



給食献立表



令和7年10月1日
佐賀市立川原保育所

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)		
10時未満児	<p>★毎週木曜日はピクニックデーです。 ゆり・きく組さんは、大きめのお弁当箱を持たせていただくようお願いします。 ★献立・おやつは変更になることがあります。 玄関に掲示している展示写真をご覧ください。</p> 	牛乳	牛乳	牛乳	親子丼 チーズ バナナ		
昼食		中華風コーンスープ ししゃも 梅納豆和え	蓮根ボール 高野豆腐煮 春雨の酢の物	卵の花炒り煮 魚のレモン焼き 胡麻マヨサラダ			
3才未満児追加食		高野豆腐の唐揚げ	コンソメスープ	そうめん汁			
3時おやつ		牛乳・ちんすこう	牛乳・バターもち	牛乳・キャンディポテト			
		6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	きつねうどん チーズ バナナ
昼食	貝うどん 鶏肉の香味焼き 南瓜サラダ	親子ローフ ゆかりスパゲティ 中華和え	豚汁 昆布煮 胡麻和え	コロッケ きのこオムレツ しらす和え	筑前煮 厚揚げ田楽 胡瓜の浅漬け	クリームスープ	
3才未満児追加食		味噌汁	高野豆腐の唐揚げ	味噌汁			
3時おやつ	大根ドライカレー風おにぎり	牛乳・ごま団子	煮豆	牛乳・焼きドーナツ	牛乳・南瓜ロール	パン	
		13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
10時未満児		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豚卵うどん チーズ バナナ
昼食		スパゲティミートソース 豆腐のキッシュ 酢味噌和え	けんちん汁 いとこ煮 魚の照り焼き	チキンカツ 蓮根サラダ さつま芋ミルク煮	茄子の味噌炒め じゃが芋煮 春雨の酢の物	南瓜スープ	
3才未満児追加食		お吸い物	ほうれん草胡麻和え	味噌汁			
3時おやつ		牛乳・芋かりんとう	牛乳・えびせん	みたらし団子	牛乳・ケーキサレ	パン	
		20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	若布うどん チーズ バナナ
昼食	八宝菜 里芋煮 ブロッコリーチーズ天ぷら	かしわうどん 白菜の卵とじ ツナかんころ煮	のっぺい汁 オムレツ みぞれ和え	納豆の落とし揚げ 鶏肉のさっぱり煮 根菜さんぴら	あらめ煮 キャベツサラダ 魚の塩焼き	味噌汁	
3才未満児追加食	すまし汁		南瓜マッシュ	ホワイトスープ			
3時おやつ	牛乳・ポップコーン	たくあん若布おにぎり	牛乳・蒸しパン	牛乳・ラスク	牛乳・スイートポテトケーキ	パン	
		27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
10時未満児	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	汁ピーフン 大根とハムのサラダ たらこポテト	きのこカレー ゆで卵 コールスローサラダ	南瓜の味噌汁 おからナゲット スパゲティサラダ	スコッチエッグ 白雪サラダ トマト	鶏じゃが 胡麻和え 魚のもみじ焼き	味噌汁	
3才未満児追加食		味噌汁	コーンソテー	コンソメスープ			
3時おやつ	三色そぼろおにぎり	牛乳・ハッシュポテト	牛乳・ミニクロワッサン	ミルクもち	牛乳・クッキー		