

街なか元気アップ教室



■対象 65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみで生活し、移動手段がないため買い物に支援が必要な人のうち、自力での歩行および金銭管理が出来る人
※介護保険の要介護認定を受けている人は対象になりません。

内容

・運動を中心とした教室(お口の健康・栄養改善・脳トレもを行います)
・商業施設での買い物

※1回の教室は、10時～13時まで。

■実施会場 市内の商業施設等

■利用期間

週1回の教室で16回(約4カ月間)

■利用料 1回300円

※昼食や買い物費用は自己負担。

■送迎 自宅から会場までの送迎を行います。

※詳しくは、お住まいの地区を担当する「おたっしや本舗」または、高齢福祉課

へお問い合わせください。

◎問い合わせ

本庁 高齢福祉課 介護予防係

☎40・7256 FAX 40・7393

✉korei@city.saga.lg.jp

市民公開講座 認知症サポーター養成講座 受講者募集

認知症について正しく理解し、自分でできる見守りや声かけなどの支援を行う「認知症サポーター」を養成する講座です。

修了時に認知症サポーターの証として、オレンジリングをお渡しします。

■日時 10月26日(木)

13時30分～15時

■場所 ほほえみ館 4階視聴覚室

■内容 認知症とは、認知症の方への接しかた等

■定員 80人程度

■参加料 無料

■申込方法 電話

■申込期限 10月20日(金)

※出前講座を地域や職域(10人以上)でも実施しています。



◎申し込み・問い合わせ

本庁 高齢福祉課 地域包括支援係

☎40・7284 FAX 40・7393

✉korei@city.saga.lg.jp

佐賀市高齢者見守りネットワーク事業 (愛称:おたっしや見守りネット) にご協力ください

新規の協力事業者を募集中です。

協力団体・事業者から、「きよろきよろしている人に声をかけたら「家が分からな」と言われた(認知症?)」「新聞が数日分溜まっている(倒れている?)」等のご連絡をいただき、地域のおたっしや本舗職員が関係機関と連携し対応しています。

いつまでも住み慣れた地域で安心して生活を送っていただくために、高齢者の皆さんへのあたたかい対応とさり気ない見守りに、ご協力をお願いします。

■連絡件数 545件

(平成28年度実績)

■協力機関・団体 18機関

(警察や自治会、民生委員児童委員協議会など)

■協力事業者 1,042事業者

(医療機関、金融機関、個人商店など)



おたっしや本舗

◎問い合わせ

本庁 高齢福祉課 地域包括支援係

☎40・7284 FAX 40・7393

✉korei@city.saga.lg.jp

傾聴講座 参加者募集



■対象 傾聴に関心がある市民

■期間 10月21日(土)・22日(日)

2日連続 12時間程度

■場所 メイトプラザ2階 大会議室

■定員 先着30人

■参加料 3,000円(テキスト代込)

■申込方法 電話

■申込期限 9月29日(金)

【公開講座】

「傾聴について学ぶ」

悩みや不安を抱えた人の話を聴き、高

齢になっても穏やかに暮らすことができ

る街を目指します。

参加無料、事前申込不要。

■日時 10月15日(日) 10時～12時

■場所 佐賀県教育会館

(高木瀬町東高木227-1)

■講師 日本ソーシャルコーチ協会

代表理事 富岡 郁雄さん

社会福祉法人

佐賀市社会福祉協議会 福祉課

☎32・6670 FAX 32・6665

✉sctshakyou@sctshakyou.jp

◎申し込み・問い合わせ

社会福祉法人

佐賀市社会福祉協議会 福祉課

☎32・6670 FAX 32・6665

✉sctshakyou@sctshakyou.jp