



# 錦ゴイ八百匹を放流

## 松原川 新名所づくりへ

市では、松原川を美しく、市民の方から寄贈があり、長にコイを放流する計画で、現ついで、まず「清い流れ」を約六百匹を放流しました。約六百匹を放流しました。贈り主は、鍋島町津留の今泉孝昭さんで「松原川が少しでもきれいになるための一助に」と提供されたものです。市では、このあとも松原川川美化の推進に力を入れてい

# 夜空に歓声

## にぎわった納涼さがまつり



納涼さがまつり、の盆おどり盛大に行なわれました。この盆おどり大会は、佐賀市の名物行事にしよう、と、これまで続けていた七夕まつりをやめて、昨年からの新登場したもので、会場は、子どもからおとなまでみんなが楽しめるよう、中央盆おどり大会の歌詞を市民の

# お知らせ

## 遺児修学年金を支給します

両親や片親をなくした遺児の健全な育成と福祉の増進を図るため、義務教育在学中の十八歳未満の遺児を養育している保護者に遺児修学年金を支給します。

## 住宅用地の申告はお済みですか

住宅用地をお持ちの方は、住宅用地申告書を出して下さい。

## 血圧測定(無料)を実施

市では、成人病予防の一環として、市民のみなさんの健康管理に役立てていただくため、市の保健婦による血圧測定を市庁舎正面玄関の市民相談案内所でも実施することにしました。

## 寄付お礼

市社会福祉協議会では、次のとおり、市民のみなさんの健康増進に役立てていただくため、市の保健婦による血圧測定を市庁舎正面玄関の市民相談案内所でも実施することにしました。

お尋ねします  
お知らせてください  
古い佐賀の町の地図をさがしています。特に旧八戸町、旧長瀬町、六座町……  
電03151

お題は「朝」  
昭和四十九年歌会  
昭和四十九年歌会  
始めの詠進歌募集  
昭和四十九年歌会始めのお題は、「朝」と定められ、現在詠進歌を募集しています。

たたくことになっていきます。まだ提出されていない方は、至急市税務課へ提出してください。申告書の書き方など不明の点は、市税務課(電03151)へおたずねください。

# こんにちは保健婦です

## 9月の健康メモ



### 〈錯覚に注意〉

さわやかな秋——とはいっても、実際には9月はまだ夏の余韻が残り、健康からいっても危い季節といえます。



朝晩、めっきり涼しくなると、心身ともにさわやかになって、つい健康になったような気分になります。実はこの錯覚がこわいのです。夏の疲れがたまって、いまごろになって潜在している病気を悪化させることが多いのです。

本格的な秋は間もなくやってきますが、その前に、夏の疲れをとり除くと同時に、健康診断も受けておきましょう。

### 〈リズムをとり戻せ〉

暑い夏の間、寝苦しさから、とかく夜ふかしをする習慣がついてしまっています。夏バテの回復にはなんといっても睡眠不足がいちばんの敵です。ことに、夏休みで生活の乱れた子どもたちは、そのまま新学期を迎えると、朝起きるのがつらくなります。さっと気分転換し、規則正しい生活をするように厳しくしつけることです。秋の夜長を楽しむのもほどほどに。

栄養も夏バテ回復には欠かせません。胃腸もいささかバテ気味で、あまりあぶらっこいものは向いていません。そこでおすすめしたいのが牛乳と生野菜。「牛乳はのめばのむほどスタミナがつき、サラダは食べれば食べるほど美しくなる」といわれるように、手軽に食欲回復の働きをしてくれます。

## 3歳児健康診査日程

対象者…昭和44年7月1日から昭和45年6月30日までに生まれた人

校区名	月	日	実施場所
北川副	9月	11日	公民館
久保泉	12日	公民館	
金立	13日	公民館	
赤松	18日	協和館	
赤松	19日	公民館	
赤松	20日	神野茶屋	
赤松	21日	公民館	
赤松	25日	公民館	
赤松	26日	公民館	
赤松	27日	公民館	
本館	10月	11日	公民館
本館	17日	公民館	
本館	18日	公民館	
本館	19日	公民館	
本館	23日	公民館	
本館	24日	神野茶屋	

## 定期種痘日程

対象者…1期…昭和47年3月から48年2月までに生まれた人。生後6カ月から24カ月の人で健康状態が良好で定期種痘をしていない人  
2期…来年小学校に入学する人

校区	接種月	検診月	時間	場所
久保泉	9月3日	9月10日	14.00~15.30	連絡所
金立	9月3日	9月10日	14.00~15.30	公民館
巨勢	9月3日	9月10日	14.00~15.30	公民館
北川副	9月4日	9月12日	14.00~15.30	連絡所
蓮池	9月4日	9月11日	14.00~15.30	公民館
兵庫	9月4日	9月11日	14.00~15.30	公民館
赤松	9月5日	9月12日	13.30~15.30	市民会館
赤松	9月5日	9月12日	13.30~15.30	公民館
高木瀬	9月5日	9月11日	14.00~15.30	公民館
鍋島	9月6日	9月13日	13.30~15.30	市民会館
神野	9月6日	9月13日	13.30~15.30	市民会館
本館	9月6日	9月13日	14.00~15.30	公民館
西与賀	9月7日	9月14日	13.30~15.30	市民会館
日新	9月7日	9月14日	13.30~15.30	公民館
新嘉	9月7日	9月14日	14.00~15.30	公民館

## 市民検診間接撮影日程

対象者…満15歳以上で学校や職場で定期検診を受けていない方。なお、料金は無料です。

月日	実施場所、時間		実施場所、時間	モデル地区実施場所、時間
	午前9時30分~11時30分	午後1時~3時		
9.11	北川副八田大徳寺	北川副古賀	北川副古賀	
9.12	北川副平野医院前	北川副山津	北川副山津	
9.13	木原公民館	北川副安住集会所	北川副安住集会所	
9.14	北川副江上	北川副公民館	北川副公民館	
9.17	南佐賀団地自治会館	南佐賀倉庫	北川副増田農業倉庫	
9.18	西与賀小学校	西与賀公民館	西与賀公民館	
9.19	今津下公民館	丸目公民館	西与賀城西団地	
9.20	嘉瀬扇町公民館	嘉瀬茨野公民館	嘉瀬茨野公民館	
9.25	嘉瀬連絡所	嘉瀬新町公民館	嘉瀬東原東済寺	
9.26	芙蓉小学校	蒲田津公民館	芙蓉小学校	
9.27	蓮池連絡所	巨勢東西農業倉庫	蒲田津公民館	
9.28	巨勢道崎団地	巨勢東西農業倉庫	蓮池連絡所	

※地区別に逐次掲載します。