

高齢者の相談等

◎申し込み・問い合わせ
本庁 高齢福祉課 長寿推進係 ☎40・7253

日	曜日	行 事
5・19	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:ほほえみ館
12	木	ものわすれ相談室 予約制 受付時間:13:30~15:30 場所:富士支所

私が健康を意識するようになったきっかけ

心と身体の健康『接触障害』(2)

医師の指示で仕事を休んでいた時、身体に異変を感じました。トイレの数が格段に増え、何分かに一度行くようになり、日常生活に支障をきたし始めたのです。あまりにひどかったため病院に行くと、『膀胱炎』と診断されました。「ストレス等で弱ってしまったからではないだろうか」と医師に言われ、妙に納得したのを覚えています。

元々、疲れを感じると発疹らしきものができることが多い私は、このときも手に真っ赤な発疹がたくさん出ました。また他に持病もあり、脳神経外科でも診察を受けていたため、この時期は精神科と泌尿器科と皮膚科の計4つの病院へ通院を繰り返すこととなりました。

通院にはお金がかかり、保険証があることの有り難さに、私は初めて気づきました。

病院と自宅の往復を繰り返す毎日を送っていた私に、職場の皆さんから連絡がきました。職場の現状を教えてくれる人、気がまぎれるようにとたくさんの本を持ってきてくれる人、「ゆっくり休んで」と差し入れを持って来てくれる人・・・沢山の人が優しさをいっぱいもらって、伝えたくても伝えきれない感謝の気持ちでいっぱいになりました。

この頃から、だいぶ病状も安定し、あとは復職するための“あと一歩”を踏み出すだけでした。

(20歳代/女性)

■皆さんの体験談を募集中です。(400字程度)

◎申し込み・問い合わせ
本庁 保険年金課 給付係
☎40・7271 FAX40・7390

毎日健診・支所健診

- 成人を対象とした健(検)診です。
- 内容:特定健診のほか、各種がん検診など。詳しくは「平成26年度保存版佐賀市健康カレンダー」、市ホームページをご覧ください。
- ※社会保険加入者(協会けんぽ、共済、組合健保など)の「特定健診」については、加入している各健康保険にお問い合わせください。

〔毎日健診(平日)〕

会場:成人病予防センター 予約☎31・8835

(予約受付 8:30~17:30 日・祝日・年末年始を除く)
月曜日から金曜日まで毎日健診(平日)を実施しています。

○3月の健診日程

日	曜日	行 事	問合せ
	月 金	毎日健診(平日) 予約制	成人病 予防セ ンター
7・14・15	土 土 日	土日健診 予約制	

- ※「歯周疾患検診」7日(土)、11日(水)、14日(土)、15日(日)、18日(水)に実施します。
- ※健診受診を希望する耳の不自由な人で、通訳者(要約筆記者・手話通訳者)が必要な人は、健康づくり課へご連絡ください。 FAX30・0115

成人の相談等

日	曜日	行 事	問合せ
2	月	健診結果説明会 予約不要 (旧市民健康相談) 受付時間:9:00~11:00 場所:ほほえみ館	予防
4	水	こころの相談 予約制 ☎45・8924 時間:13:30~15:00 場所:川副保健センター	川副

※各支所では、随時、健康相談を行っています。事前に希望の支所へご予約ください。

日曜祝日当番医案内

日曜祝日に受診できる医療機関(原則として内科および外科)を市ホームページに掲載しています。
佐賀市トップページ>お役立ち>休日当番医
テレフォンサービス ☎30・0114



ほほえみ館
〒849-0919
佐賀市兵庫北三丁目8番地36号
☎30・0100



◎休日に急な歯痛で困った時は!
佐賀市休日歯科診療所(ほほえみ館1階) ☎36・9164
診療日時 日曜・祝日・8月15日・12月31日~1月3日
9:30~16:00(受付時間は15:30まで)

◎申し込み・問い合わせ
健康づくり課(ほほえみ館)
●健康について 保健予防係(予防) ☎40・7281 FAX30・0115
●乳幼児・妊婦・予防接種について 母子保健係(母子) ☎40・7282

- 諸富支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎47・4891
- 大和支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎51・2420
- 富士支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎58・2114
- 三瀬支所 保健福祉課 保健センター ☎56・2200
- 川副支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45・8924
- 東与賀支所 保健福祉課 長寿健康係 ☎45・1603
- 久保田支所 保健福祉課 保健センター ☎68・3144

※予約電話の受付時間は8:30~17:00(土、日、祝日、年末年始を除く)

乳幼児の健診や教室等

【注意点】
※妊婦歯科健診:健診前1時間の飲食、歯みがき等は控えてください。
※ぴよぴよルーム、歯やか歯やか教室の対象児は月齢が多少前後してもかまいません。(ぴよぴよルームは生後9か月児まで)
※出生届出後2か月を過ぎてても佐賀市健康づくり課から予防接種のご案内が郵送されない場合は母子保健係にお問い合わせください。

日	曜日	行 事	問合せ	日	曜日	行 事	問合せ
2	月	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館(部屋変更の場合あり) 親子遊びの日(時間:10:30~11:30)	母子	12・13	木・金	3歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成23年8月生まれ	母子
		乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:大和健康管理センター	大和	16	月	赤ちゃん広場 時間:9:30~15:30 場所:ほほえみ館(部屋変更の場合あり)	母子
4	水	1歳6か月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15~14:00 場所:東与賀保健センター 対象児:平成25年6月~7月生まれ	東与賀 久保田	17	火	グリンピース(多胎児サークル) 受付時間:10:15~11:40 場所:ほほえみ館	母子
		3歳6か月児健診(東与賀町・久保田町対象) 受付時間:13:15~14:00 場所:東与賀保健センター 対象児:平成23年5月26日~7月生まれ	東与賀 久保田	18	水	1歳6か月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成25年6月~8月生まれ	富士 三瀬
5	木	歯やか歯やか教室 受付時間:12:50~13:50 場所:ほほえみ館 対象児:生後11か月児~1歳5か月児 必要物品:母子健康手帳・飲み物	母子			3歳6か月児健診(富士町・三瀬村対象) 受付時間:12:45~13:15 場所:三瀬保健センター 対象児:平成23年6月~8月生まれ	富士 三瀬
7	土	妊婦歯科健診 予約制 受付時間:①12:30~12:45 ②13:00~13:15 場所:ほほえみ館 必要物品:母子健康手帳、筆記用具	母子			歯やか歯やか教室 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター 対象児:生後11か月児~1歳5か月児 必要物品:母子健康手帳・飲み物	三瀬
9	月	乳幼児健康相談 受付時間:9:30~11:00 場所:久保田保健センター	久保田			乳幼児健康相談 受付時間:13:30~14:00 場所:三瀬保健センター	三瀬
		1歳6か月児健診(旧佐賀市・大和町対象) 受付時間:12:45~14:00 場所:ほほえみ館 対象児:平成25年7月生まれ	母子			乳幼児健康相談 受付時間:13:00~14:00 場所:諸富保健センター	諸富
10・11	火・水	乳幼児健康相談 受付時間:10:00~12:00 場所:富士支所	富士	23	月	乳幼児健康相談 受付時間:13:30~15:00 場所:ほほえみ館	母子
				24	火	ぴよぴよルーム 予約制 受付時間:①9:45~10:00 ②13:15~13:30 場所:ほほえみ館 対象児:平成26年11月生まれ	母子