	文化箏の練習	箏遊会 春日北支部	第1・3火曜日	10:00	12:30
川上校区	銭太鼓の練習	銭太鼓駒菊会	第1・3火曜日	9:00	11:30
川上校区	和太鼓のけいこ	踊り太鼓駒菊会	第1・3土曜日	14:00	16:00
東与賀	伝統芸能銭太鼓の練習	銭太鼓を育てる会	第2・4木曜日	9:30	12:00
勸興	楽器演奏の練習	ラルゴ音楽クラブ	第1・2・4木曜日	13:00	16:00
日新	文化琴	文化箏(琴の音会)	第1・3金曜日	10:00	12:00
神野	三味線・唄	唄と三味線教室	第1・3月曜日	16:30	18:30
西与賀	尺八	尺八愛好会	第1・2・3火曜日	19:30	21:30
西与賀	文化箏練習	文化箏「箏の音会」西与賀教室	第2・4・水曜日	9:30	12:00
西与賀	三味線の練習 施設慰問など	三味線教室	第1・2・3金曜日	13:00	16:00
嘉瀬	三味線	三味の会	第1・3木曜日	10:00	12:00
嘉瀬	文化箏	箏遊会	第1・3金曜日	13:30	15:30
嘉瀬	大正琴	琴賀会	第1・3月曜日	13:30	16:00
巨勢	沖縄太鼓	天父報恩鼓	第1・2・4日曜日	14:00	17:00

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**音楽④ 楽器 (続き)**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
高木瀬	文化箏の練習	箏遊会	第1・3火曜日	10:00	11:45
高木瀬	ハーモニカの練習	ジュニア・ハーモニカ・アンサンブル	第2・4日曜日	13:30	16:50
北川副	三線演奏 唄	沖縄三線 ニライカナイ	第1・2・3木曜日	19:00	21:30
本庄	文化箏	琴の音会 本庄教室	火曜日	10:00	12:00
本庄	ピアノ演奏	ピアノ教室	木曜日	9:00	12:00
鍋島	ギターとマンドリンの演奏	アンサンブル・ヴェルデ	第1・2・4週日曜日	10:00	12:00
鍋島	文化箏の練習	文化箏 箏遊会	第2・4週金曜日	10:00	12:00
金立	歌を唄いながらウクレレを弾く	ウクレレアンサンブル金立	第2・3・4月曜日(祝日は休)	10:00	11:30
久保泉	ウクレレの練習	ウクレレアンサンブル久保泉	毎月第1・3木曜日	10:00	11:30
久保泉	文化琴の練習	箏遊会	第2・4木曜日	14:00	16:30
新栄	大正琴	大正琴(西日本琴乃舞会)	第2・4水曜日	14:00	16:00
新栄	樽太鼓(小・中学生対象)	新栄樽太鼓	第1~4土曜日	15:00	17:00
新栄	ウクレレ	ウクレレ愛好会	第1・3土曜日	13:30	15:00
新栄	文化箏	箏遊会	第2・4月曜日	13:00	15:30
若楠	大正琴の練習	大正琴サークル	第2・4月曜日	10:00	12:00
諸富町	楽器演奏	諸富ジャズ倶楽部	毎週土曜日	18:00	21:00
諸富町	大正琴の練習、チャリティー演奏会出演	大正琴(香和会)	第2・4金曜日	9:30	12:00
諸富町	ウクレレの演奏と歌のレッスン	ウクレレ	第2・4土曜日	18:00	20:00
諸富町	尺八練習	尺八サークル	第1・3・4木曜日	19:30	21:30
春日	大正琴の練習	琴明会	第2・4火曜日	9:30	11:30
春日	ブラスの練習・演奏活動	大和ブラスアンサンブル	毎週金曜日	19:00	21:00
春日	琴、尺八の練習	佐賀箏美会	第1・3土曜日	10:00	17:00
春日北	ギター弾き語り	ミュージックサークル ビタミン	毎週月曜日	13:00	17:00
春日北	クラシックギター練習	ギターアンサンブル「くすの実」	毎週木曜日	9:30	13:00
富士	銭太鼓の練習	銭太鼓	第2・4 火曜日	13:00	15:00
南川副	太鼓練習	川副太鼓(子供太鼓)	毎週火曜日	18:00	20:00
久保田	子供達の健全育成と太鼓の練習	悠久太鼓	第2・3・4火曜日	18:30	21:00
久保田	バンド練習	ハワイアンバンド ハナレイ	毎週月曜日	19:00	22:00

