

**日曜祝日当番医案内**

日曜祝日に受診できる医療機関(原則として内科および外科)を市ホームページに掲載しています。  
**佐賀市トップページ>お役立ち>休日当番医**  
**テレフォンサービス ☎30・0114**

**高齢者の相談等**

◎申し込み・問い合わせ  
 本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40・7253

日	曜日	行 事
1・15	木	<b>ものわすれ相談室 予約制</b> 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

**私が健康を意識するようになったきっかけ**  
**コンビニ健診を受診して**



先着120人のコンビニ健診のご案内。心ひかれる佐賀市の取り組みだ。昨年は健康診断を受診しなかった私が早速申し込んだ。

5月31日(日)朝一番に出かけたが、すでに12番目だった。明るい薬局の店内に受付があり、次はすぐ隣の施設へ。そこで各測定、採血、問診などが行われ、次は施設玄関前に停めてあるレントゲン車へ。そして最後はコンビニでアンケートに答えて、おいしいパンをひとついただいでおしまい。

ここまで、ほとんど待つこともなく、つーつらつーとすすんで30分弱。大腸がんと肺がん検査は無料なので、かかった費用は、特定健診の1,000円だけ。なんだか得した気分だった。

日頃の生活習慣の見直し、わかってはいるけれど、やめられないことや気づかぬうちに悪化していることもある。検査結果が良ければ嬉しいし、異常が見つかったら早期発見でありがたいだろう。

7月3日(金)結果配布と説明会がある。心して話を聞こう。近所で気軽に行けるのは良いことだ。  
 (50歳代/女性)

《保健師からのひと言》

コンビニ健診は、佐賀市にお住まいの皆さんの健康づくりを支援するため、身近な場所です。脳卒中や心筋梗塞などの病気は、血管が痛んで発症しますが、発症するまで自覚症状がありません。特定健診では、今の血管の状態を推測することができます。今年度は、12月13日(日)にも同様に実施します。まだ健診を受けていない人は、申し込みください。  
**〈予約受付〉成人病予防センター ☎31・8835**

■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ  
 本庁 保険年金課 給付係  
**☎40・7271 FAX40・7390**

**毎日健診・支所健診・個別健診**

- 成人を対象とした健(検)診です。
- 内容:特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成27年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。
- ※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

**〔毎日健診(平日)〕**

**会場:成人病予防センター 予約☎31・8835**  
 (予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)月曜から金曜まで毎日健診(平日)を実施しています。

○10月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 〜 金	<b>毎日健診(平日) 予約制</b>	成人病 予防セ ンター
3・24・25	土 ・ 土 ・ 日	<b>土日健診 予約制</b>	

※「**歯周疾患検診**」を3日(土)、7日(水)、15日(木)、21日(水)、24日(土)、25日(日)に実施します。  
 ※電話以外での健診の申し込みを希望される場合は、健診希望日の3週間前までに健康づくり課へご連絡ください。FAX30・0115

**〔支所健診〕**

○10月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
1	木	<b>久保田支所健診 予約制 ☎68・3144</b> 場所:久保田保健センター	久保田
19 〜 22	月 〜 木	<b>大和支所健診 予約制 ☎51・2420</b> 場所:大和健康管理センター ※20(火)は子宮頸がん検診なし ※21(水)は骨粗しょう症検診あり ※22(木)は歯周疾患検診なし	大和
28	水	<b>川副支所健診 予約制 ☎45・8924</b> 場所:川副保健センター ※骨粗しょう症検診あり ※歯周疾患検診なし	川副

※21日(水)に歯周疾患検診を受ける人は、唾液潜血検査(ペリオスクリーン)が受けられます。

**〔個別健診〕**

佐賀市が実施する健(検)診を、市内の一部の医療機関でも受診できます。詳しくは、「平成27年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。☎40・7281

**大人の相談等**

日	曜日	行 事	問合せ
14	水	<b>こころの相談 予約制 ☎45・8924</b> 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副



ほほえみ館  
 〒849-0919  
 佐賀市兵庫北三丁目8番地36号  
 ☎30・0100



◎休日に急な歯痛で困った時は!

佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36・9164  
 診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日  
 9:30~16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ

**健康づくり課(ほほえみ館)**

- 健康について 保健予防係(予防) ☎40・7281 FAX30・0115
- 乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40・7282

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

**乳幼児の健診や教室等**

**【注意】**

※妊婦歯科健診:健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。  
 ※びよびよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(びよびよルームは生後9か月児まで)  
 ※歯やか歯やか教室(ほほえみ館):各受付時間終了後、講話をはじめます。ご都合の良い受付時間におこしください。教室は、1時間30分~2時間程度です。  
 ※赤ちゃん広場:佐賀市社会福祉協議会が主体となって開催します。問合せ:佐賀市社会福祉協議会(社協)〈ほほえみ館内☎32・6670〉  
 ※出生届出後2か月を過ぎても健康づくり課から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行 事	問合せ
6・7	火 ・ 水	<b>1歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象)</b> 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成26年2月生まれ	母子
8・9	木 ・ 金	<b>3歳6か月児健診 (旧佐賀市・大和町対象)</b> 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成24年3月生まれ	母子
12	月 ・ 祝	<b>赤ちゃん広場</b> 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 10:30から親子ふれあいサロン	社協 (母子)
16	金	<b>乳幼児健康相談</b> 受付時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副
19	月	<b>赤ちゃん広場</b> 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館	社協 (母子)
20	火	<b>グリンピース(多胎児サークル)</b> 時間:10:15~11:40 場所:ほほえみ館	母子
26	月	<b>乳幼児健康相談</b> 時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子

日	曜日	行 事	問合せ
27	火	<b>妊婦歯科健診 予約制</b> 受付時間:①12:30~12:45 ②13:00~13:15 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具	母子
28	水	<b>歯やか歯やか教室 予約不要</b> 受付時間:①12:50~13:00 ②13:10~13:20 ③13:30~13:40 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月~1歳5か月児 必要物品:母子手帳、飲み物	母子
29	木	<b>びよびよルーム 予約制</b> 受付時間:①9:45~10:00 ②13:15~13:30 場所:ほほえみ館	母子
		<b>1歳6か月児健診 (諸富町・川副町対象)</b> 受付時間:13:00~13:30 場所:川副保健センター 対象児:平成26年1月~2月生まれ	諸富 川副
30	金	<b>3歳6か月児健診 (諸富町・川副町対象)</b> 受付時間:13:00~13:30 場所:川副保健センター 対象児:平成24年2月~4月5日生まれ	諸富 川副