



中学校給食



給食だより

佐賀市教育委員会
佐賀市中部学校給食センター

6月号

平成30年6月1日発行

蒸し暑くなる梅雨の季節は「食中毒」が発生しやすくなります。
食中毒予防は菌を「つけない」「ふやさない」「やっつける」です。
日頃の手洗いをしっかりと行い、調理器具の殺菌、十分な加熱が大切です。
とくに夏場は、肉の生焼けに注意しましょう。



1年生を対象とした給食試食会を実施します！

佐賀市中部学校給食センター管内の各中学校において、給食試食会を実施いたします。
今回の試食会につきましては、全中学校1年生(無料)、参加希望の保護者(有料)及び教職員(有料)が対象です。

試食会実施日	6月5日(火)	6月6日(水)	6月7日(木)			
	城東	鍋島	東与賀	城西		
	6月12日(火)	6月13日(水)	6月14日(木)		6月15日(金)	
	昭栄	城南	金泉	大和	成章	城北

* 全保護者様へ

※献立内容については、試食会実施日の献立表をご確認ください。

- ・お子様がアレルギー等の理由で給食を希望されない場合は、ご家庭でお弁当の準備をお願いいたします。
- ・箸やスプーンは各自で準備をお願いいたします。

* 試食会に参加される保護者様へ



給食費 1食250円 箸やスプーン等(献立に応じて) お茶 のご用意を各自でお願いいたします。

虫歯予防献立 6月 4日(月)



発芽玄米ご飯
サーモンチーズフライ
ひじきの煮物
キャベツと鶏肉の炒め物
豆腐の味噌汁

6月4日~10日は虫歯予防週間です！



口腔機能をアップ！

口のまわりの筋肉を鍛え、
発音がよくなったり、
表情が豊かになる。

よくかんで食べよう！ ひと口30回、よくかんで食べると 体にいいことがたくさんあります

心を豊かにする！

よく味わうことの楽しさを知り、
味覚が発達する。ストレスがやわらぎ、
リラックスできる。

運動機能をアップ！

強くかみしめることで力をより発揮
できる。バランス感覚も整う。

危険を察知！

異物等をいち早くとらえ、
安全性が増す。

体を健康にする！

唾液がよく出て、消化を助けたり、
虫歯の予防になる。
唾液中の免疫物質もはたらく。



6月は食育月間です！

『食』という漢字は『人を良くする』とも読めます。もともとの漢字の成り立ちとは違いますが、食べることの大切さを伝えるためによく使われるたとえです。つまり、人は、何をどう食べるかで、良くなったり、悪くなったりするということです。英語のことわざにも“You are what you eat.”(あなたはあなたが食べたものでできている)があります。体と健康は、毎日何をどう食べたかで決まるという意味です。食べることの大切さを見直してみましょう。

食べる楽しみや喜びを改めて感じてみよう！



家族や仲間と一緒に食べる食事はきずなを強め、心も豊かにしてくれます。食べることは食べ物となった動植物の命をいただくことであり、また作ってくれた人の温かい気持ちを受けとることであります。

栄養のバランスを考えながらいただく！



食べ物は体をつくり、体を動かすエネルギーになります。とりわけ10代の成長期の食生活は、一生を健康に過ごしていくためにとても大事です。学校で学んだことを実践し、体の成長や健康維持、そして毎日の活動にあわせて食事をしっかりとしましょう。

食べ物のことをよく知ろう！



食べ物の由来や産地、誰がどう作ったのか、何から作られているのかなど、食べ物についてよく知ることは、自分の食を自分で選び、安全に、そして健康に食べていく力を育みます。

ふるさとの食、伝統の食を未来に伝えよう！



ユネスコ無形文化遺産の「和食(WASHOKU)」。四季の移り変わりを愛で、自然を尊重し、素材の持ち味を生かす日本の食文化は、今、世界中から称賛されています。ふるさとの食を知り、伝統を未来に伝えていきましょう。



給食センターからののお知らせとお願い



今月は申込書の配布はありません。来月に9・10月分給食申込書を配布する予定です。

☆給食申込書について☆

※口座登録なしの方の申込書は配布しておりません。

必要な方は、お手数ですが、学校または給食センターへお問い合わせください。

(佐賀市中部学校給食センター: TEL 0952-71-8090)

申込書には、『年間申込み・学期申込み・〇月分申込み・当月分申込みを中止・当月分以降の申込みを中止』と5種類の申込み区分があります。

申込書の提出の際には、必ず申込み区分にチェックを入れて提出してください。

※申し込み内容に変更がない場合は、提出の必要はありません。

☆給食費のお支払いについて☆

給食費のお支払いは銀行引き落としをお願いしています。そのため、皆様に事前に口座振替の手続きをお願いしています。口座振替の手続きがお済でない方は、手続きをよろしく願いいたします。

※今月の給食費のお支払いは7月分給食費です！！口座引き落とし日は6月13日(水)です。

☆給食の準備・片付けについて☆

- ・オレンジ色のカップは、ふたをはずして返却してください。
- ・食べ残しは、そのままの状態でも返却してください。