**運動① スポーツ**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
日新	卓球(ラージボール)	さかえクラブ	毎週月曜日	13:30	16:30
日新	卓球	日新卓球同好会	毎週水・金曜日	20:00	22:00
日新	スポーツ吹矢	スポーツ吹矢はがくれ	毎週火曜日	9:00	12:00
兵庫	卓球を楽しむ	卓友クラブ	毎週月・金曜日	10:00	12:00
兵庫	卓球を楽しむ	ブルースカイ	毎週火曜日	9:30	13:00
高木瀬	卓球の練習	さつき会	毎週月曜日	13:00	16:00
高木瀬	卓球で健康増進・維持	卓球	毎週金曜日	9:00	12:30
高木瀬	卓球	N.Tクラブ	第1・2・4日曜日 第3土曜日	9:00	12:30
久保泉	6m離れた的に矢を吹く	久保泉吹矢倶楽部	第1・2・4 土曜日	10:00	12:00
諸富町	バウンドテニス	オンリー・ワン	毎週土曜日	15:00	17:30





令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**運動① スポーツ (続き)**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
諸富町	ラージボール練習	ラージボール	毎週水曜日	13:30	15:30
諸富町	卓球練習	卓球(若葉会)	毎週土曜日	13:00	15:00
諸富町	ミニテニスの練習	ミニテニス同好会	毎週火曜日	9:30	12:00
諸富町	卓球の練習	卓球同好会	毎週木曜日	10:00	12:00
諸富町	バウンドテニス練習	バウンドテニス	毎週月曜日	10:00	12:00
諸富町	スポーツ吹矢の練習	スポーツ吹矢 諸富クラブ	毎週火曜日	13:30	16:30
諸富町	新体操	諸富RG	毎週月曜日	16:30	18:30
春日	吹矢の練習・講習会・体験教室	佐賀ヤマト吹矢クラブ	毎週月・土曜日	13:00	16:00
春日	高齢者対象に健康維持のため筋力運動	春日ダンベルクラブ	毎週金曜	13:30	15:00
春日北	スポーツ吹矢練習	佐賀県スポーツ吹矢協会佐賀春日北支部	毎週火曜日	13:00	16:00
西川副	スポーツ吹き矢	スポーツ吹き矢	毎週水曜日	18:00	21:30
中川副	スポーツウェルネス吹矢式呼吸法	スポーツウェルネス吹矢	毎週金曜	18:00	21:30
久保田	小学生のドッジボール	モンキーパンチ	毎週月・水・土	17:30	19:00
久保田	20代から60代の男女	久保田ソフトバレーボールクラブ	毎週木曜日	20:30	22:00
久保田	全国大会を目指す一輪車演技	ファンキーサガンキッズ	毎週火曜日・金曜日・土曜日	16:00	18:30
久保田	主に60歳以上のラージボール卓球	永卓シニア	毎週金曜日・第1・2・4日曜日	9:30	13:00
久保田	ミニバレーの練習	認定こども園くぼたミニバレー	毎週水曜日	9:30	12:00
久保田	主に60歳以上で、楽しく健康維持	フューチャークラブ(ラージボール卓球)	毎週月・木曜日	9:00	12:00
久保田	主に60歳以上の「ラージボール」	多球で卓球	毎週火曜日	19:30	22:00
久保田	年齢に関係なく、卓球の練習	スパローズ久保田	毎週土曜日	19:30	22:00
久保田	初心者を含めた低学年の児童に一輪車	サガンキッズジュニア一輪車教室	毎週火曜日・土曜日	16:30	18:30
久保田	新体操の練習	思齊ジュニア新体操クラブ	毎週 木曜日	17:00	19:30

**運動② 武道**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
諸富町	愛好会による居合いの稽古	諸富町剣道連盟 居合道愛好会	毎週月曜日・火曜日・水曜日・金曜日	19:30	22:00
諸富町	剣道の練習	黒田道場	毎週火・木・土曜日	17:30	19:30

**運動③ 空手**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
赤松	空手	実戦空手道眷正会貞松道場一般の部	毎週金曜日	19:30	22:00
赤松	空手	赤松空手クラブ	毎週日曜・月3~4回	19:00	21:30
巨勢	実戦空手	眷正会巨勢道場(少年の部)	第1・2・3水曜日	19:30	21:50
兵庫	空手の基本を練習し心身を鍛錬	健康クラブ	毎週金曜日	19:00	22:00
兵庫	礼儀、礼節を育てる	武円館カラテ	毎週土曜日	10:00	12:30
北川副	体力作りの実践空手教室	眷正会(空手教室)	第1・2・3金曜日	20:00	22:00
本庄	空手道	健康クラブ	月曜日	19:00	21:00
金立	空手道(青少年から一般成人まで対象)	金立空手クラブ	第1・2・3・4火曜日	20:00	22:00
諸富町	空手道稽古	諸富町空手道連盟	毎週月曜・金曜日	19:00	22:00
春日	空手の稽古	大和空手クラブ	毎週水曜・金曜	17:00	18:30

