

ごみを減らすためにできること

R リデュース Reduce [ごみの発生抑制]



リデュースは、ごみの発生を抑えることです。普段の生活のなかで、安いからといって不要なものを買ったり、あるいは必要な量以上を買ったりしていませんか？買うときに必要なものかどうか、あるいは必要な量かどうか、考えてみましょう。



ここがごみ減量ポイント！

- ① 買い物のときは買い物袋やマイバッグを持参し、レジ袋を断わりましょう
- ② 過剰な包装や不要な包装は断わりましょう
- ③ 食事の材料は必要な分だけ買って、作りすぎないようにしましょう
- ④ 洗剤やシャンプーなどは中身を詰め替えられる商品を買きましょう
- ⑤ できるだけ使い捨て商品などは買わないようにしましょう
- ⑥ ご飯は残さず食べて、食べ残しをなくしましょう
- ⑦ 生ごみは、水きりをしましょう

R リユース Reuse [再使用]



リユースは、ものを再使用するということです。いらなくなったものを、ごみとして捨てるのではなく、洗ったり直したりしてもう一度使えるようにすることです。何度もくり返して使うことはごみを減らすだけでなく、資源の節約にもつながります。



ここがごみ減量ポイント！

- ① 捨てる前に、修理すればまだ使えるかどうかを確認し、修理して再使用しましょう
- ② 不要になった服などは友だちにあげたりフリーマーケットに出したりしましょう

R リサイクル Recycle [再生利用]



リサイクルは、いらなくなったものを再生して利用することです。いらなくなったものをごみとして捨てるのではなく、ものを作るための原料や燃料としてまた利用するものです。たとえば、お茶やジュースが入っているペットボトルは、繊維の原料となって、フリースなどに生まれ変わります。



ここがごみ減量ポイント！

- ① 生ごみや落ち葉・草は堆肥化するようにしましょう
- ② 地域の資源物の廃品回収（古紙・空き缶、空きビン等）に参加しましょう
- ③ スーパー等のトレイ回収に協力しましょう
- ④ 使用済みてんぷら油は、スーパーや市の公共施設に設置している緑の回収ボックスへ持っていきましょう

