

日曜祝日当番医案内

日曜祝日に受診できる医療機関(原則として内科および外科)を市ホームページに掲載しています。
佐賀市トップページ>もしもの時>休日当番医
テレフォンサービス ☎30・0114

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ
 本庁 高齢福祉課 長寿推進係 **☎40・7253**

日	曜日	行 事
7・21	木	ものわずれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

私が健康を意識するようになったきっかけ
「てんかん」と向き合っていく(2)



私の病状は軽い方なので、薬で調整していれば、現在はあまり発作を起こすことはないのですが、帰宅中に発作を起こし、深夜道端で一人道路に倒れていたり、風呂場で意識を失い、湯船に顔をつけたままだったり、倒れた衝撃で顔を強打して、大きなあざができていたり、熱いものに触れたままで、手にひどい「やけど」をしたり…。これまで危険なことがたくさんありました。そのため、あまり一人にさせないように、家族や友人はいつも気づかってくれました。

私が子どもの頃と違い、「てんかん」は今では広く知られるようになり、面接の際に不思議な顔をされることもだいぶ減りました。車の運転ができないことや、通院のため定期的に休むことも、以前のように職場で理解されにくいことは無くなりました。

周囲の人が理解してくれている、というのはとても大きくて、ありがたく思っています。

私は、この春、結婚しました。夫も夫の両親も、病気のことを理解してくれています。子どもができたなら、安心して暮らしていけるすべをきちんと伝えていきたいと思っています。

(20歳代/女性)



■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ
 本庁 保険年金課 給付係
☎40・7271 FAX40・7390

毎日健診・支所健診・個別健診

- 成人を対象とした健(検)診です。
- 内容:特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成28年度保存版 佐賀市健康ガイドブック(旧健康カレンダー)」、市ホームページをご覧ください。
- ※「平成28年度保存版 佐賀市健康ガイドブック」は市報さが4月1日号とあわせて配布予定です。
- ※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」は、加入している各健康保険にお問い合わせください。



〔毎日健診(平日)〕

会場:成人病予防センター 予約☎31・8835

(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
 月曜から金曜まで毎日健診(平日)を実施しています。

○4月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病予防センター
23	土	土日健診 予約制	

※「歯周病検診」12日(火)、20日(水)、23日(土)、に実施します。

※電話以外での健診のお申し込みを希望される場合は、健診希望日の3週間前までに健康づくり課へご連絡ください。FAX30・0115

〔支所健診〕

○4月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
18 22	月 金	諸富支所健診 予約制 ☎36・7570 場所:諸富町公民館 ※18日(月)、19日(火)は子宮頸がん検診なし	佐賀市健康づくり課(ほほえみ館内)

※平成28年度から、支所健診の予約受付が変わります。各支所健診は健康づくり課(ほほえみ館内)で受け付けます。

※20日(水)に歯周病検診を受ける人は、唾液潜血検査(ペリオスクリーン)が受けられます。

※5月以降の各支所の健診日程は「平成28年度保存版 佐賀市健康ガイドブック」をご覧ください。

〔個別健診〕

佐賀市が実施する健(検)診を、市内の一部の医療機関でも受診することができます。

詳しくは、「平成28年度保存版 佐賀市健康ガイドブック」、市ホームページをご覧ください。健康づくり課保健予防係にお問い合わせください。☎40・7281

ほほえみ館のページ

ほほえみ館
 〒849-0919
 佐賀市兵庫北三丁目8番地36号
☎30・0100

◎休日に急な歯痛で困った時は!
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36・9164
 診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日
 9:30~16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ(4月1日~ほほえみ館のみ)
健康づくり課(ほほえみ館)
 ●健康について 保健予防係(予防) ☎40・7281 FAX30・0115
 ●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40・7282

4月 健康カレンダー

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47・4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51・2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58・2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56・2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45・8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45・1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68・3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意】
 ※出生届後2カ月を過ぎても、予防接種等のご案内が郵送されない場合は、母子保健係にお問い合わせください。
 ※妊婦セミナー、3~6カ月児セミナー、7~10カ月児セミナー、1歳~1.5歳児セミナーは予約制です(1人1回)。詳しくはお問い合わせください。当日は母子健康手帳をお持ちください。
 ※各種妊婦・乳幼児相談は予約不要です。対象年齢ではない日でも利用できます。この専門職に相談をしたい、兄弟姉妹一緒に相談したいなど、ご都合に合わせてお越しください。当日は母子健康手帳をお持ちください。
 ※赤ちゃん広場:佐賀市社会福祉協議会(社協)が主体となって開催します。日程は毎月1日号こどものページに掲載します。問い合わせ:佐賀市社会福祉協議会(社協)(ほほえみ館内☎32・6670)

日	曜日	行 事	問合せ	日	曜日	行 事	問合せ
12 13	火 水	1歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 対象児:平成26年8月生まれ 場所:ほほえみ館	母子			グリンピース(多胎児サークル) 時間:10:15~11:40 場所:ほほえみ館	母子
14	木	妊婦歯科健診(妊婦セミナー) 予約制 受付時間:①12:40~12:50 ②13:20~13:30 場所:ほほえみ館	母子	19	火	歯やか歯やか教室 予約制(1歳~1.5歳児セミナー) 受付時間:①12:50~13:00 ②13:30~13:40 対象児:おおむね1歳~1歳5か月児 場所:ほほえみ館	母子
15	金	妊婦健康相談 予約不要 受付時間:13:30~15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館	母子	20 21	水 木	幼児健康相談 予約不要(おおむね1歳~就学前まで) 受付時間:13:30~15:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館	母子
18	月	7~10か月児セミナー(運動) 予約制 受付時間:①9:50~10:00 ②10:15~10:25 場所:ほほえみ館	母子	22	金	3歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成24年9月生まれ	母子
		乳児健康相談 予約不要(おおむね生後7か月~1歳未満) 受付時間:12:45~14:00 対応職種:保健師、栄養士、歯科衛生士 場所:ほほえみ館	母子	27	水	乳幼児健康相談 予約不要 受付時間:9:30~11:00 対応職種:保健師、助産師、看護師、栄養士、歯科衛生士 場所:川副保健センター	母子
		ぴよぴよルーム 予約制(3~6か月児セミナー) 受付時間:①13:00~13:15 ②13:30~13:45 場所:ほほえみ館	母子	28	木	1歳6か月児健診(諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00~13:30 対象児:平成26年7~8月20日生まれ 場所:川副保健センター	母子
		乳児健康相談 予約不要(おおむね生後6か月まで) 受付時間:13:30~15:00 対応職種:保健師、助産師、栄養士 場所:ほほえみ館	母子			3歳6か月児健診(諸富町・川副町対象) 受付時間:13:00~13:30 対象児:平成24年8~9月生まれ 場所:川副保健センター	母子