**運動④ 気功**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	気功	気功の会	毎週水曜日	10:00	12:00
勸興	気功	気楽会	毎週月曜日	20:00	21:30
循誘	気功	循誘気功サークル	毎週月曜日	10:00	11:30
日新	気功	気功同好会	毎週水曜日	13:30	15:30
巨勢	健康の維持、増進および会員の親睦	巨勢気功クラブ	第2・3・4土曜日	10:00	12:00
兵庫	気功	気功	第1・3土曜日	13:00	15:00
高木瀬	気功の練功	佐賀市気功クラブ高木瀬支部(愛功会)	第1・2・3・4火曜日	13:00	16:00
本庄	気功	さわやか健康教室	月曜日	13:15	15:00
鍋島	気功の練功	さわやか気功健康教室	第2・4週土曜日	13:30	15:30
金立	気功	ドラゴンボールクラブ金立気功教室	第1・2・3・4火曜日	19:30	22:00
新栄	気功	気功健康同好会	第2・3・4土曜日	10:00	11:30
若楠	健康増進のための気功教室	気楽会	毎週火曜日	12:30	14:00
開成	気功による健康維持・増進	気功健康クラブ	第1・3土曜日	13:30	15:00
春日	気功教室	さわやか気功サークル	毎週火曜日	14:00	15:30
西川副	気功	気功同好会	毎週木曜日	13:30	15:00
中川副	気功	気功クラブ	毎週水曜日	13:30	14:30

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**運動⑤ 太極拳**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
日新	太極拳・中国式マッサージ	紫紅拳会	毎週月曜日	19:00	21:30
赤松	太極拳	赤松太極拳協サークル雅の会	毎週金曜日	10:00	12:00
赤松	空手	実戦空手道脊正会貞松道場少年の部	毎週日曜日	17:00	20:30
神野	太極拳	太極拳神野サークル	火曜日(月3回)	10:00	12:00
嘉瀬	太極拳	太極拳	第1・2・3金曜	14:00	16:00
巨勢	太極拳	太極拳	第1・2・3木曜日	9:30	11:30
高木瀬	太極拳の練習	太極拳 雅の会	第1・2・3月曜日	14:00	16:00
北川副	太極拳教室	太極拳教室	第1・2・3土曜日	10:00	13:00
本庄	太極拳及び養生功	太極拳「雅の会」	火曜日	14:00	16:00
鍋島	太極拳の練習	太極拳・鍋島葉	第1・2・3週月曜日	15:30	17:30
金立	太極拳	太極拳佐賀倶楽部	第1・2・3・4木曜日	20:00	22:00
久保泉	太極拳の練習	太極拳サークル	毎週土曜日	13:00	17:00
蓮池	太極拳	太極拳 蓮蓮	毎週水曜日	9:30	11:30
新栄	太極拳	紫紅拳会	第1～4火曜日	9:00	11:30
開成	太極拳の練習	健身太極拳	毎週金曜日	16:00	17:30
諸富町	太極拳の練習	楽しい太極拳 ゆつつらあーと倶楽部	毎週水曜日	9:30	12:30
春日	太極拳の練習	コーリー太極拳	毎週火曜	19:30	21:30
春日北	太極拳練習	太極拳春花倶楽部	毎週水曜日	13:30	15:30
川上校区	太極拳	龍美会	毎週水曜日	10:00	12:00
川上校区	太極拳	花みずき	第1・3木曜日	9:30	12:00
南川副	太極拳練習	川副町太極拳同好会	毎週月曜日	13:30	16:00

