

高齢者を事故から守る

まみむめも

高齢者交通安全五則

高齢者の交通事故の多くが、見通しの良い道路や交差点で、徒歩や自転車での横断中に起こっています。悲惨な交通事故に遭わないよう交通安全の **まみむめも** に気をつけましょう。

ま 待つ

車が止まってから渡りましょう！

安全が十分に確認できるまで待つ



佐賀県交通安全キャラクター マニャー

み 見る

青信号で渡るときも曲がってくる車に注意しましょう！

周囲の状況を見る

む 無理せず止まる

点滅の信号や黄色信号での無理な横断はやめましょう！

交差点などでは無理せず止まる

め 目立つ

自転車用反射板

反射タスキ

反射腕章

懐中電灯

靴用反射シール

反射材用品を着用して目立つ

反射材にはさまざまな種類があります。

安全のため懐中電灯を持ちましょう

も もっと知る

自分の身体機能の変化をもっと知る

一般的に高齢になると、若い時よりも視力や聴力が弱まり、歩く速度も遅くなります。