

## 6 家族が元気になれる家族会

精神疾患の啓発や周知講座を実施します。メンタルヘルスについて考えてみませんか？

◇啓発・周知講座

**日時** 5月31日(土) 13:00～17:00  
**定員** 定員30人(500円)  
**場所** メートプラザ佐賀



◇家族講座

**日時** 7月12日(土) 8月9日(土) 9月13日(土)  
 10月11日(土) 各回9:00～12:00  
**定員** 定員:各回10人(1,000円/4回分)  
**場所** メートプラザ佐賀

**問い合わせ** さが銀杏の会

TEL 0952-37-1996 (訪問看護ステーションりんく内)

✉ ginanokai@gmail.com

## 3 わんこの集い ～チャリティーイベント～

動物愛護啓発活動 犬と触れ合ってみませんか

**日時** 5月5日(月・祝) 10:00～16:00

**場所** 神野公園

**対象** 犬が好きな人・動物が好きな人

**内容** 保護犬の譲渡会、わんこの健康診断、  
わんこ撮影会、セラピー犬との触れ合い等



**問い合わせ**

シャルのしっぽ

TEL 0952-33-6789

## 7 さがっこワクワク! チャレンジラリー

自然体験・社会体験・文化体験にチャレンジできるイベントをスタンプラリー形式で毎月開催します!

**日時** ①6月1日(日)  
 ②6月22日(日)  
 ※7月以降も毎月開催



**対象** 年長児・小学生とその保護者  
**定員** 各回20人(無料)

**問い合わせ** ボーイスカウト佐賀第3団  
 ビーバースカウト隊  
 カブスカウト隊

TEL 090-4487-8393 (事務局 久野)

✉ sagadai3dan@gmail.com



詳細はコチラ

## 4 世界フェアトレード・デー inSAGA

フェアトレードは誰でも気軽にできる買い物を通じた社会貢献活動であり、SDGsの実践行動です。

**日時** 5月10日(土)  
 ◇クイズ&ミニ講座  
 ①11:00～ ②13:00～ ③15:00～  
 各30分程度  
 ◇マルシェ 10:00～16:00

**場所** 佐賀駅前交流広場

**問い合わせ** NPO法人 愛未来

TEL 090-2583-4716

✉ npo.aimirai@gmail.com



詳細はコチラ

YouTube

## 8 リカバリーカレッジ SAGA

メンタルヘルスと「自分らしさ」について考える連続講座を開催します。

**日時** ①6月15日(日) ④10月19日(日)  
 ②7月13日(日) ⑤11月16日(日)  
 ③9月21日(日) ⑥12月21日(日)

各回13:00～17:00

**定員** 各回16人(3,000円/6回分)

**場所** メートプラザ佐賀

**問い合わせ** らしさSAGA

✉ rashisa.saga@gmail.com



詳細はコチラ

## 5 虐待を受けた方々の心の支援事業

虐待防止と当事者支援の啓発について考えてみませんか。(無料)

**日時** ①5月 講演会(40人) 市民活動プラザ  
**定員** ②8月 講演会(40人) 市民活動プラザ  
**場所** ③9月 ミニワークショップ(10人) アバンセ

【毎月開催】

第2土曜日「しゅうりゅうのつどい」  
 第1日曜日「しゅうりゅうのつどい学生のつどい」  
 第3日曜日「しゅうりゅうのつどい Zoom のつどい」

**問い合わせ** しゅうりゅうのつどい

TEL 090-9484-8138

✉ ta.splash.z@gmail.com



詳細はコチラ

# 「チカラット」で広がる市民活動の輪! ～興味のある活動に参加してみませんか～

「チカラット」とは市民のまちづくりへの参加と実践をすすめるために、市民活動団体が行う公益的な事業を応援し、補助金の交付や広報等の支援をする制度です。佐賀市では「チカラット」をとおして、市民活動への関心を高め、市民がまちづくりに関わるきっかけをつくり、さまざまな課題に取り組み解決を図ることで、誰もが暮らしやすい佐賀市になることを目指しています。

これまでに累計**150**を超える団体の皆さまに活用いただいています。

※令和7年4月1日時点

●市民活動とは、市民が自主的に行う社会的活動で公益的な活動です。ボランティア活動や非営利のNPO活動などが含まれます。



### チカラットを活用した団体の声



市民活動団体は、ほぼボランティアで活動しており、事業拡大のビジョンはあるけれども予算の問題で実行できないことが多いです。その中で、チカラットを活用することで突破できることは、本当にありがたいことでした。ありがとうございます。