**運動⑥ 自彊術**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	健康体操	健康体操自彊術	火曜日(月3回)	10:00	11:30
神野	自彊術	健康体操「自彊術」	第1・3木曜日	19:30	21:00
嘉瀬	健康体操	自彊術	第2・第4・月・金曜日	10:00	12:00
鍋島	自彊術による健康体操	鍋島自彊術同好会	第1・3・4土曜日	10:00	12:00
新栄	健康体操	自彊術	第1・2・3木曜日	13:30	15:30
若楠	自彊術体操	自彊術	第1・3火曜日	10:30	12:00
春日	筋肉、関節をバランスよく動かす	健康体操 木曜自彊術	第1・3木曜日	13:30	15:30
春日	免疫力もあがり心身のバランスを保つ	健康体操 金曜自彊術	毎週金曜日	10:00	12:00
春日	できる範囲で各部位を大きく動かす	健康体操 水曜自彊術	毎週水曜日	10:00	12:00
春日	呼吸法・身体、心をきたえる	火曜自彊術	第2・4火曜	19:50	22:00
春日北	健康体操	さわやか自彊術	第1・2・3水曜日	13:15	15:00
富士	健康体操	自彊術サークル	第2・3 木曜	9:30	12:30

**運動⑦ ヨガ**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
新栄	ヨガ	リラックスヨガ	第4日曜日	9:30	10:30
諸富町	ヨガ教室	もろどみヨガ	第1・3月曜日	10:00	12:00
春日	ヨガ、ストレッチ	よがっ娘	毎週月曜日	13:30	16:00
春日	ヨガ、ストレッチ	スマイルヨガ	毎週木曜日	19:30	21:30
春日	ヨガ、フィットネス(有酸素運動)	きらきらフィットネスサークル	第1・2・3木曜日	10:00	12:00
松梅	ストレッチ&ヨガ	Peace	毎月第1水曜日	20:00	21:30
松梅	ヨガ	ネイロ	毎月第2・4月曜日	19:00	21:00

**運動⑧ ウォーキング**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
日新	ウォーキング	日新ウォーキング同好会	毎週金曜日	9:00	11:30
久保泉	久保泉公民館を出発し、町内をウォーキング	久保泉ウォーキンググループ	毎週火曜日	9:00	11:30
蓮池	蓮池町内及び近隣をウォーキング	蓮池ラジ&ウォーク	毎週火曜日	9:00	11:30
新栄	ラジオ体操とウォーキング	ラジ&ウォーク新栄グループ	毎週水曜日	9:30	11:30

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**運動⑨ 体操**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
日新	トリム体操	トリム体操	毎週火曜日	15:00	17:00
日新	ダンス	実践体育学体操三井島システム	毎週土曜日	10:00	12:00
赤松	健康体操	実践体操(三井島システム)	毎週月曜日	19:00	21:00
赤松	健康体操	自彊健美体操・足操術	毎週火曜日	10:00	12:00
西与賀	無理なく出来る運動教室	さわやかナイト	第1・2・3木曜日	20:00	21:30
巨勢	健康ストレッチ	健康ストレッチ	第1・2・3水曜日	10:00	11:00
巨勢	健康体操	健康体操	第1・2・4日曜日	20:30	21:30
巨勢	健康体操	3B体操(B)	第1・2・3月曜日	13:30	15:00
巨勢	ストレッチ体操	体操三井島システム	第1・2・3月曜日	19:30	21:30
兵庫	ダンベル体操など	ダンベル	木曜日(毎週ではありません)	9:30	11:30
高木瀬	健康増進のため	健康体操	毎週金曜日	10:00	11:30
高木瀬	健康体操	トリム体操	毎週金曜日	15:30	17:15
北川副	リズムに乗って体操	サンフレッシュ・健康体操	第1・2・3土曜日	14:00	15:30
本庄	体操	トリム体操	火曜日	20:00	21:45
本庄	健康体操	ウキウキ体操教室	水曜日	13:00	16:00
本庄	健康体操	ひまわり同好会	水曜日	10:30	12:00
本庄	体操	実践体操(三井島システム)	木曜日	18:30	21:30
鍋島	健康体操、ストレッチ、脳トレ	いきいき倶楽部	第1・2・3週月曜日	13:30	15:00
鍋島	健康体操、ストレッチなど	コスモス倶楽部	第1・2・3週木曜日	10:30	12:00
金立	ボールを使ってのバランス体操	ボールエクササイズ	第1・2・3・4木曜日	9:30	10:30
久保泉	呼吸を生かした体操とフットセラピー	健美体操	第1・2・4水曜日	10:00	11:30
新栄	健康体操	体操三井島システム(カトレア)	毎週月曜日	9:00	12:00
新栄	ストレッチ体操	体操三井島システム(リリー)	毎週水曜日	19:00	22:00
若楠	健康体操	フレッシュクラブ	毎週水曜日	13:00	15:00
若楠	矯正体操	体操三井島システムSGM	毎週金曜日	20:00	22:00
諸富町	ストレッチ体操	徐福小町	毎週木曜日	13:00	17:00
諸富町	体操	三井島システム	毎週土曜日	9:00	12:00
諸富町	ボール、ベル、ベルダーを使いダンス	3B体操 諸富	第1・2・3金曜日	10:00	12:00
諸富町	3B体操、用具を使った健康体操	3B体操 諸富教室(夜の部)	月3回 木曜日	20:00	21:30
諸富町	健康維持のため体操・コミュニケーション	健康体操もろども教室	第1・2・4水曜日	9:30	11:30
春日	健康体操	春日健康サークル	月曜日(月3回程度)	10:00	11:30
春日	認知症予防の脳トレ、体操	春日元気アップ教室	毎週火曜日	9:30	11:30
春日北	健康体操	実践体育学体操「三井島システム」	毎週木曜日	20:00	22:00
春日北	元気アップ教室のための体操・運動	春日北元気アップ教室	毎週火曜日	10:00	12:00
川上校区	介護予防	ストップ!ロコモ	第2・4火曜日	15:00	16:00
松梅	カロリーソング体操の普及	健康体操クラブ	毎月第1水曜日	10:00	12:00
西川副	転倒予防、健康維持のための体操	はつらつ教室	毎週水曜日	10:00	11:00
西川副	3B体操	3B体操 すみれ会	第1・2・4金曜日	10:00	15:00
中川副	健康づくり	元気アップ教室	第2・3・4週金曜日	13:30	15:30
大詫間	健康づくり	元気アップ教室	毎週月曜日	13:30	15:00
大詫間	転倒予防のストレッチ、筋トレ	にこにこ運動教室	毎週火曜日	10:00	11:00
久保田	健康維持のための健康体操	FITサークル	毎週木曜日	9:00	10:00

