

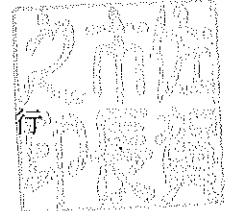
諮 問 書

佐市市生第1005号

平成28年 9月 7日

佐賀市個人情報保護審査会
会長 村上 英明 様

佐賀市長 秀島 敏 行



佐賀市個人情報保護条例第8条第1項第5号の規定に基づき、個人情報の外部提供の可否について、下記のとおり貴審査会の意見を求めます。

記

1. 諮問内容

佐賀県が実施する「佐賀県健康プラン（第2次）」及び「佐賀県歯科保健計画ヘルシースマイル21」の健康指標の一部を把握するための県民健康意識調査（アンケート調査）に際し、本市の住民基本台帳に記録されている調査対象者（20歳以上の男女860人）の住所及び氏名の情報を、佐賀県へ提供することについて

2. 外部提供申請者

佐賀県健康増進課

3. 個人情報の所管課

市民生活部市民生活課

4. 外部提供を行う個人情報の内容

本市の住民基本台帳システム（SHIPS）に記録された住民のうち、20歳以上の男女860人分（男女別、5歳階級ごとの人数指定あり）の住所、氏名

5. 調査の目的及び対象者

佐賀県健康増進課では、平成29年度に実施を予定している「第2次佐賀県健康プラン」の見直す際の基礎データ、「佐賀県歯科保健計画ヘルシースマイル21」の健康指標の一部の把握、今後の健康増進対策に必要な基礎資料として、県民の生活習慣や食習慣、

歯科保健の状況の把握を必要としている。

そこで、適正体重の維持、食習慣、運動習慣、喫煙、飲酒、睡眠による休養、ロコモティブシンドローム・COPD(閉塞性肺疾患)の認知度、歯と口腔等に関する県民健康意識調査(アンケート調査)を行うこととしている。

県民健康意識調査は、20歳以上の男女各1,500人、合計3,000人を対象に実施が予定されている。

今回本市には、住民基本台帳システムに記録された20歳以上の男性428人、女性432人、合計860人の対象者(5歳階級ごとの人数指定あり)の住所及び氏名の提供依頼があつている。(人口:234,754人 平成28年7月末現在)

6. 対象者の抽出及び調査の方法

- (1) 住民基本台帳の中から調査件数分の男女別、5歳階級ごとの対象者を無作為に抽出する。(佐賀市)
- (2) 抽出した者の郵便番号、住所、氏名の宛名ラベルを作成する。
- (3) (2)の宛名ラベルを佐賀県健康増進課職員へ手渡す。

【外部提供の条件】

- ・ 個人情報取扱責任者及び個人情報取扱者を事前に決め、佐賀市へ報告すること。
 - ・ データの複製及び第三者への提供・貸与を行わないこと。
 - ・ アンケート送付業務修了後は、直ちにCDは破砕処分すること。
- (4) 佐賀県健康増進課は、対象者へアンケート調査票を郵送する。
 - (5) 調査回答は無記名で、専用の返信封筒により佐賀県健康増進課へ郵送される。
 - (6) 宛先不明分は発送元である佐賀県健康増進課に返送され、当該封筒及び調査票は、佐賀県健康増進課で廃棄する。
 - (7) 調査結果は統計的に処理し、個人が特定できない形で公表する。

7. 利用期間

住所、氏名の情報提供から平成28年11月30日まで

8. 添付資料

- (1) アンケート調査票(案)
- (2) 個人情報外部提供申請書

平成 28 年度 県民健康意識調査【案】

市町	性 別		年 齢 <small>〔 H28.11.1 現在の年齢を 記入してください 〕</small>	
市 町	1 男	2 女		

【凡例】

国調：国民健康・栄養調査
 県栄：県民健康・栄養調査
 県意：県民意識調査

あなたのことについておたずねします。

問 1 あなたの身長¹の適正体重（一般的に生活習慣病予防のために適正と言われている体重）はどのくらいだと思いますか。整数でお書きください。

現在の身長 cm ぐらい

H23 県栄

現在の体重 kg ぐらい

適正体重 kg ぐらい

(問 1-1) あなたは自分の体重についてどう思いますか。あてはまる番号を 1つ 選んで○印をつけてください。

- 1 太りたい 2 ちょうどよい 3 痩せたい

問 2 あなたの家に体重計はありますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 ある 2 ない → 問 3 へ

