

# ほほえみ健んのページ

# 5月 健康カレンダー

## ③医療機関

特定健診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診は医療機関でも受診できます。  
実施医療機関については、佐賀市健康ガイドブックまたは市ホームページをご覧ください。

### ◎健診に関する問い合わせ(予約以外)

健康づくり課 保健予防一係  
☎40-7281 FAX40-7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp

## 日曜祝日当番医案内

日曜祝日に受診できる医療機関(原則として内科および外科)を市ホームページに掲載しています。  
佐賀市トップページ>もしもの時>休日当番医  
☎30-0114

## 高齢者の相談等

### ◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 地域包括支援係 ☎40-7284  
✉korei@city.saga.lg.jp FAX40-7393

### ○5月の相談日程

日	曜日	行事
17	木	ものわずれ相談室 予約制 受付時間:13時30分~15時30分 場所:ほほえみ館

## 佐賀市医師会立看護専門学校 専門課程創立50周年記念講演

- 日時 5月26日(土) 14時30分~開場 15時~開演
- 場所 佐賀市医師会立看護専門学校3階 講堂
- テーマ 「地域で命を支える~命・絆・看護を考える~」
- 講師 諏訪中央病院名誉院長 鎌田 貴さん
- 定員 先着100人 ■参加料 無料
- 申込方法 参加申込書を郵送またはファクス

### ◎申し込み・問い合わせ

〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12番11号  
佐賀市医師会立看護専門学校  
専門課程創立記念事務局  
☎23-1414 FAX37-0727

## 無料で受診! 歯周病検診

- 対象 市内在住の20歳以上
  - 内容 歯と歯肉の検査、ブラッシング指導
  - 場所 各支所、佐賀県健診・検査センター(旧県立病院好生館跡地)
- ※支所健診、毎日健診と同時に実施。詳しくは佐賀市健康ガイドブック、または市ホームページをご覧ください。

### ◎問い合わせ

本庁 健康づくり課 保健予防一係  
☎40-7281 FAX40-7380  
✉kenko@city.saga.lg.jp

## 成人健(検)診のご案内

佐賀市では生活習慣病予防のための「特定健診」や「がん検診」などの健(検)診を行っています。

### ○がん検診

項目	検診内容	対象者	自己負担額
肺がん	胸部X線検査	40歳以上 男女	無料
胃がん	胃部X線検査(バリウム検査)		
大腸がん	便潜血検査	40歳以上 女性	500円
乳がん	マンモグラフィ検査		
子宮頸がん	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上 女性※	500円 (医療機関で受ける場合は1,300円)

※子宮頸がん検診とHPV検査を平成28年4月以降に受け、結果が「両方とも異常なし」だった人は、受診から3年後の子宮頸がん検診をご案内しています。

### ○特定健診

対象者	自己負担額
40歳以上の佐賀市国民健康保険加入者	1,000円

社会保険(協会けんぽ、共済、組合健保など)加入者は、ご加入の各健康保険組合等にお問い合わせください。

### 〔受診方法〕

健診会場を以下の①、②、③から選んで、ご予約ください。

#### ①佐賀県健診・検査センター(旧県立病院好生館跡地)

日	曜日	行事	予約先
	月 金	毎日健診 予約制 (平日は毎日実施)	佐賀県健康づくり財団 (毎日健診予約) ☎37-3314
19	土	土日健診 予約制	

※「歯周病検診」(無料)を17日(木)、19日(土)、22日(火)、30日(水)に実施します。

#### ②支所の会場

日	曜日	行事	予約先
7 10	月 木	東与賀支所健診 予約制 場所:東与賀保健センター (7日(月)、9日(水)は子宮頸がん検診、歯周病検診なし)	佐賀県健康づくり財団 (支所健診予約) ☎37-3315
11 14 16	金 月 水	諸富支所健診 予約制 場所:諸富町公民館 (11日(金)、15日(火)は子宮頸がん検診なし)	
30 31	水 木	三瀬支所健診 予約制 場所:三瀬保健センター (30日(水)は子宮頸がん検診、歯周病検診なし)	

### ◎休日に急な歯痛で困った時は!

佐賀市休日歯科診療所 ☎24-1426  
※4月15日に、ほほえみ館内から県病院跡地(水ヶ江)に移転しました。  
診療日時 日曜・祝日・12月31日~1月3日  
9時30分~16時(受付時間は15時30分まで)

### ◎申し込み・問い合わせ

健康づくり課(本庁1階窓口64番~69番)  
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係  
☎40-7282 FAX40-7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp  
※予約受付8時30分~17時(土日・祝日、年末年始を除く)

## 乳幼児の健診や教室等

### 【注意点】

※出生届出後2カ月を過ぎても、予防接種等のご案内が郵送されない場合は、母子保健係にお問い合わせください。  
※妊婦セミナー、3~6カ月児セミナー、7~10カ月児セミナー、1歳~1歳5カ月児セミナーは母子保健係にご予約ください。  
月齢に合わせて参加しましょう。(1人1回)。当日は母子健康手帳をお持ちください。  
※各種妊婦乳幼児相談は予約不要です。対象年齢ではない日でも利用できます。この専門職に相談をしたい、兄弟姉妹一緒に相談したいなど、ご都合に合わせてお越しください。当日は母子健康手帳をお持ちください。  
※赤ちゃん広場は佐賀市社会福祉協議会(社協)が主体となって開催します。日程は毎月1日号こどものページに掲載します。

日	曜日	行事
8	火	グリンピース(多胎児サークル) 時間:10時15分~11時40分 場所:ほほえみ館
14	月	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:10時~11時 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:東与賀保健センター
15 16	火 水	1歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12時45分~14時 対象児:平成28年9月生まれ 場所:ほほえみ館
17 18	木 金	3歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12時45分~14時 対象児:平成26年10月生まれ 場所:ほほえみ館
21	月	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:10時~11時 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:諸富公民館
23	水	1歳6カ月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:12時45分~13時30分 対象児:平成28年8月~9月生まれ 場所:久保田保健センター
24	木	妊婦セミナー 予約制 受付時間:①12時30分~12時40分 ②13時~13時10分 場所:ほほえみ館
		妊婦健康相談 予約不要 受付時間:13時30分~15時 対応職種:保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館

日	曜日	行事
24	木	3歳6カ月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:12時45分~13時30分 対象児:平成26年8月~9月生まれ 場所:久保田保健センター
28	月	3~6カ月児セミナー(離乳食のポイント) 予約制 受付時間:①12時50分~13時 ②14時~14時10分 場所:ほほえみ館
		乳児健康相談(おおむね生後6カ月まで) 予約不要 受付時間:13時30分~15時 対応職種:保健師、助産師、栄養士 場所:ほほえみ館 ※見え方、聞こえ方の相談あり
29	火	7~10カ月児セミナー(親子体操) 予約制 受付時間:①12時50分~13時 ②14時~14時10分 場所:ほほえみ館
		乳児健康相談(おおむね1歳まで) 予約不要 受付時間:13時30分~15時 対応職種:保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館
30	水	1歳~1歳5カ月児セミナー(歯科健診) 予約制 受付時間:①12時50分~13時 ②13時30分~13時40分 場所:ほほえみ館
		幼児健康相談(おおむね1歳~就学前まで) 予約不要 受付時間:13時30分~15時 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館
31	木	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:10時~11時 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:大和支所