

令和8年度 相談・セミナーのご案内 (要予約)

※対象は佐賀市に住民票のある方です。

《乳幼児健康相談》

◎赤ちゃんから小学校就学前までのお子さんの子育て、栄養、歯磨き、見え方・聞こえ方等について、個別相談を実施しています。身体計測のみもできます。

※助産師相談、見え方・聞こえ方の相談は、ほほえみ館のみ開催

【持ってくるもの】

・母子手帳・(計測希望の方)バスタオル、オムツ(使っている方のみ)

体重増えているかな？
視線は合うかな？
聞こえの反応はどうか？
お気軽にご相談ください



○ほほえみ館 従事スタッフ：保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士、見え方聞こえ方の相談員

会場	受付時間	4月		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
ほほえみ館	13:00~15:00	8日 (水)	30日 (木)	3日 (水)	1日 (水)	5日 (水)	2日 (水)	7日 (水)	27日 (金)	23日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	24日 (水)

○公民館など 従事スタッフ：保健師、栄養士、歯科衛生士

会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
春日公民館	10:00~11:00	10日 (金)			17日 (金)			9日 (金)			8日 (金)		
久保田農村環境 改善センター	10:00~11:00			5日 (金)			4日 (金)			22日 (火)			15日 (月)
佐賀市立図書館	10:00~11:00				2日 (木)	6日 (木)			5日 (木)			10日 (水)	

《4~5か月児セミナー(生活リズムと離乳食) ※第1子のみ対象》

従事スタッフ：栄養士、保健師

【持ってくるもの】母子手帳、バスタオル、筆記用具

会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
ほほえみ館	①9:50~10:00 ②11:00~11:10 (セミナーは1時間程度です)	9日 (木)	1日 (金)	4日 (木)	3日 (金)	7日 (金)	3日 (木)	8日 (木)	6日 (金)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (金)	25日 (木)

《1歳~1歳5か月児セミナー(生活リズムとむし歯予防)》

歯が4~5本生えてきた頃、1歳未満でも参加できます。

歯科健診やフッ化物塗布を行います。(1人1回のみ)

従事スタッフ：歯科衛生士、歯科医師、保健師

【持ってくるもの】母子手帳、筆記用具、ハンドタオル、飲み物(水またはお茶)

会場	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
ほほえみ館	①12:50~13:00 ②13:40~13:50 (セミナーは1時間程度です)	9日 (木)	1日 (金)	4日 (木)	3日 (金)	7日 (金)	3日 (木)	8日 (木)	6日 (金)	3日 (木)	7日 (木)	5日 (金)	25日 (木)

ご予約は『さが親子手帳アプリ』からお願いします。
※アプリダウンロード方法は表面をご確認ください。



育児相談ダイヤル

乳幼児の健康、育児全般に関する相談に応じます。

TEL: 0952-40-7296

グリーンピース(ふたご・みつごちゃんサークル)

ふたご・みつごをもつお母さん・お父さん・妊婦さんの交流の場です。
悩み・楽しみを分かち合いながら交流を深めましょう。

問い合わせ先(専用ダイヤル):

090-8626-2535 (代表: 中村)