↓
 (問 2-1) あなたは、家で体重をどのくらいの頻度^{ひんど}ではかりますか。
 あてはまる番号を 1つ 選んで○印をつけてください。

- 1 毎日、はかっている
- 2 週 1 回程度、はかっている
- 3 月 1 回程度、はかっている
- 4 ほとんどはからない

H23 県栄

あなたの食生活についておたずねします。

問3 あなたは健康を意識した食生活をしていますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

1. はい 2. いいえ → 問4へ

↓
(問3-1) あなたが、食生活について心がけていることは、どのようなことですか。

あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1. 1日3食を規則正しい時間に食べる
2. 主食・主菜・副菜^(注)のそろった食事をする
3. 間食や夜食を控える
4. 多くの種類の食品を食べる
5. 脂っこいものを控える
6. 塩分の多いものを控える
7. 野菜をたくさん食べる
8. 果物を1日1回以上食べる
9. 牛乳・乳製品を多くとる

H18 県意・H23 県栄

(注) 主食・主菜・副菜について

主食とは、ごはん、パン、麺類等の料理

主菜とは、魚介類、肉類、卵、大豆・大豆製品を主材料とした料理

副菜とは、野菜類、いも類、海藻類、きのこ類を主材料とした料理のことをいいます。

問4 あなたは、1日の食事の中で、主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上食べるのは週に何日ありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1. ほとんど毎日 → 問5へ
2. 週に4～5回
3. 週に2～3回
4. ほとんどない

H27 国

→ (問4-1) 食事の中で、食べられないのは主食・主菜・副菜のどれですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1. 主食 2. 主菜 3. 副菜

問5 あなたは、ふだん、朝食を食べていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください（飲み物や果物のみを食べている場合は除きます）。

- 1. ほとんど毎日食べる → 問6へ
- 2. 週2～3日食べない
- 3. 週4～5日食べない
- 4. ほとんど食べない

H18 県意・H23 県栄・佐賀県食育計画

→(問5-1) いつ頃から朝食を食べないようになりましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 小学生の頃から | 6. 30～39歳から |
| 2. 中学生の頃から | 7. 40～49歳から |
| 3. 高校生の頃から | 8. 50～59歳から |
| 4. 高校を卒業した頃から | 9. 60～69歳から |
| 5. 20～29歳から | 10. 70歳以上から |

→(問5-2) あなたが、朝食を食べない理由は何ですか。最も大きな理由と思う番号を1つ選んで○印をつけてください。

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. 時間がない | 6. 以前から食べる習慣がない |
| 2. 食欲がない | 7. 食べることが面倒である |
| 3. 朝食を食べるより寝ていたい | 8. 準備するのが面倒である |
| 4. 減量・ダイエットのため | 9. 野菜ジュースや果物をとっている |
| 5. 朝食が用意されていない | |

問6 あなたが、今より（今までどおり）朝食を食べるためには、どのようなことが必要ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1. 自分で朝食を用意する努力
- 2. 家族や周りの人の支援（朝食を用意してくれる）
- 3. 夕食や夜食を食べ過ぎない
- 4. 早く寝る、よく眠る
- 5. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境
- 6. 残業時間の短縮など労働環境の改善
- 7. 特にない
- 8. わからない

H23 県栄・佐賀県食育計画

問7 あなたは、ふだん、野菜をどのくらい食べていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1. 十分食べている
2. だいたい食べている
3. あまり食べていない
4. ほとんど食べていない

H23 県栄

→ (問7-1) あなたが、野菜を食べない主な理由は何ですか。

あてはまる番号を3つ以内選んで○印をつけてください。

1. 調理に手間がかかる
2. 調理法がわからない
3. 野菜の価格が高い
4. 野菜がきらい
5. 外食が多い
6. 歯が悪く、食べづらい
7. 野菜ジュースやサプリメントなどでとればよいと思っている

問8 あなたのふだんの野菜料理の摂取状況についておたずねします。次のア～ウの項目について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。野菜料理1皿のめやすはイラストを参考にしてください。

【 野菜料理1皿のめやす (数え方) 】

小鉢は1皿として数えます。

料理例)



野菜サラダ



きんぴらごぼう



おひたし

大皿は2皿として数えます。

料理例)



野菜の煮物



野菜炒め

ア 朝食	1. 2皿以上	2. 1皿	3. 0.5皿	4. 一口	5. 食べない
イ 昼食	1. 2皿以上	2. 1皿	3. 0.5皿	4. 一口	5. 食べない
ウ 夕食	1. 2皿以上	2. 1皿	3. 0.5皿	4. 一口	5. 食べない

