

家族キャンプ体験 持ち物リスト

NO	持ち物	チェック	備考
1	長袖、長ズボン		
2	水筒		
3	洗面具		夕方のシャワータイムで使します
4	タオル、バスタオル		
5	寝具（寝袋又は毛布）		
6	テントの中に敷くもの		ロールマット、毛布など
7	着がえ		活動しやすい服装。朝夕は冷え込みます
8	救急用品		虫刺され薬、バンドエイドなど、 普段服用している薬があればその薬
9	マイナ保険証又は資格確認書		ケガ等の際の受診のため
10	懐中電灯		
11	軍手		
12	防寒着		キャンプファイヤー等、寒い時使します
13	筆記用具		
14	運動靴		ハイキング等で使します
15	雨具		