

**【医療機関で受ける健診】**  
佐賀市が実施する健（検）診を、市内の一部の医療機関でも受診できます。  
詳しくは、「平成29年度保存版佐賀市健康ガイドブック」、市ホームページをご覧ください。  
◎健診に関する問い合わせ（予約以外）  
健康づくり課 保健予防一係  
☎40-7281 FAX40-7380 ✉kenko@city.saga.lg.jp

**日曜祝日当番医案内**  
日曜祝日に受診できる医療機関（原則として内科および外科）を市ホームページに掲載しています。  
佐賀市トップページ>もしもの時>休日当番医  
☎30-0114

**高齢者の相談等**  
◎申し込み・問い合わせ  
本庁 高齢福祉課 地域包括支援係 ☎40-7284  
✉korei@city.saga.lg.jp FAX40-7393  
○1月の相談日程

日	曜日	行 事
4・18	木	ものわすれ相談室 <b>予約制</b> 受付時間：13時30分～15時30分 場所：ほほえみ館

## コンテナヨガ

9月からスタートした、コンテナヨガ。インストラクターは佐賀市を中心に活動している“ありとみえつこ”さん。お子さま連れでも参加できるので、人気急上昇中です。基本の呼吸やポーズを中心に、不調をとってキレイに若々しくさせる体にならせます。

- 日 時 毎週木曜 10時30分～11時30分  
(12月21・28日・平成30年1月4・11・18・25日)
- 場 所 わいわい!! コンテナ2 (呉服元町2番地内)
- 参加料 1回1,000円
- 持ってくるもの ヨガマットまたはバスタオル
- 定 員 6人 (子ども同伴可)



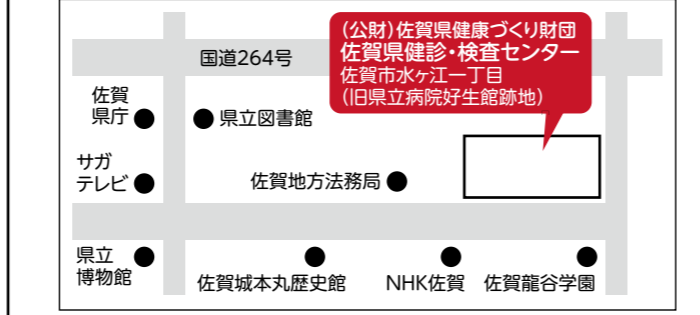
◎申し込み・問い合わせ  
わいわい!! コンテナ2 コンテナヨガ担当  
☎090-7531-9392(ありとみ)  
✉sagayoga.etsuko@gmail.com

## 毎日健診・支所健診・医療機関で受ける健診

●成人を対象とした健（検）診です。  
●内容：特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成29年度保存版佐賀市健康ガイドブック」、市ホームページをご覧ください。  
※社会保険加入者（協会けんぽ、共済、組合健保など）の「特定健診」については、加入している各健康保険組合等にお問い合わせください。

**【毎日健診(平日)・公民館健診】**  
○毎日健診会場の移転について  
毎日健診の会場は、平成30年1月から旧県立病院好生館跡地へ移転し、名称が変更されます。

・新名称  
**公益財団法人 佐賀県健康づくり財団  
佐賀県健診・検査センター**  
・移転先地図



○1月の健診日程  
・毎日健診  
月曜から金曜まで毎日健診（平日）を実施しています。

日	曜日	行 事
22日以降	月～金	毎日健診(平日) <b>予約制</b> 場所：佐賀県健診・検査センター
27・28	土・日	土日健診 <b>予約制</b> 場所：佐賀県健診・検査センター

※「歯周病検診」を27日（土）、28日（日）に実施します。  
※12月18日（月）～平成30年1月21日（日）までは移転のため、健診を実施しません。

・公民館健診

日	曜日	行 事
24	水	北川副公民館健診 <b>予約制</b> 場所：北川副公民館

○予約先  
**佐賀県健康づくり財団**  
☎31-8835(12月16日まで)  
☎37-3314(平成30年1月15日以降)  
(予約受付 8時30分～17時30分 日・祝日を除く)  
※12月17日～平成30年1月14日は移転のため、予約受付を行いません。ただし、この期間中に公民館健診の予約を希望する人は、健康づくり課保健予防一係(☎40-7281)にお問い合わせください。

