強迫症の治療方法を知る

もう一人で悩まないで

みんなで OCDに 体験してみる チャレンジ

2026

10/18 日

10:00 - 15:00（昼食含む）

会場：メートプラザ佐賀　視聴覚室

みんなで一緒に強迫症の治療に用いられる
曝露反応妨害法を学び、体験します。

対象：当事者・ご家族、パートナー、支援者
定員：10名（要予約、お弁当付き）
参加費：無料
予約は申し込みフォームにて受け付けます。
当日のスケジュール詳細はこのチラシ裏面と申し込みフォームに記載しておりますので、ご確認ください。

OCD AWARENESS WEEK 特別企画





講師：矢野宏之先生

臨床心理士/公認心理師

強迫症、トラウマ治療を専門にされている矢野宏之先生をお迎えし、強迫症の治療に用いられる曝露反応妨害法について、体験をしながらわかりやすく教えていただきます。

＼こんな方にオススメ／

- 強迫症の治療方法を知りたい
- 強迫症の治療を実際に体験してみたい
- 曝露反応妨害法に一人で取り組む勇気が出ない
- 曝露反応妨害法のやり方を具体的に知りたい

お申し込み方法

右のWebフォームからお申し込みください。
詳細はこのチラシ裏面とお申込みフォームに記載しております。
お申し込み受付が完了しましたら、受付完了のメールをお送りします。

申し込みフォーム

お問い合わせ
主催：SAGA OCDの会

E-mail：saga.ocd.c@gmail.com
ホームページ
https://saga-ocd.amebaownd.com/
Instagram：@saga_ocd　x：@saga_ocd

ホームページ

佐賀市市民活動応援制度
「チカラット」補助対象事業

【当日の予定】
開催日時：2026年10月18日（日）10時～15時
場所：メートプラザ佐賀　視聴覚室

【タイムスケジュール】
9時30分～：受付開始
10時～12時：OCDの治療方法と曝露反応妨害法のやり方について
12時～13時：お昼休憩（お弁当を配布します）
13時～14時：曝露反応妨害法の実践
14時～15時：体験した感想の共有とフィードバック、質疑応答

※どうしても実践できない場合は、実践中は見学のみも可能です。無理なく参加してください。

【お願い】
参加者による開催中の写真撮影、録画、録音は厳密に禁止いたします。
※主催者が記録のための写真撮影をさせていただくことはございます。その際は、都度お知らせします。

【申し込み方法】
下のQRコードを読み込み、申し込みフォームよりお申し込みください。

※お申し込み受付後に受付完了メールをお送りします。
もし、一週間以上届かないことがございましたら、
saga.ocd.c@gmail.comまでご連絡ください。

申し込みフォーム

コードを読み込めない方はこちらから。
https://forms.gle/ZmFfvNzMahnCbbCZ8