

4月 給食献立

※今月は、毎週月曜日と3日(水)は、
ごはんはいりません。

平成31年4月1日

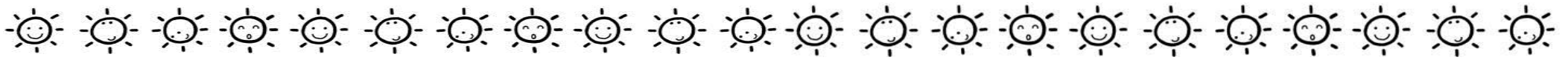
佐賀市立川原保育所

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	スープスパゲティ トマトオムレツ ごま和え	野菜ソテー 魚のホイル焼き りんごとさつま芋の重ね煮	具うどん ハンバーグ ポテトサラダ	蓮根ボール 新じゃがのクリーミーソテー ひじきサラダ	かんころ煮 しらす和え ゆで卵	麺類 チーズ
3才未満児追加食	スナックえんどう	味噌汁	トマト	味噌汁	クリームスープ	
3時おやつ	たけのこごはん	牛乳・バナナロール	牛乳・胡麻揚げ団子	牛乳・きなこあめ	牛乳・サブレ	おにぎり
	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	きつねうどん さつま芋サラダ 若筍煮	麻婆豆腐 アスパラの胡麻和え じゃがピース煮	中華スープ 鮭のグリーンソース 白菜の卵とじ	すりみ揚げ スパニッシュオムレツ キャベツのごまマヨサラダ	ひじき煮 中華和え スパゲティソテー	麺類 チーズ
3才未満児追加食	アスパラソテー	味噌汁	ごぼうのきんぴら	味噌汁	白菜の味噌汁	
3時おやつ	ピースごはん	牛乳・マフィン	牛乳・クッキー	豆乳もち	牛乳・南瓜ロール	おにぎり
	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ちゃんぽん 豆腐のキッシュ ココロ胡瓜	ナポリタンスパゲティ 厚揚げの煮物 スナックえんどう	春野菜の味噌汁 スパゲティソテー ブロッコリーサラダ	豚カツ 白菜とほうれん草のおひたし 筍味噌煮	大豆と昆布の煮物 魚の西京焼き ふくさ焼き	麺類 チーズ
3才未満児追加食	じゃがバター	味噌汁	カリフラワーカレー風味	卵スープ	清し汁	
3時おやつ	そばろご飯	牛乳・スイートポテト	牛乳・ケーキサレ	煮豆	牛乳・ミルクトースト	おにぎり
	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	肉うどん 南瓜の天ぷら 胡麻酢和え	ビーフソテー 大根と納豆のサラダ 昆布煮	ミネストローネ 南瓜サラダ レバーソース煮	保育会総会 保育参加 給食試食会	肉じゃが 春雨サラダ コーンオムレツ	麺類 チーズ
3才未満児追加食	ごぼうの土佐煮	味噌汁	チーズ		味噌汁	
3時おやつ	ツナ昆布ごはん	みたらし団子	牛乳・カップケーキ	フルーツヨーグルト	牛乳・パン	おにぎり
	29(月)	30(火)	<p>ご入園、進級おめでとうございます 春風が園庭を駆け抜け、新しいお友達の入園をお祝いしてくれています。元気な子どもたちの声で、園がにぎやかになりました。1日元気に過ごす為にも、朝ごはんをしっかり食べてきましょうね！子どもたちが楽しみにしてくれるような給食、おやつを作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。</p> 			
10時未満児						
昼食						
3才未満児追加食	昭和の日	退位の日				
3時おやつ						

4月25日(木)は給食試食会です。
ゆり、きく、もも、すみれ、ばら組さんは
おかず入りのお弁当を持ってきてくだ
さい。

★ 献立、おやつは変更になることがあります。毎日、新鮮な果物がつきます。展示をご覧ください。

★ 毎週木曜日はピクニックデーです。ゆり・きく組は、横に給食が入りますので大きめのお弁当箱に、おにぎりを入れて持たせて下さい。



♪おやつレシピ♪ ~おやつレシピをご紹介します~

豆乳餅

【	牛乳	200cc
	片栗粉	大さじ 4弱
	砂糖	// 5
	黄粉	少々

- ① 鍋に片栗粉・砂糖を入れ、よく混ぜ牛乳を加えダマにならない様にさらに混ぜる。
- ② 鍋を火にかけ（中火→弱火）木べら等で絶えず（鍋底が焦げ付きやすい）注意しながら混ぜる。
- ③ しばらくすると固まりだすので、つやがでるまでこげつかない様ひたすら良く混ぜる。
- ④ 型（お弁当箱でOK!）を用意し、熱いうちに平らに流し込み、冷めるまで待つ。
- ⑤ 冷めたら食べやすい大きさに切り分け、黄粉をまぶしたらお皿に盛って出来上がり。

卵ボーロ

【	卵	1個
	片栗粉	250g
	スキムミルク	75g
	砂糖	75g

- ① すべての材料をよく混ぜ合わせておく。
- ② ①を1cm程度に丸めオーブンペーパーを焼いた天板に並べ、180℃のオーブンで10分焼く。