**運動⑩ 舞踊**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	日本舞踊教室	勸興日本舞踊教室	第1・3・4土曜日	9:00	12:00
循誘	面浮立、その他踊りの練習	面浮立踊ろう会	毎月第2水曜日	10:30	12:00
循誘	日本舞踊の稽古	循誘舞踊部千寿波会	毎週木曜日	13:30	15:30
神野	日本舞踊	舞踊部	毎週木曜日	13:30	15:30
神野	民踊	神野民踊を楽しむ会	第1・3月曜日	13:10	15:10
神野	面浮立	面浮立を踊る会	第4水曜日	13:00	15:30
西与賀	踊りの稽古	土筆の会	第1・2・3月曜日	13:00	16:00
西与賀	踊りの練習	嘉人恋	第1・2・3金曜日	19:30	22:00
嘉瀬	日本舞踊	季美慧会B	毎週月曜日	13:00	16:00
嘉瀬	日本舞踊	季美慧会A	毎週月曜日	10:00	13:00
嘉瀬	面浮立	面部立愛好会	第2木曜日	19:30	21:30
嘉瀬	民踊	民踊を楽しむ会	第1木曜日	13:30	15:00
巨勢	踊りの練習	はがくれ武士保存会	第2火曜日	20:00	22:00
巨勢	踊りの練習	巨勢民舞会	第4火曜日	20:00	22:00

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**運動⑩ 舞踊 (続き)**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
兵庫	葉隠武士、銭太鼓の後世への伝承	葉隠・銭太鼓同好会	第3月曜	20:00	22:00
兵庫	よさこい練習	嘉人恋	毎週水曜日	20:00	22:00
高木瀬	日本舞踊の練習	日舞	毎週火曜日	19:00	21:45
高木瀬	民踊を楽しみながら体力づくり	民踊を楽しむ会	第1・3木曜日	10:00	11:30
北川副	舞踊のけいこ	舞踊教室	第1・2・3金曜日	10:00	12:00
本庄	日舞	慧の会	月曜日	13:00	16:30
本庄	民舞	本庄伝承踊りの会	第4木曜日	13:00	16:00
金立	日舞の基礎を学ぶ	青孝会	第1・2・3土曜日	9:30	12:00
金立	日本舞踊のけいこ	月の会	第1・2・3・4土曜日	13:30	16:00
金立	日舞	紀泉会	第1・2・3・4土曜日	19:00	22:00
久保泉	日本舞踊の稽古	日舞富源会	第1・3・5水曜日	10:00	12:00
蓮池	舞踊練習	蓮池舞踊教室	毎週木曜日(4回)	19:30	22:00
若楠	踊りの練習	若楠葉隠武士保存会	第1土曜日	13:30	16:00
若楠	踊りの練習	若楠寿の会	第2月曜日・第3土曜日	13:00	16:00
開成	日本舞踊	ふれあい民踊	毎週3金曜日	13:30	15:00
春日北	日舞けいこ	さつき会	第1・3月曜日	13:30	16:45
春日北	よさこい	さがさこい連	毎週金曜日	20:00	22:00
川上校区	日本舞踊の練習	美和会	毎週木曜日	13:00	14:30
川上校区	日舞の練習	藤の会	毎週月曜日	10:00	12:30
三瀬	体力づくりで汗をかき仲間と連携	みつせYOSAKOI踊り隊	毎週木曜	20:00	22:00
南川副	日本舞踊	田中会	毎週木曜日	20:00	22:00
西川副	日舞	西川副日舞	毎週水曜日	13:30	16:20
中川副	舞踊練習	花扇会	毎週月曜日	12:30	16:00
東与賀	日舞の練習	東与賀日舞会	毎週水曜日	20:00	21:50

