



# ぽけっと・だより 6月号

佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」 2019.6.1

〒840-0826佐賀市白山2丁目7番1号 Tel.0952-40-7287 FA:28-2911

「ゆめ・ぽけっと」には、“親子のかかわり”や“子どもの育ち”“保護者支援”などを学ぶために各種学校の学生や子育て支援関係の方が実習や研修に来られます。先月、県立総合看護学院で学ぶ助産師や保健師の“たまご”が、プレママ&パパサロンを手伝ったり、子育て交流ひろばで子育て中のお母さんたちからお話を伺ったりしました。その他にも、高校生や大学生、それから『子育てサポートセンター』のサポート会員になっていただくための登録講習会受講者が研修される予定です。

講義を受けてから、子育て交流ひろばへ出てもらうようにしています。実習生の学びにご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

(写真は赤ちゃんの着替えをお父さんに指導する助産師の卵です)



## 6月4日は虫歯予防デー！！

ようやく生きてきたかわいくてちっちゃな歯。乳歯は生え替わるとはいつても、虫歯になると永久歯にも影響を与えることもあるから、生え始めからのお手入れが肝心です。赤ちゃんの歯の成長には個人差がありますが、前歯が出てきたらぬらしたガーゼをママの指に巻いて、歯の表と裏側を優しく拭いてください。離乳食も進んでいろいろなものを食べるようになったら、ベビー用歯ブラシを使って水磨きをします。歯磨きは習慣をつけることが大切です。

1日1回は仕上げ磨きをしましょう。自分で磨きたがったり、嫌がったりする時期もあります。興味を持たせたり、ママと磨きごっこをしたり、楽しく歯磨きする工夫も必要ですね。

## サークルに出かけて地域の子育て仲間をつくりませんか



今回は「かんこうドーナツ」の紹介です

地域で育む 子育てサロン

～かんこうドーナツは心地いい場所づくりをめざしています～

開催日時：毎月第2木曜日 10:00～12:00 (ひろば) 会場の都合で第4になることがあります。毎回自由遊びとママ同士のおしゃべりがはずみます♪

第3木曜日 10:00～12:00 (サロン)

親子遊びや水遊び、お散歩に行くこともあります。

開催場所：勤興公民館大広間

対象：0歳～就園前の幼児と保護者

持ってくるもの：汗拭きタオル・お茶

申し込み先：かんこうドーナツ代表：鶴丸

TEL/FAX 0952-24-7715



# ゆめ・ほけっと 6月の予定



日	月	火	水	木	金	土
★印講座は受付が必要です。 6/3(月) ★印講座受付開始						1
2 休館日	3 ★印講座受付 開始日	4	5 ほけっとタイム 14:00~ 神野ほっとサロン	6 北っこスマイル	7 子育てサロンひょうご	8
9 休館日	10	11	12 ほけっとタイム 14:00~	13 きんりゅうハッピーマミー	14	15 ふるはあと 登録説明会
16 休館日	17 若楠にこにこ子育てサークル	18 ふるはあと 登録説明会	19 ほけっとタイム 14:00~	20 かんこうドーナツ	21 栄養相談日 13:30~15:00	22
23 休館日 ★プレママ& パパサロン	24	25	26 ほけっとタイム 14:00~ 神野カンガルー	27 蓮子んくらぶ	28 ふるはあと 登録講習会	29 ふるはあと 登録講習会
30 休館日	佐賀市サポートセンター『ふるはあと』ってなあに？ お子さんの保育園や、放課後児童クラブへの送迎やご家庭でのお預かり、出産後の家事支援を行って います。サポートするのは「所定の研修を受講され、子育て応援のできる地域の方」=(サポート会員)です。 ご利用できる方は「佐賀市にお住まいまたは勤務の方」=(依頼会員)です。 利用されるときは、事前の打ち合わせが必要です。お早めにご相談ください。					

## 6・7月の講座申し込みについて

講座名	講座の内容	申し込み開始日・方法
6/21(金) 栄養相談日	保育幼稚園課栄養士による相談日です	当日受付・スタッフに申し出ください
6/23(日) ★プレママ&パパサロン	初めて出産されるご夫婦対象の講座です	6月3日 10:00~TEL・来館受付
7/13(土) サガンパパサロン	夏だ！ワッショイ！夏祭り！	随時受付・当日参加もOK
7/19(金) 栄養相談日	保育幼稚園課栄養士による相談日です	当日受付・スタッフに申し出ください
7/30(火) ☆トライアングル育児講演会 「はじめての離乳食」	保育幼稚園課管理栄養士による、おおむね1歳未満の 離乳食中の子どもと保護者を対象とした講座	7月1日 10:00~TEL・来館受付

### 今月のほけっとタイム <毎週水曜日 14:00~>

#### ふれあいあそび

- ・きゃーろのめだま
- ・らららぞうきん
- ・しあわせならてをたたこう

#### ありがとう

- ・かえる
- ・雨つぶ
- ・かたつむり

#### おはなし

- ・ぴょーん
- ・おかしのかにの  
くいしんぼう

#### うた

- ・かえるのうた

