

「侯爵鍋島家と東京」

佐賀藩主鍋島家は明治維新で大名から侯爵となり、住まいも佐賀から東京へと移りました。

侯爵家として歩んだ鍋島家の東京での日々を振り返る展覧会です。

期 間 7月23日(土)まで

開館時間 9時30分～16時

場 所 徴古館
(松原2丁目5・22)

入館料 300円
(小学生以下は無料)

休館日 日曜・祝日



わいわい!! コンテナ2!! イベント情報

○お父さんと一緒にカレー作り体験
採れたてコンテナ産野菜でカレーを作ろう!!

日 時

6月19日(日)
10時～13時

場 所 わいわい!!
コンテナ2

定 員 20人 要予約

参加料 大人 300円
小人 200円

持ってくるもの エプロン



○初めてのパン作りパートⅢ

日 時 6月25日(土) 10時～13時

定 員 8組(一人でも可) 要予約

参加料 1,500円

持ってくるもの
エプロン
持ち帰り用容器



講 師 Puti creat 代表
増田 しげ子さん

集合時間 9時50分

場 所 国際交流プラザ 調理室
詳しくはお問い合わせください。

◎申し込み・問い合わせ
徴古館(公財)鍋島報効会
☎23・4200

◎申し込み・問い合わせ
わいわい!!コンテナ2
☎060・65869445

知って防ぼう熱中症!

○熱中症とは? 高温下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が破綻するなどして発症する障害。死に至る場合もありますが、正しい知識で予防できます。

○症状は? めまい、筋肉のけいれん、頭痛、嘔吐、意識障害など、さまざまな症状があります。

○熱中症にならないために
・暑いときは無理をしない。
・風通しの良い服装をする。
・喉が渇く前からこまめに水分補給を行う。

・運動時や作業時はこまめに休憩をとる。
この他、日頃から運動などで暑さに備えた体作りをし、栄養バランスを考えた食事や十分な睡眠をとることが必要不可欠です。

○熱中症と疑われる人を見かけたら
まず声を掛け、反応が無い場合や、意識がもうろうとしている場合はすぐに119番通報する。

意識があれば、涼しい場所へ移動し、衣服を脱がせ、首筋や脇、太ももの付け根などを冷やすとより効果的です。

梅雨や夏を迎えるにあたり、これらの予防策を参考に心掛けてみましょう。



◎問い合わせ
佐賀広域消防局 消防課
☎33・6761 FAX 31・2119

地場産品・製品等アドバイザー会

都市圏や海外で活躍している流通関係アドバイザーの評価や意見を、商品改良や商品の採用につなげる場、全国展開に向けた相談、人的ネットワーク構築の場としてご活用ください。



日 時 8月4日(木) 12時～17時

場 所 グラウンズはがくれ
(天神2丁目1番36号)

アドバイザー 百貨店食品仕入・催事バイヤー、中間流通業者、料理店料理長等、15人程度

内 容 展示会形式の試食・試飲会

募集対象 地場産品・製品の生産、開発に取り組む企業、団体、個人事業者、農家、漁家など

※出品物は加工食品、農水産品に限る。

定 員 先着40事業者

参加料 無料

申込方法 市ホームページ掲載の申込書および商品概要書をご提出ください。

申込期限 7月8日(金)

◎申し込み・問い合わせ
本庁 商業振興課 流通促進係
☎40・7106 FAX 26・6244
shogyo@city.saga.lg.jp

「ピンピン」で特定健診・がん検診を実施します!

■対象・料金
平成28年度に次の健(検)診を受けていない市民。

特定健診 (40～74歳)	佐賀市国民健康保険加入者	1,000円
	協会けんぽ加入の被扶養者	500円
	佐銀健保加入の被扶養者	無料
30代の健診 (30～39歳)	佐賀市民	700円
	後期高齢者健康診査 (75歳以上)	無料
※上記の健診を受診する人は、追加で以下の検診も受診できます。		
肺がん検診	佐賀市民で40歳以上	無料
大腸がん検診	佐賀市民で40歳以上	無料
前立腺がん検診	佐賀市国保の特定健診・後期高齢者健診の受診者で、50歳以上の男性	+500円

■場 所 ローンンミクス木原店
(木原1丁目24番地)

■特定健診の検査項目

- ①問診・医師の診察(40歳以上のみ)
- ②身体計測(身長・体重・腹囲)③血圧
- ④尿検査⑤血液検査10項目(肝機能・脂質・血糖)⑥肝炎ウイルス検査(初めての人のみ)

■持ってくるもの
健康保険証

※協会けんぽ・佐銀健保加入の被扶養者は、「特定健康診査受診券」もお持ちください。
※後期高齢者医療保険加入者は、「後期高齢者健康診査受診券」もお持ちください。

■申込方法

佐賀県医師会成人病予防センター
(☎31・88835)に電話でご予約ください。(8時30分～17時30分 日曜・祝日除く)



◎問い合わせ
本庁 保険年金課 保険企画係
☎40・7270 FAX 40・7390
hoken@city.saga.lg.jp

女性人材リスト登録者募集

○「女性人材リスト」とは?

市政に関心を持ち、市の審議会等の委員や講座の講師として活動する意欲のある女性を登録したものです。

各課が所管している審議会等の委員を選任する際に、各課へ委員候補者として推薦するほか、庁外から講師紹介の依頼があった場合にも使用します。

■対象

- 登録区分が2種類あります。
- ・**専門の部**：審議会等委員のほか、講座等での講師としての活動が可能な女性。
- ・**一般の部**：市政に関心を持ち、審議会等委員としての活動が可能な女性。

■登録分野

まちづくり・地域活動・団体活動、子育て・家庭・教育、福祉全般、保健・医療、くらし・環境、政治・法律、都市計画・防災、経済・産業・科学、農林水産、文化・芸能・歴史、スポーツ・レクリエーションなど。

※登録分野に基づき、審議会等委員や講座等講師の推薦などを行います。



◎申し込み・問い合わせ
〒840-8501
佐賀市栄町1番1号
佐賀市役所 男女共同参画課
☎40・7014 FAX 29・2095
danjokiyodo@city.saga.lg.jp

■応募方法
「佐賀市女性人材リスト登録票」に必要事項を記入の上、ご提出ください。登録票は、男女共同参画課に備え付けのほか、市ホームページからダウンロードもできます。

※登録情報は、審議会等委員や講座等講師の推薦、男女共同参画に関わる事業のために使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

※登録者が必要委員や講師として選定されるものではありません。