**運動⑪ フォークダンス、レクダンス**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
日新	フォークダンス	キラキラフォークダンス	毎週月曜日	9:30	11:30
赤松	フォークダンス	赤松フォークダンス	毎週金曜日	13:00	16:00
神野	レクダンス	レクダンスクラブ	第2・4火曜日	13:30	15:30
兵庫	レクダンスの練習	兵庫フォークダンス	毎週月曜日	13:30	15:30
高木瀬	ダンスの練習	ムーンライトダンスサークル	毎週月曜日	18:00	21:00
高木瀬	レクダンスの練習	クイーン(レクレーションダンス)	毎週火曜日	13:00	15:00
鍋島	健康維持、老化防止	鍋島フォークダンス	第1・2・3週月曜日	9:30	11:30
若楠	レクダンスの練習	若楠レクダンスサークル	毎週木曜日	13:15	16:00
春日	フォークダンス練習	カサブランカ	第1・2・4木曜日	13:30	15:00
西川副	レクダンス	西地区レクダンス	毎週月曜日	9:30	11:30
久保田	フォークダンスの練習	エレガンス久保田	第1・2・3・4火曜日	10:00	11:30
三瀬	フォークダンス	あっぷる会	毎週火曜日	19:30	21:00
開成	フォークダンスの練習	開成フォークダンスサークル	第1・2・3木曜日	19:30	21:30

**運動⑫ 社交ダンス**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
赤松	社交ダンス	ナインダンスクラブ	毎週月曜日	13:30	16:00
赤松	社交ダンス	赤松ファイブP	毎週木曜日	18:00	22:00
赤松	社交ダンス	赤松・競技ダンス部	毎月3~4回日曜日	13:00	17:00
嘉瀬	社交ダンス	フラミンゴ	毎週水曜日	9:00	12:00
高木瀬	社交ダンスの練習	社交ダンス	毎週月曜日	10:00	11:30
北川副	社交ダンスの練習	ジョイフル社交ダンス	第1・2・3火曜日	13:00	15:00
本庄	社交ダンス	ジョイフルダンス本庄	金曜日	19:30	22:00
鍋島	社交ダンスのレッスン	社交ダンスサークル ひまわり鍋島	第1・2・3週水曜日	20:00	22:00
金立	社交ダンス	エトワール	第1・2・3・4木曜日	14:00	16:30
春日	社交ダンスの練習	ファイブP	毎週月曜日	18:50	21:10
久保田	会員の健康維持と相互の親睦	社交ダンス愛好会 ひまわり会	毎週木曜日	12:30	15:30
久保田	社交ダンスの練習	社交ダンス リンク	第1・2・3木曜日	19:00	22:00
開成	社交ダンスで健康に	開成社交ダンスサークル	木曜日	13:30	15:00
東与賀	社交ダンスの練習	東与賀社交ダンス	毎週月曜日	9:30	11:30