いつも丁寧にフォローアップしていただきありがとうございます。事業の拡大や啓発の強化など、お力添えをいただき、団体の成長を支えていただいています。

**問** 佐賀市 協働推進課 市民活動推進係 TEL 0952-40-4078

〒840-0826 佐賀市白山2丁目1-12 佐賀商工ビル7F

FAX 0952-40-7385 ✉ kyodo@city.saga.lg.jp



佐賀市市民活動応援制度  
チカラット

令和7年度の「チカラット」対象の20事業を紹介します！子育てや福祉、国際、観光、文化、スポーツなど、多彩な分野における市民活動のイベントが盛りだくさんです。興味のあるイベントに気軽に参加してみませんか？



## 2 佐賀城本丸「八賢人おもてなし隊」 通年 寸劇上演

「幕末・維新 佐賀の八賢人 おもてなし隊」による、オリジナル脚本の歴史寸劇を上演します。

**日時** 毎週日曜日  
 ①10:00～ ②11:30～ ③13:00～  
 ④14:30～ ⑤16:00～(1回20分程度)

**定員** 各回100人(無料)

**場所** 佐賀城本丸歴史館

**問い合わせ** 一般社団法人  
魅力発掘プロデュース協会

TEL 0952-29-0088

✉ e-saga@nifty.com



詳細はコチラ

## 1 シニアを楽しむ「健美脳サロン」 通年

楽しいワークショップと講座で、健康で美しくなるヒントを見つけてみませんか。

◇ワークショップ

**日時** 毎月第1・3水曜日 10:30～11:30  
**定員** 各回4～6人(各回500円)  
**場所** 市民活動プラザ 会議室

◇お楽しみ会

**日時** 9月中旬 11:00～15:00  
**定員** 30人(無料)  
**場所** 公式LINEでお知らせ

**問い合わせ** 健美脳サロン

TEL 080-3943-4664 (重富)

✉ member-soleil@mms.bbq.jp



詳細はコチラ

### 18 ローカルヒーロー INVOLVE SA-GA ～ご当地ヒーロー大集合!!～

佐賀県内で活動するローカルヒーローを中心に県外のヒーローも参集し、ヒーローショーやヒーローとの触れ合いをお楽しみください。(無料)

**日時** 令和8年1月下旬または2月上旬  
11:30～18:00(予定)  
**場所** 656広場(佐賀市呉服元町2-25)



**問い合わせ** ローカルヒーロー  
INVOLVE SA-GA 実行委員会

TEL 090-8661-9576  
✉ gfitr12210@yahoo.ne.jp



詳細はコチラ

### 15 みんなが主役の インクルマルシェ!

さまざまな障がいの特性を持った方々が作成した商品が並び、ミニライブなど、楽しいイベントを開催します。マルシェの出店者も募集しています!

