

日曜祝日当番医案内

日曜祝日に受診できる医療機関（原則として内科および外科）を市ホームページに掲載しています。
佐賀市トップページ>お役立ち>休日当番医
テレフォンサービス ☎30-0114

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ
 本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40-7253

日	曜日	行 事
7 ・ 21	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館

私が健康を意識するようになったきっかけ
心と身体の健康『接触障害』(3)



不安は大きかったものの、職場で私の今後は親身に考えていただき、これからの方向性を提示してもらったおかげで、私は「たくさんの迷惑をかけてしまった」と思いながらも、何とか職場に復帰することができました。復職したときにかけられた言葉は優しいものばかりで、「迷惑だと思っていない」「帰ってきてくれただけで嬉しい」「頑張らなくていい、やれることを少しずつ」と皆さんに背中を押してもらいました。

いつまでもクヨクヨしてはいられません。「毎日元気に出勤して、できることから頑張ろう!」と決めました。心が健康になると身体も健康になるようで、復職してからは体調も良く、たくさんの病院通いはなくなりました。

今回『心の健康』が、『身体の健康』を保つのに必要な要素であることを学びました。

「困った時にふさぎこんでしまう」癖を治すように気をつけ、自分がしてもらい嬉しかったことは周囲に返していこうと決めました。

困難も多々ありますが、病気を治し復職できる環境を作ってくださった職場の皆さんと、自分の今の健康状態に感謝しながら、毎日仕事に励んでいます。(20歳代/女性)



■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ
 本庁 保険年金課 給付係
☎40-7271 FAX40-7390

毎日健診・支所健診

●成人を対象とした健(検)診です。
 ●内容: 特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成27年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。
 ※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

〔毎日健診(平日)〕
会場:成人病予防センター 予約☎31-8835
 (予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
 月曜日から金曜日まで毎日健診(平日)を実施しています。

○5月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 ・ 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病 予防セ ンター
16	土	土日健診 予約制	

※「**歯周疾患検診**」を13日(水)、16日(土)、19日(火)、27日(水)に実施します。
 ※健診受診を希望される耳の不自由な人で、通訳者(要約筆記者・手話通訳者)が必要な人は、健康づくり課へご連絡ください。 FAX30・0115

〔支所健診〕
 ○5月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
1	金	東与賀支所健診 予約制 ☎45-1603 場所:東与賀保健センター ※歯周疾患検診なし	東与賀
11 ・ 15	月 ・ 金	川副支所健診 予約制 ☎45-8924 場所:川副保健センター ※15日(金)歯周疾患検診なし	川副
25 ・ 27	月 ・ 水	大和支所健診 予約制 ☎51-2420 場所:大和健康管理センター ※26日(火)子宮がん検診なし	大和
30 ・ 6/1 ・ 2	土 ・ 月 ・ 火	三瀬支所健診 予約制 ☎56-2200 場所:三瀬保健センター ※30日(土)歯周疾患検診なし	三瀬

※13日(水)、27日(水)、6月2日(火)に歯周疾患検診を受ける人は、唾液潜血検査(ペリオスクリーン)が受けられます。

大人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
13	水	こころの相談 予約制 ☎45-8924 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

※旧市民健康相談は、3月2日(月)で終了しました。
 ※ほほえみ館および各支所では、随時、健康相談を行っています。事前に希望の支所へご予約ください。

ほほえみ館のページ

ほほえみ館
 〒849-0919
 佐賀市兵庫北三丁目8番地36号
 ☎30-0100

◎休日に急な歯痛で困った時は!
 佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36-9164
 診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日
 9:30~16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ
健康づくり課(ほほえみ館)
 ●健康について 保健予防係(予防) ☎40-7281 FAX30-0115
 ●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40-7282

5月 健康カレンダー

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47-4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51-2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58-2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56-2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45-1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68-3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意点】
 ※妊婦歯科健診: 健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。
 ※歯やか歯やか教室: 各受付時間終了後、講話を始めます。ご都合のよい受付時間におこしください。
 ※びよびよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(びよびよルームは生後9か月児まで)
 ※出生届出後2か月を過ぎても佐賀市健康づくり課から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行 事	問合せ
11	月	赤ちゃん広場 受付時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館 親子遊びの日(時間:10:00~11:30)	母子
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:大和健康管理センター	大和
12	火	3歳6か月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15~14:00 場所:久保田保健センター 対象児:平成23年8月~9月生まれ	東与賀 久保田
13	水	1歳6か月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15~14:00 場所:久保田保健センター 対象児:平成25年8月~9月生まれ	東与賀 久保田
		乳幼児健康相談 受付時間:13:00~14:00 場所:諸富保健センター	諸富
14 ・ 15	木 ・ 金	1歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成25年9月生まれ	母子
18	月	赤ちゃん広場 受付時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館	母子
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:東与賀保健センター	東与賀

日	曜日	行 事	問合せ
19	火	3歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年10月生まれ	母子
		グリンピース 受付時間:10:15~11:40 場所:ほほえみ館	
20	水	3歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年10月生まれ	母子
25	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子
26	火	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①12:30~12:45 ②13:00~13:15 場所:ほほえみ館 必要物品:母子手帳、筆記用具	母子
27	水	歯やか歯やか教室 受付時間:①12:50~13:00 ②13:10~13:20 ③13:30~13:40 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月~1歳5か月児 必要物品:母子手帳、飲み物	母子
28	木	びよびよルーム 予約制 受付時間:①9:45~10:00 ②13:15~13:30 場所:ほほえみ館	母子