

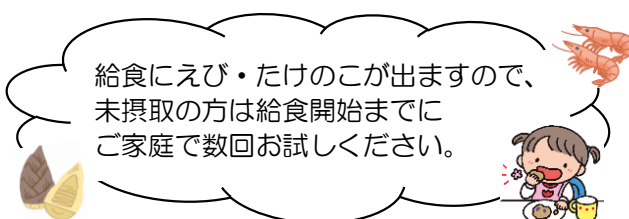


4がつのこんだて



令和 8年 4月 1日

佐賀市立本庄こども園

	春の暖かく明るい日差しを受けながら、新しいお友達を迎え、新年度がスタートしました。今年度も給食室では、お子さま方の健やかな成長を願って、献立内容を検討したり、楽しい食事ができるように工夫していきたいと思います。 「給食やおやつレシピが知りたい！」などありましたら、お気軽にお声がけください♪ ★給食・おやつは変更になる場合があります。 玄関に写真を展示しておりますので、ご確認ください。		1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
未満児午前			ジュース	牛乳	牛乳	スープスパゲティ チーズ 果物
共通献立【追加食】			ごはん・春野菜のみそ汁 鮭のグリーンソース にんじんシリシリ 果物【ゆかりスバ】	ごはん・ぎょうつげ ジャーマンポテト 海藻サラダ 果物【ミルクスープ】	ごはん・豚肉の生姜焼き 南瓜のいとこ煮 マカロニサラダ 果物【ほうれん草のみそ汁】	
おやつ			牛乳 リッツサンド	豆乳もち	ラッシー じゃがブリッツ	
	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
未満児午前	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	かしわうどん チーズ 果物
共通献立【追加食】	ちゃんぽん 厚揚げ田楽 ごぼうと胡瓜のサラダ 果物	ごはん・麻婆豆腐 さつまいもミルク煮 ブロッコリー温サラダ 果物【魚の吸い物】	パン・クリームシチュー 魚の菜種焼き ひじきのナムル・果物 【春キャベツソテー】	ごはん・鶏の唐揚げ ほうれん草の磯辺和え ゆかりスパゲティ 果物【じゃが芋のみそ汁】	ごはん・中華うま煮 焼きししゃも ミネラルサラダ 果物【大根のみそ汁】	
おやつ	鮭しそおにぎり	牛乳 お好み焼き	牛乳 新じゃが揚げ	プリン	牛乳 パンブキンパイ	
	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
未満児午前	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	わかめうどん チーズ 果物
共通献立【追加食】	汁ビーフン レバーソース炒り煮 酢味噌和え 果物	ごはん・ボークカレー ゆで卵 キャベツサラダ 果物【コンソメスープ】	ごはん・けんちん汁 魚の照り焼き もやしと胡瓜の中華和え 果物【卵豆腐】	ごはん・魚のゴマ唐揚げ ベジタブルソテー パンサンスー 果物【豆腐のみそ汁】	ごはん・あらめ煮しめ スパニッシュオムレツ タイ風サラダ 果物【白菜のすまし汁】	
おやつ	たくあんおにぎり	牛乳 きな粉団子	ヨーグルト ポップコーン	牛乳 チョコあんまん	牛乳 抹茶ちんすこう	
	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
未満児午前	牛乳	牛乳	ジュース	牛乳	牛乳	親子うどん チーズ 果物
共通献立【追加食】	味噌煮込みうどん 白菜の卵とじ 白雪サラダ 果物	ごはん・ガリバタチキン ブロッコリーサラダ マッシュポテト 果物【豆乳スープ】	ロールパン・ミネストローネ マカロニグラタン わかめと卵のソテー 果物【レバー甘煮】	ごはん・納豆の落とし揚げ 豚と胡瓜のソテー チーズ粉吹き芋・果物 【レタスと卵のスープ】	ごはん・カレー肉じゃが ふくさ焼き 春キャベツの塩っぺ和え 果物【アスパラのみそ汁】	
おやつ	アスパラおにぎり	きになるやさい チーズケーキ	牛乳 おからクッキー	牛乳 きなこあめ	牛乳 焼きそば	
	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	給食にえび・たけのこが出ますので、未摂取の方は給食開始までにご家庭で数回お試しください。 	
未満児午前	牛乳	牛乳		牛乳		
共通献立【追加食】	カレーうどん 魚のもみじ焼き じゃがクレーミーソテー 果物	ごはん・ビーフンソテー 納豆サラダ たけのこ土佐煮 果物【洋風かき卵汁】		ごはん 新たまねぎのかき揚げ 鶏の香味焼き・トマトサラダ 果物【厚揚げのみそ汁】		
おやつ	じゃこチーズおにぎり	牛乳 ゆで小豆スコーン	昭和の日	牛乳 スイートポテト		