問9. あなたが野菜をたくさん食べるために、スーパー、コンビニエンスストア、飲食店、インターネット等に期待することは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1. 飲食店や惣菜・弁当等に野菜の量が多いメニューが増える
2. 飲食店や惣菜・弁当等に野菜料理の種類が増える
3. 飲食店や惣菜・弁当等に入っている野菜の量が書いてある
4. スーパー等の野菜売り場に野菜料理のレシピ紹介がある
5. スーパー等の野菜売り場に1日にどれくらい野菜を食べたらいいかを知らせるチラシやポスター等がある
6. インターネットで簡単に作れる季節の野菜料理のレシピ紹介がある
7. その他 ()

問10. あなたは、ふだん、菓子、菓子パン又は甘い飲料をどのくらい食べたり飲んだりしますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1. 毎日2回以上
2. 毎日1回
3. 週4～6回
4. 週2～3回
5. 週1回以下

H23 県栄

問11. あなたは、ふだん、食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1. いつも参考にしている
2. 時々参考にしている
3. あまり参考にしない
4. 参考にしない

H27 国

問12. あなたは、一般的に、健康のためには1日の食塩摂取量はどのくらいが適切なのか知っていますか。適切と思う数量を記入してください。

男性の場合

1日当たり

g未満

女性の場合

1日当たり

g未満

*男性、女性ともお答えください。

H23 県栄

あなたの運動習慣・身体活動についておたずねします。

問13 あなたは、運動の習慣がありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

*ここでは「運動」とは、スポーツやフィットネス、ウォーキングなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うものをいいます。

- 1 健康上の理由で運動が出来ない
- 2 上記以外の理由で運動が出来ない
(運動を好まないのではありません)
- 3 運動の習慣がある

(問13-1) 1週間に行う運動日数は平均すると何日ですか。

日

(問13-2) 運動を行う日の平均運動時間はどのくらいですか。

時間 分

(問13-3) その運動はどのくらい続けていますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 1年未満
- 2 1年以上

H18 県意・H23 県栄

問14 あなたは、ふだんから運動以外で体を動かすよう心がけていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 いつも心がけている
- 2 だいたい心がけている
- 3 あまり心がけていない
- 4 ほとんど心がけていない

(問14-1) 具体的にどのようなことを心がけていますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 できるだけ階段を使う
- 2 家事で体を動かす
- 3 育児で体を動かす (小さい子どもと遊ぶなど)
- 4 移動はできるだけ歩く
- 5 仕事で体を動かす

あなたの喫煙習慣についておたずねします。

問15 あなたは、たばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1. 毎日吸っている
- 2. ときどき吸う日がある
- 3. 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4. 吸わない

問16へ

(問15-1) あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか。

(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答えください)

平均 本

(問15-2) 何年くらい吸っていますか。

年

(問15-3) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1. やめたい
- 2. 本数を減らしたい
- 3. やめたくない
- 4. わからない

国毎年・H18県意

問16 あなたが、受動喫煙の防止対策が今よりすすめてほしい場所がありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 家庭
- 2 職場
- 3 学校
- 4 飲食店
- 5 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場 等)
- 6 行政機関(市役所、町役場、公民館 等)
- 7 医療機関
- 8 公共交通機関
- 9 路上
- 10 主に子どもが利用する屋外の空間(公園等)
- 11 特になし

国H27 設問の言葉を平易に修正

(注) 受動喫煙とは
他人のたばこの煙を吸うことで、たばこの害を受けてしまうことをいいます。

あなたの飲酒習慣についておたずねします。

問17 あなたは、ふだん、週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒等）を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 毎日
- 2 週5～6日
- 3 週3～4日
- 4 週1～2日
- 5 月1～3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない（飲めない）

国毎年・県意 H18・県栄 H23

問18 ~

（問17-1）お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 1合（180ml）未満
- 2 1合以上2合（360ml）未満
- 3 2合以上3合（540ml）未満
- 4 3合以上4合（720ml）未満
- 5 4合以上5合（900ml）未満
- 6 5合（900ml）以上

※清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

ビール、発泡酒 : 中瓶1本 約500ml

焼酎20度 : 約135ml

焼酎25度 : 約110ml

焼酎35度 : 約80ml

チューハイ7度 : 約350ml

ウイスキーダブル : 1杯 約60ml

ワイン : 2杯 約240ml

あなたの睡眠についておたずねします。

問18 あなたは、睡眠による休養がとれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

県意 H18・県栄 H23

問19 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 5時間未満
- 2 5時間以上7時間未満
- 3 7時間以上9時間未満
- 4 9時間以上

