



4～5か月児セミナー



乳児期からの生活習慣病予防のため、この時期に知っておいてほしい赤ちゃんの生活や気を付けたいポイントなどを、保健師がお伝えします。

また、生後5～6か月頃からスタートする離乳食に向けて、赤ちゃんがどのような状態になれば始めどきか、何を準備したらよいか、どう進めたらよいかなどを、栄養士がお伝えします。

ぜひご参加ください♪

《対象者》 **生後4～5か月児** とその家族（第1子のみ）
ごっくん期（離乳食初期） までの内容がメインです！

※第2子以降の方で、離乳食について相談されたい方は、
乳幼児健康相談をご利用ください（日程別紙、予約制）

《場所》 ほほえみ館

《予約》 **参加は1回限りです。**
さが親子手帳アプリから
ご予約ください。



→ さが親子手帳アプリ

《持ってくるもの》 **母子手帳（必ずお持ちください）**
筆記用具・バスタオル（赤ちゃんを寝かせる時に便利です）等

《内容》 セミナー① または ②からお選びください

セミナー①	セミナー②	流 れ
9:50～10:00	11:00～11:10	受 付
10:00～保健師講話 10:15～栄養士講話	11:10～保健師講話 11:25～栄養士講話	★生活リズムについて（保健師） ★離乳食のすすめ方（栄養士） ※全体で1時間程度となります

令和8年度日程

会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
ほほえみ館	①9:50～10:00 ②11:00～11:10 <small>（セミナーは1時間程度です）</small>	9日 (木)	1日 (金)	4日 (木)	3日 (金)	7日 (金)	3日 (木)	8日 (木)	6日 (金)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (金)	25日 (木)

お問合せ
佐賀市 こども健康課 こども保健係
0952-40-7282