

# あなたのエコ度を チェックしよう！

次の10項目について、  
「はい」がいくつあるか数えてみましょう！

Q1

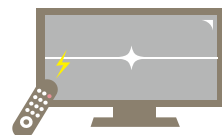
顔を洗ったり歯をみがいたりするときは、水を出しっぱなしにしていない。



Q2

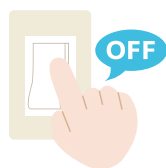
テレビを見ないときは消している。

OFF



Q3

使っていない部屋の明かりをこまめに消している。



Q4

冷蔵庫を開ける時間をできるだけ短くしている。



Q5

エアコンの設定温度を、夏は28℃以上、冬は20℃以下に設定している。



Q6

近くに出かけるときは、マイカーを使わずに、徒歩か自転車、バス、電車を使っている。



Q7

買い物のときは、マイバッグを持って行き、レジ袋を断っている。



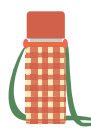
Q8

ごはんは残さず食べて、食べ残しのごみが出ないようにしている。



Q9

飲み物の容器（缶やペットボトルなど）のごみが出ないように、外に出るときは水筒を持っている。



Q10

買い物のときは、リサイクル製品など、環境にやさしい商品を選んでいる。



## あなたは、「はい」の数はいくつでしたか？

- 0個** そんな生活では地球の危機がさらに加速してしまいます！まずは1つだけでもできることからチャレンジしてみましょう
- 1～3個** あれれ？少ないですね？？ まだまだできることが見つかるはずです！頑張ってくださいね！
- 4～6個** いい感じ！ この調子でさらにステップアップ！
- 7～9個** 環境にやさしい行動が自然と身についてきているみたいですね！ 全部の項目クリアまであと少し！
- 10個** スゴイ！ エコライフ上級者！ 周りの人にもどんどん教えてあげましょう♪

## 省エネ効果の算出根拠

省エネ効果は、「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬（2015年3月発行）」（資源エネルギー庁）の実測値に、下記のCO<sub>2</sub>換算係数・金額換算係数を乗じて算出しています。

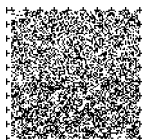
### CO<sub>2</sub>換算係数

電 気	0.584kg/kWh	平成27年11月30日環境省公表「平成26年度の電気事業者別二酸化炭素排出係数」の九州電力㈱の排出係数
灯 油	2.49kg/ℓ	地球温暖化対策の推進に関する法律施行令（第3条）
都市ガス	2.23kg/m <sup>3</sup>	地球温暖化対策の推進に関する法律施行令（第3条）

### 金額換算係数

電 気	22.69円/kWh	九州電力㈱の従量電灯B・電力量料金第2段階（平成28年10月）
灯 油	69円/ℓ	石油情報センターの給油所小売価格調査・佐賀県灯油（店頭）価格（平成28年10月）
都市ガス	226円/m <sup>3</sup>	佐賀ガス㈱の13A一般ガス供給従量料金単価料金表A基準単位料金（平成28年10月）

※冷暖房の運転期間：暖房5.5か月、冷房3.6か月・冷暖房の運転時間：9時間/日



佐賀市 環境政策課

TEL (0952) 40-7201 FAX (0952) 26-5901 発行/平成21年8月 改訂/平成28年12月

この冊子は、グリーン購入法に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙を使用しています。  
植物油インキを使用しています。また、1部あたり32.4円で作成しています。（ただし人件費等間接経費は含まれていません。）