国 H27

ロコモティブシンドローム、COPDについておたずねします。

問20 あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 言葉も意味もよく知っている
- 2 言葉も知っていたし、意味も大体知っている
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
- 4 言葉は知っていたが、意味は知らない
- 5 言葉も意味も知らない

H24 国調時に追加して県把握

問21 あなたは、COPD（閉塞性肺疾患）という言葉やその意味を知っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 言葉も意味もよく知っている
- 2 言葉も知っていたし、意味も大体知っている
- 3 言葉は知っていたが、意味はあまり知らない
- 4 言葉は知っていたが、意味は知らない
- 5 言葉も意味も知らない

H24 国調時に追加して県把握

あなたの御家庭の災害用の食料の用意についておたずねします。

問2-2 あなたは、災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

あてはまる番号に○印をつけてください。

1 はい

2 いいえ

問2-3

→ (問2-2-1) あなたは、非常用の食料としてどんなものを用意していますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 水・お茶等の飲料水
- 2 レトルトごはん
- 3 ごはんを乾燥させた加工米 (アルファ化米)
- 4 乾パン
- 5 カップ麺類
- 6 レトルト食品 (おかず)
- 7 缶詰
- 8 スープ類
- 9 その他 ()

→ (問2-2-2) あなたは、概ね何日分の非常食を用意していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 約1日分
- 2 約2～3日分
- 3 約4～6日分
- 4 1週間以上

あなたのお口の自覚症状についておたずねします。

H18 県意

問23 あなたは歯や口の状態について、どのように感じていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 ほぼ満足している。 → 問24へ

2 やや不満だが、日常は特に困らない

3 不自由や苦痛を感じている

→ (問23-1) 2および3を選んだ理由にあてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1 歯が痛んだりしみたりする

2 歯ぐきから血がでる

3 歯ぐきが腫れる

4 口臭がある

5 食べ物が歯と歯の間にはさまる

6 嚙む・味わう・飲み込む・話すことに不自由がある

7 歯や歯並びなどの外観が気になる

8 入れ歯が合わない

9 口の中が乾きやすい

10 その他 ()

あなたのお口のお手入れの習慣についておたずねします。

問24 あなたは通常、いつ歯みがきをしますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1 起床時

5 寝る前

2 朝食後

6 間食後

3 昼食後

7 歯磨きはしない

4 夕食後

8 その他 ()

問25 あなたは歯の隙間の手入れのために、次の器具（歯間部清掃用器具など）を使用していますか。

使用しているものの番号をすべて選んで○印をつけてください。

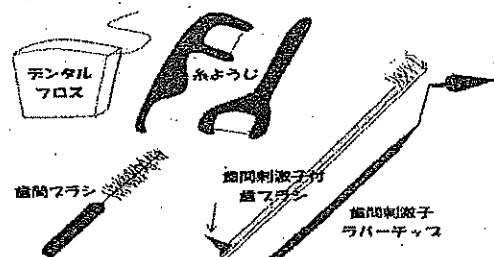
1 デンタルフロス・糸（付）ようじ

2 歯間ブラシ

3 歯間刺激子（ラバーチップ）

4 水流式口腔洗浄器

5 使用していない



あなたの歯科医療の状況についておたずねします。

問2.6 あなたはかかりつけの歯科診療所や病院の歯科診療科がありますか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 ある
- 2 ない

「かかりつけ歯科医」とは、住民一人ひとりのライフサイクルに応じて必要な健康教育、指導、予防処置、治療を継続的に行う歯科医のことを言います。

問2.7 あなたはこの1年間に歯科健康診査を受けましたか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 受けた
- 2 受けない → 問3.3へ

(問3.2-1) どこで受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 歯科診療所(病院)
- 2 市町の健診
- 3 職場の健診
- 4 その他()

問2.8 あなたはこの1年間に歯科診療所や病院の歯科診療科で診療(訪問診療を含む)を受けましたか。あてはまる番号に○印をつけてください。

- 1 受けた
- 2 受けない

(問3.3-1) 受けた診療内容で、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- 1 定期的な歯石除去や歯の清掃などの健康管理
- 2 むし歯の治療(詰めもの 冠をかぶせる等)
- 3 歯周病(歯周炎・歯槽膿漏等)の治療
- 4 抜けた歯の治療(入れ歯・ブリッジの作成・修理)
- 5 歯ならびやかみ合わせの治療
- 6 事故などによる損傷の治療
- 7 その他()

.....ご協力ありがとうございました.....