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**運動⑬ フラダンス**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
循誘	フラダンスの練習	サンシャインフラ循誘	毎週月曜日	20:00	21:00
赤松	フラダンス	サンシャインフラ赤松ラブリィ	毎週火曜日	19:00	22:00
赤松	フラダンス	赤松ハワイアン・フラ	毎週木曜日	9:30	12:00
赤松	フラダンス	サンシャインフラ赤松スカッシュ	毎月第2土曜日	16:00	19:00
神野	フラダンス教室	オルオルハワイアンフラ神野	第1・3火曜日	13:30	15:00
巨勢	フラダンス	フラダンス	第1・3木曜日	19:30	21:00
兵庫	フラダンスの練習	レイナフラダンス	第1・2・3木曜	19:00	21:00
高木瀬	フラダンス練習	フラ・マカニ	第2・4月・水曜日	13:00	16:30
蓮池	フラダンスレッスン	マナ・フラ蓮池	第1~4金曜日	9:30	12:00
新栄	フラダンス	レインボーフラ新栄	毎週火曜日	13:30	15:30
春日	フラダンスの練習	ロア・ロカヒ・モキハナ	毎週火曜日	19:00	21:00
春日	フラダンスの練習	ティアレ	第2・3・4金曜日	13:30	15:30
春日	フラダンス	イリマ	毎週金曜日	19:30	21:30
春日北	フラダンス	ロア・ロカヒ・モキハナ	毎週月曜日	10:00	12:00
春日北	フラダンス	エンジョイフラ・ピカケ	毎週火曜日	19:00	21:30
川上校区	フラダンス	サンシャインフラ大和	毎週水曜日	13:30	17:00
川上校区	フラダンスの練習	大願寺フラ	第1・3金曜	19:30	21:30
中川副	フラダンス	フラサロン「とも」	毎週月曜日	10:00	11:30
東与賀	フラダンスの練習	エンジョイフラ ココナッツ	第1・2・3水曜日	19:30	21:00

**運動⑭ リズムダンス**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
循誘	リズムダンス	循々クラブ	毎週火曜日	10:30	12:00
循誘	リズムダンス	ゆうゆうクラブ	毎週木曜日	10:00	11:30
循誘	リズムダンス	さつきクラブ	毎週金曜日	10:15	11:45
日新	リズムダンス	アップルパイ	毎週水曜日	10:00	11:30
日新	リズムダンス	マグパイ	毎週火曜日	20:00	21:30
赤松	リズムダンス	リズムダンスキャッスル	毎週火曜日	10:00	12:00
赤松	リズムダンス	リズムダンスジュン	毎月第2火曜日	13:45	16:15
赤松	リズムダンス	リズムダンスすずらん	毎週木曜日	15:15	16:45
神野	リズムダンス	健康リズムダンス神野	第2・4月曜日	13:30	15:00
嘉瀬	リズムダンス	リズムダンス 藍・愛・逢かせ	毎週月曜日	20:00	21:30
巨勢	リズムダンス	リズムダンス	第1・2・3土曜日	13:30	15:00
巨勢	軽快な曲に合わせて、誰でも気軽に	木蓮の会	第1・2・3木曜日	13:30	15:00
兵庫	ダンスを楽しむ	リズムダンス	毎週土曜日	20:00	22:15
高木瀬	リズムダンスの練習	ダンス同好会	第1・2・4火曜日	10:30	12:00
高木瀬	リズムダンスの練習	高木瀬リズムダンス初心者	毎週金曜日	13:30	15:00
高木瀬	リズムダンス	ピットイン(フレッシュダンス)	毎週金曜日	20:00	21:30
北川副	リズムダンス	リズムミック	第1・2・3水	10:00	11:30
北川副	リズムダンス、地域の行事に参加	北川副さわやかダンス	第1・2・3月曜日	13:30	15:00
本庄	リズムダンス	リズムダンスジュン	火曜日	14:00	16:00
本庄	リズムダンス	リズムダンス初心者	金曜日	9:30	12:00
鍋島	リズムダンス	カサブランカ	第1・2・3週木曜日	13:30	15:30
金立	リズムダンスの練習	金立リズムダンス	第1・2・3・4水曜日	20:00	21:30
久保泉	リズムダンスの稽古	リズムダンス	第1・3月曜日	13:30	15:00
久保泉	ダンスを通じて青少年の健全育成	スマイル	毎週水曜日	19:00	20:30
蓮池	リズムダンス	ふようリズムダンスクラブ	毎週土曜日	20:00	21:30
若楠	リズムダンスの練習	リズムダンスミントグリーン	毎週水曜日	15:00	17:00
若楠	リズムダンスの練習	リズムダンス花みずき	毎週金曜日	10:00	12:30
開成	リズムダンスを楽しむ	リズムダンス(ワンダフルPAL)	毎週月曜日	10:00	11:30
開成	リズムダンスを楽しむ	リズムダンス(マーキュリー)	毎週水曜日	20:00	21:30
諸富町	ダンス練習	諸富リズムダンス	毎週水曜日	20:00	21:30
春日	リズムダンスの練習	大和花菖蒲会	毎週水曜日	9:30	11:30
春日	リズムダンスの練習	大和パッション	毎週木曜日	19:45	21:45
川上校区	リズムダンス	スイトピー	毎週火曜日	20:00	21:30
川上校区	3B体操	リフレッシュ3B	毎週水曜日	20:00	21:30
西川副	リズムダンス	ひばりーず	毎週月曜日	20:00	21:30