**【支所健診】**  
平成29年度の支所健診は終了しました。

◎休日に急な歯痛で困った時は!  
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164  
診療日時 日曜・祝日・12月31日～1月3日  
9時30分～16時(受付時間は15時30分まで)

◎申し込み・問い合わせ  
**健康づくり課(本庁1階窓口64番～69番)**  
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係  
☎40-7282 FAX40-7380  
※予約受付8時30分～17時(土、日、祝日、年末年始を除く)

## 乳幼児の健診や教室等

**【注意点】**  
※出生届出後2カ月を過ぎても、予防接種等のご案内が郵送されない場合は、母子保健係にお問い合わせください。  
※妊婦セミナー、3～6カ月児セミナー、7～10カ月児セミナー、1歳～1歳5カ月児セミナーは母子保健係にご予約ください。月齢に合わせて参加しましょう。(1人1回)。当日は母子健康手帳をお持ちください。  
※各種妊婦乳幼児相談は予約不要です。対象年齢ではない日でも利用できます。この専門職に相談をしたい、兄弟姉妹一緒に相談したいなど、ご都合に合わせてお越しください。当日は母子健康手帳をお持ちください。  
※赤ちゃん広場は佐賀市社会福祉協議会(社協)が主体となって開催します。日程は毎月1日号こどものページに掲載します。

日	曜日	行 事
9	火	グリンピース(多胎児サークル) 時間：10時15分～11時40分 場所：ほほえみ館
10	水	1歳6カ月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間：12時45分～13時30分 対象児：平成28年4月～5月生まれ 場所：久保田保健センター
11	木	3歳6カ月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間：12時45分～13時30分 対象児：平成26年4月～5月生まれ 場所：久保田保健センター
12	金	妊婦セミナー <b>予約制</b> 受付時間：①12時30分～12時40分 ②13時～13時10分 場所：ほほえみ館
		妊婦健康相談 <b>予約不要</b> 受付時間：13時30分～15時 対応職種：保健師、栄養士、歯科衛生士 場所：ほほえみ館
15	月	乳幼児健康相談 <b>予約不要</b> 受付時間：10時～11時 対応職種：保健師、栄養士、歯科衛生士、助産師 場所：川副保健センター
16・17	火・水	1歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間：12時45分～14時 対象児：平成28年5月生まれ 場所：ほほえみ館
17	水	乳幼児健康相談 <b>予約不要</b> 受付時間：10時～12時 対応職種：保健師 場所：富士支所

日	曜日	行 事
18・19	木・金	3歳6カ月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間：12時45分～14時 対象児：平成26年6月生まれ 場所：ほほえみ館
22	月	3～6カ月児セミナー(離乳食のポイント) <b>予約制</b> 受付時間：①12時50分～13時 ②14時～14時10分 場所：ほほえみ館
		乳児健康相談(おおむね生後6カ月まで) <b>予約不要</b> 受付時間：13時30分～15時 対応職種：保健師、栄養士、助産師 場所：ほほえみ館
24	水	1歳～1歳5カ月児セミナー(歯科健診) <b>予約制</b> 受付時間：①12時50分～13時 ②13時30分～13時40分 場所：ほほえみ館
		幼児健康相談(おおむね1歳～就学前まで) <b>予約不要</b> 受付時間：13時30分～15時 対応職種：保健師、栄養士、歯科衛生士 場所：ほほえみ館
25	木	7～10カ月児セミナー(親子体操) <b>予約制</b> 受付時間：①12時50分～13時 ②14時～14時10分 場所：ほほえみ館
		乳児健康相談(おおむね1歳まで) <b>予約不要</b> 受付時間：13時30分～15時 対応職種：保健師、栄養士、歯科衛生士 場所：ほほえみ館