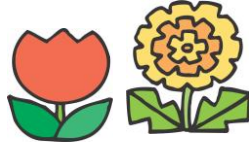




ぽけっと・だより 4月号

【4月の休館日】

毎週日曜日
29日(水)



佐賀市子育て支援センター「ゆめ・ぽけっと」

〒840-0826 佐賀市白山2丁目7番1号

TEL0952-40-7287

FAX0952-28-2911

【開館時間】10:00~17:00



暖かい春の陽気に誘われて、あちらこちらで新芽が芽吹き始めています。新年度に環境が変わり、期待と不安でドキドキされている方も多いのではないのでしょうか。そんな時こそ、生活リズムを整えることが大切だと言われています。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、日々の体調管理を行っていきましょう。

令和8年度ゆめ・ぽけっと主催事業の日程が決まりました。年間の日程は、館内配布のガイドブックかホームページをご覧ください。毎月発行している「ぽけっとだより」の裏面にも、事業の日程を載せています。今年度も、たくさんの方との出会えるのを楽しみにしています。



19周年ぽけっとタイム

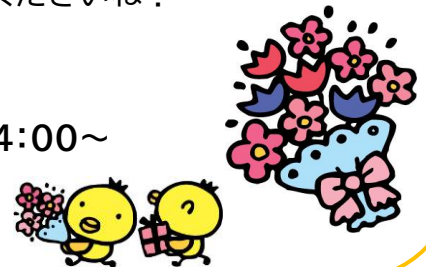


おかげさまで、「ゆめ・ぽけっと」が開館して19年目になりました。今年度も、みなさんと一緒にたくさんの「楽しい」「嬉しい」を共有していけたらと思います♪

毎週水曜日の14時から、「ゆめ・ぽけっと」ひろばでスタッフと一緒にふれあい遊びや季節のパネルシアターなどを楽しむ「ぽけっと・タイム」を開催しています。4月15日(水)には、「ゆめ・ぽけっと」の19周年をお祝いしますよ！予約は不要です。ぜひ、遊びに来てくださいね！



- 開催日 4月15日(水)
- 時間 1回目 10:30~/ 2回目 14:00~
- 場所 「ゆめ・ぽけっと」ひろば



チャレンジ沐浴体験

妊娠期・産褥期に関する講話や沐浴体験、ご希望の方はおむつ替えや妊婦体験をすることができます。新生児期の沐浴をじっくり体験したい方におすすめです！

経産婦さんや祖父母の皆さんも参加できますので、興味のある方はぜひお申込みください。

6回開催するよ



- 開催日 5月23日(土)
- 時間 10:30~12:00
- 予約受付 5月12日(火)10:00~ 来館・TEL
- 定員 先着8組(1組2人まで)
- 場所 ゆめ・ぽけっと多目的室





ゆめ・ぽけっと 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
公民館に支援に行く日です。			1 ぽけっとタイム	2	3	4
5 休館日	6	7 【受付日】 プレママ・ パパサロン	8 ぽけっとタイム	9	10 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00 小さな人のためのおはなし会 ぐるんぱ	11
12 休館日	13	14 	15 19周年 ぽけっとタイム 10:30~/14:00	16	17 きしゃぽつぽ	18 プレママ・ パパサロン 10:00~/14:00~
19 休館日	20	21 久保泉すくすく くらぶ	22 ぽけっとタイム 神野カンガルー	23 【受付日】 サガンパパサロン (5/9開催)	24 栄養相談・ 離乳食相談 13:30~15:00 北川副ぶくぶく friends	25
26 休館日	27	28	29 休館日	30 若楠にこにこ 子育てサークル	春を探そう！	



ぽけっとタイム
毎週水曜日 14時~



4・5月の講座申し込みについて

講座名	講座の内容	申し込み開始日・方法
4/10 (金) 4/24 (金)	栄養相談・離乳食相談 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
4/18 (土)	助産師の講話、沐浴・妊婦・抱っこ体験 対象 初産で令和8年7月末までに産予定の夫婦	4/7 (火) 10:00~ TEL・来館受付
5/8 (金) 5/22 (金)	栄養相談・離乳食相談 保育幼稚園課の管理栄養士による相談日	当日 13:20~ 来館受付
5/9 (土)	「はじめまして♪元気に遊ぼう！」 対象 お父さんと未就学のお子さん	4/23 (木) 10:00~ TEL・来館受付
5/23 (土)	沐浴、おむつ替え、妊婦体験 対象 妊娠中の方やそのご家族(2名まで)	5/12 (火) 10:00~ TEL・来館受付
5/28 (木)	「ママの手は魔法の手」 赤ちゃんの肌に触れスキンシップを行う講座 対象 開催日に3~7ヶ月の乳児・ 初めて受講される方	5/14(木)10:00~ TEL・来館受付