令和元年公民館サークル一覧(分野別)

**運動⑭ リズムダンス (続き)**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
東与賀	リズムダンスの練習	歩絵夢	毎週土曜日	8:30	13:00
東与賀	リズムダンス	ミズクラブ	毎週月曜日	20:00	22:00
久保田	リズムダンスの練習	ベティクラブ	毎週水曜日	20:00	21:30
久保田	リズムダンスの練習	リズムダンス きらめき会	毎週火曜日	13:00	15:00
久保田	リズムダンスの練習	ハッピースマイリー	毎週月曜日	20:00	22:00

**運動⑮ その他のダンス等**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
巨勢	ストリートダンス	ストリートダンス	第2・4土曜日	19:00	22:00
鍋島	児童向けダンス	鍋島キッズダンスNAVIC	第1・2・3週木曜日	16:30	18:30
金立	ヒップホップダンス(子ども対象)	ヒップホップダンススタジオ金立公民館	第1・2・3・4	17:00	18:00
開成	ズンバ	ZUNBAadicha	毎月第2日曜日	19:00	21:00
春日北	ズンバ	スマイリー・スマイリー	毎週月曜日	20:00	21:00
川上校区	ズンバ(ラテンダンス)の練習	ズンバサークル	第2土曜日	19:00	22:00

**演劇**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
高木瀬	芝居の稽古	とんとこキャラバン	毎週木曜日	19:00	22:00

**子育てサークル**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
勸興	子育てサークル	わくわくランド	第2月曜日	10:00	12:30
勸興	子育てサークル	かんこうドーナツ	第3・4木曜日	9:30	12:30
循誘	未収園児の保護者の交流	くれよんロケット	第2水曜日	10:30	12:00
嘉瀬	未就園児の子育てサークル	かせっこマーチ・ベビー	第2・4木曜日	10:30	12:00
兵庫	子育てサロン	子育てサロンひょうご	おおむね第1金曜日	10:00	12:00
高木瀬	赤ちゃんと保護者の居場所づくり	高木瀬赤ちゃんサロン	第3水曜日	10:30	12:00
高木瀬	子育て支援	あいあいサークル	第2・4木曜日	10:15	12:45
本庄	子育てサークル	ままごっとなBaby	第2木曜日	10:00	12:30
本庄	子育てサークル	ままごっとなKids	第1・3木曜日	10:00	12:30
鍋島	子育て支援	子育てサークル おほほ	第1・3週火曜日	10:30	12:30
金立	育児サークル	子育てサークル「ひめりんご」	第1・3木曜日	10:30	14:00
蓮池	子育てサークル	蓮子んくらぶ	第2・4木曜日(変更有り)	10:00	14:00
新栄	子育て支援活動	新栄るんるん子育てサークル	第1・3木曜日	10:00	12:00
若楠	幼児と保護者の居場所づくり	若楠にこにこ子育てサークル	月・木曜日(不定期)	10:00	12:00
開成	未就園児とその保護者対象	子育てサークルぐんぐん	毎週火曜日	10:30	13:00
開成	未就園児・子育ての交流・情報交換	子育てサークルどれみ	第1水曜日	10:00	12:00
開成	書字を通して子育ての情報交換	子育てサークル臨	毎週月曜日	18:00	20:00
開成	妊婦・乳幼児中心の子育てサークル	ぐんぐんベビー	第2・4木曜日	10:30	13:30
春日北	子育てサークル活動	子育てサークル「北っ子スマイル」	第3金曜日	10:00	12:00

**その他**

公民館名	活動内容	サークル名	開催日	開始時間	終了時間
嘉瀬	藍染めからまちづくり	藍・愛をつむぐ会	毎週月・火・木・金曜日	10:00	15:00
新栄	ひとり親家庭の小・中学生学習会	学習支援新栄塾	毎週金曜日	17:30	20:30
開成	折り紙	折紙教室	第2・4木曜日	9:30	12:00
春日	高齢者の閉じこもりや寝たきりを予防	はなしょうぶふれあいサロン	第2・3・4金曜日	13:00	16:00
春日北	健康チェック	佐賀県医療生協大和支部	第4木曜日	10:00	12:00