**日時** 10月4日(土) 11:00～15:00  
**場所** 佐賀駅前交流広場

**問い合わせ** 一般社団法人  
Togatherland

TEL 080-5255-8643  
✉ togatherland3saga@gmail.com



詳細はコチラ

### 12 いじめを考えるシンポジウム ～SAGA いじめ撲滅宣言～

子ども本人だけでなく、保護者や学校関係者、地域の大人たち全員でいじめについて考えてみませんか。

**日時** 8月または9月  
**定員** 100人(無料)  
**場所** 佐賀市内の学校(予定)



【ラジオ放送】  
いじめ撲滅を目指してNBCラジオで情報を発信中

**問い合わせ** 公益社団法人 ON THE ROAD

TEL 0952-60-1142  
✉ ontheroad.0808@gmail.com

### 9 全盲の弁護士に学ぶ視覚障がい者との 合理的配慮とは?

障がいの有無に関わらず、お互いにその人らしさを認め合い、共生社会の実現に向け、バリアを取り除くために必要なことをみんなでいっしょに学びましょう。

**日時** 6月8日(日) 講演会 13:30～14:30  
座談会 15:00～15:45

**定員** 80人程度(無料)  
**場所** 佐賀県社会福祉会館 Fukku

**問い合わせ** 遊友クラブ  
視覚障がい者と歩こう会

TEL 0952-20-0922  
✉ qqvd3qh9k@aurora.ocn.ne.jp



### 19 慢性腎臓病(CKD) 予防啓発市民公開講座

慢性腎臓病について、ご存じですか? 予防のための生活改善に役立つ、わかりやすい講演会を開催します。

**日時** 令和8年3月8日(日)  
13:00～15:00(予定)

**定員** 100人(無料)  
**場所** アバンセ

**問い合わせ** NPO法人  
佐賀県腎臓病協議会

TEL 0952-22-9656  
✉ info@sazinkyo.com



詳細はコチラ

### 16 高齢者と地域住民との絆づくり

地域住民との交流の場として、昔なつかしい「童謡」や「青春のフォークソング」などをみんなで楽しく歌いましょう。男女問わずだれでも参加OKです。お待ちしております。

**日時** 10月4日(土)  
13:30～15:00

**定員** 60人(無料)  
※当日マスク着用

**場所** 南川副公民館

**問い合わせ** 南川副女性連絡協議会

TEL 090-5720-6940(江島)



### 13 ママも子どももみんなが 笑顔になれる場所

大人も子どももみんなで学び、楽しめる講演会やイベントを開催!

- 子ども達を遊ばせながら、ママはホッと一息♪ 専門家に食や発育のことも相談できる交流会!
- 美味しい!楽しい!夢中になる遊びたくさんマルシェ!
- 子ども達が先生!? 学校が楽しくなる学び合いイベント♪

**問い合わせ** アーク ark.

TEL 090-1198-2631  
✉ ark.action2024@gmail.com



詳細はコチラ

### 10 さかしめマルシェ

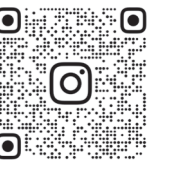
親子で学ぶ!安心・安全防災マルシェ

- 小さな子どもと一緒に災害時に役立つ知識やスキルを親子で楽しく体験しませんか?
- 防災関連グッズや非常食にも触れることができます!

**日時** 7月5日(土) 10:00～15:00

**問い合わせ** さかしめ かい  
佐嘉賢女の会

TEL 080-3988-8928  
✉ sakasime.saga@gmail.com



詳細はコチラ

### 20 内職詐欺など、特殊詐欺から 市民を守ろう!

二セ電話詐欺やSNS等を利用した詐欺にご注意! 防犯啓発のお芝居をあなたの地域で開催しませんか?

**内容** 佐賀弁で分かりやすく実際の事例を紹介します。高齢者の方にもおすすめです。

**定員** 20人～50人(無料)  
**場所** 公民館等を予定

**問い合わせ** こころいやたい  
子個老癒し隊

TEL 090-7164-1899  
✉ sakata0127@yahoo.co.jp



開催会場を募集中!

### 17 生まれた時から Let's Enjoy Arts

乳幼児や幼児、子育て世代の方々等、それぞれの年齢や世代にあわせたあそびを体験しませんか?

◇「PaperAfrica」公演 (GEKIDAN AFRICA)  
11月15日(土)公演 定員80人(2,000円)  
※事前トークショーも開催予定(11月上旬予定)

◇「びーかぶー」公演 (劇団風の子九州)  
令和8年2月22日(日)親子30組(2,000円)

**問い合わせ** 佐賀子ども劇場

TEL 0952-97-5930  
✉ s.kodomo.1971@gmail.com



詳細はコチラ

### 14 レッツ!ノルディックウォーキング

誰でも簡単に取り組めるフィットネスウォーキングです。楽しく運動を始めてみませんか

**日時・定員** ①9月21日(日)(30人)  
②12月6日(土)(50人)  
③令和8年3月15日(日)(70人)  
各回9:00～12:00

**場所** 森林公園

**参加費** 300円(小学生以下無料)  
※レンタルポール代200円

**問い合わせ** ノルディックウォーキング SALC

TEL 090-1361-8889  
✉ nordicsaga2019@gmail.com



詳細はコチラ

### 11 わーるどりんぐ交流会

外国にルーツを持つ子どもたちと保護者が集い、遊び、学び、語り合う交流会です。

**日時・内容** ①7月27日(日)8:30～13:30  
サンドイッチを作りながら交流しよう  
②12月14日(日)8:30～13:30  
ケーキを作りながら交流しよう  
③令和8年3月20日(金・祝)8:30～13:30  
料理を作って異文化体験

**定員** 各回80人(無料)

**場所** 本庄公民館

**問い合わせ** 佐賀県外国にルーツを持つ  
生徒交流を支援する会

TEL 090-9880-3145  
✉ worldringsaga@gmail.com



詳細はコチラ